

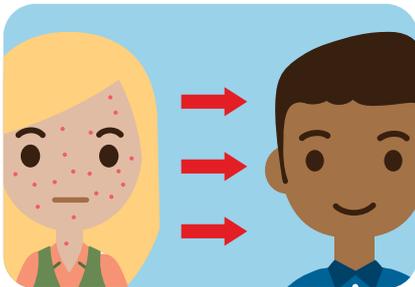


曾去场所：

去该场所的日期：

尊敬的

曾去 的人患
上了麻疹。



麻疹是一种极易传播的传染病。



这意味着您或您的孩子可能会感
染麻疹。



麻腮风 (MMR) 三联疫苗可以提
供保护, 帮助抵御麻疹病毒感染。



已经接种过两针 MMR 疫苗的人感染麻疹的可能性很小。



本信息函将向您介绍麻疹以及您现在需要采取的行动。

您需要从头到尾读完整份信息函, 这非常重要。

本信息函将由以下人员寄送给您



我现在需要做什么



如果您收到了本函,您可能需要与医生讨论。

如果您有以下情况,请与医生讨论关于本函所述的内容:



- 免疫系统功能低下者。这是指您的身体难以抵御感染并保持健康



- 您已经怀孕,但不清楚自己是否接种过 MMR 疫苗

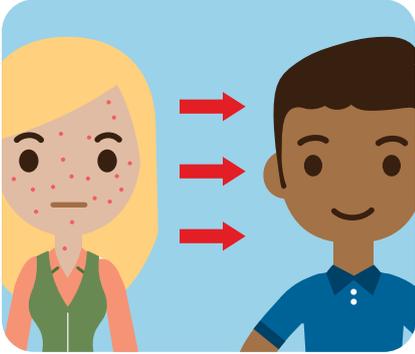


- 您有一个或多个 1 岁以下的孩子



- 您未曾接种过两针 MMR 疫苗或不确定是否接种过

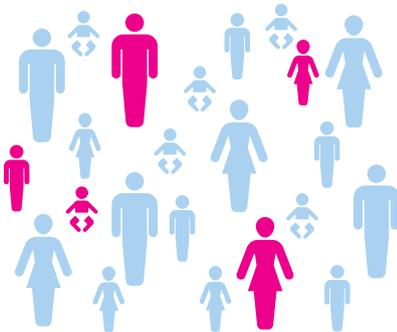
1 什么是麻疹？



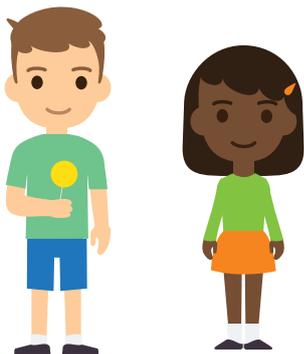
麻疹是一种极易传播的传染病。



麻疹可能会导致非常严重的症状。



有些人会比其他人更容易得麻疹。



任何人都有可能得麻疹，
但常见于儿童。

最有可能因麻疹而导致重症的人群有：



- 幼儿

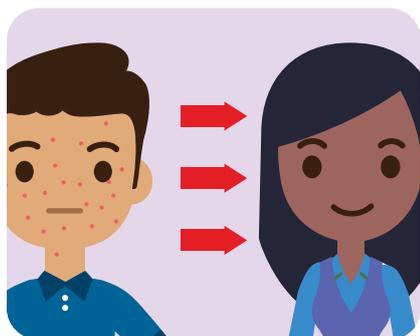


- 孕妇



- 免疫系统功能低下者。这是指您的身体难以抵御感染并保持健康

2 我是如何得麻疹的？



如果您近距离接触患麻疹的人，就有可能感染麻疹。

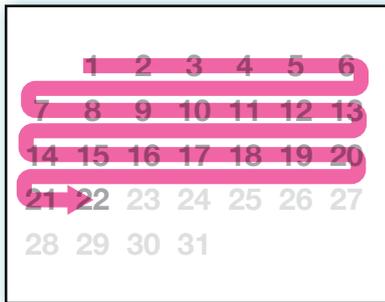


接触麻疹患者咳嗽或打喷嚏所污染的物件也会感染麻疹。

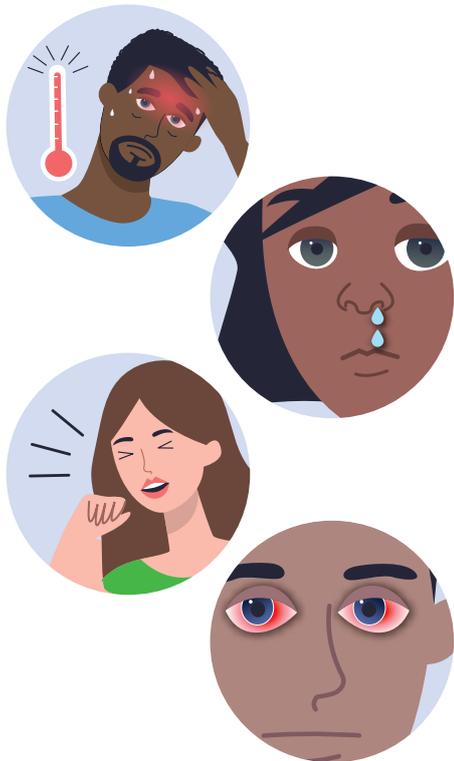
3 得了麻疹会出现什么症状？

	X						
X	X	X	X	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

大多数人在感染麻疹 10 天后开始感到不适。



但有时可能需要长达 3 周的时间才会感到不适。相当于 21 天。



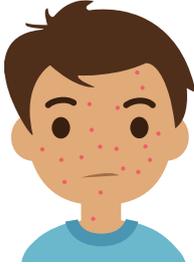
当您第一次因麻疹感到不适时，您可能会出现以下症状：

- 发热, 即 37.5°C 或更高
- 流鼻涕或鼻塞
- 打喷嚏或咳嗽
- 眼睛发红、疼痛、流泪

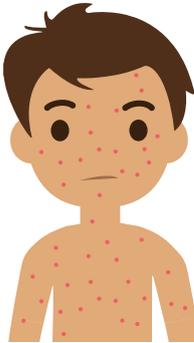
