

