开始身体不适几天后, 口腔内可能会出现小白点。



通常在您开始身体不适后的 2 到 4 天内出现皮疹。



皮疹先出现在脸部和耳后。



然后蔓延到全身。



皮疹在白皮肤上呈棕色或红色。



如果是棕色或黑皮肤,很难看出皮疹。

4 麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 三联疫苗



MMR 疫苗为注射针剂。

接种 MMR 疫苗是预防麻疹的最佳方法。



儿童需要接种两针 MMR 疫苗。

通常在其 1 岁时接种第 1 针。



在 3 岁时接种第 2 针。



如果您的孩子曾与麻疹患者有过密切接触，他们可能需要比常规接种时间更早地接种 MMR 疫苗。



如果您在儿童时期错过了接种，您仍可以在任何年龄接种 MMR 疫苗。

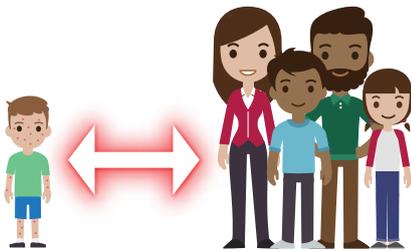
5 如果我或我的孩子出现不适怎么办？



如果您出现不适并认为可能是麻疹，请打电话联系医生，告诉他们本函的内容。



或者，您可以通过在线服务平台：[NHS 111 online](https://111.nhs.uk/) (<https://111.nhs.uk/>) 寻求帮助。



如果您得了麻疹，您可能会将其传染给其他人。

在得麻疹的情况下，请远离其他人以阻止麻疹传播。



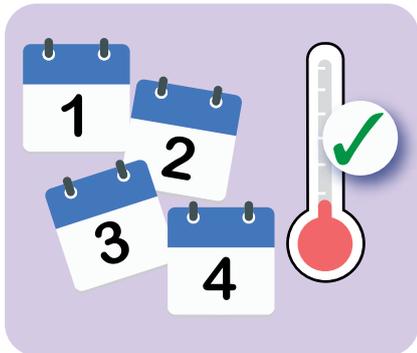
出疹后 4 天内仍可将麻疹传染给其他人。



如果您的孩子得了麻疹,不要去学校、幼儿园或托儿所。



不要去您常去的地方。例如办公地点、志愿服务点、院校或日托中心。



4 天后,如果您感觉已好转,且体温恢复正常,就可以继续正常活动。

6 如果您没有登记医生 (全科医生, GP)



您可以在英国国家医疗服务体系 (NHS) 网站上了解在 GP 诊所注册登记的流程。



您可以用手机摄像头扫描二维码, 或访问网站:

<https://www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/>



一部分人群可能在 GP 诊所的注册登记方面遇到更多困难。

我的“医疗保健权益” (my right to healthcare) 卡可以对此提供支持。



要获得此权益卡, 您可以用手机摄像头扫描二维码, 或访问网站:

<https://groundswell.org.uk/all-resources/healthcare-cards/>



此外,还有一份关于在何处就医的实用指南可供参考。

要查看此信息,您可以用手机摄像头扫描二维码,或访问网站:

<https://www.gypsy-traveller.org/advice-section/finding-healthcare/>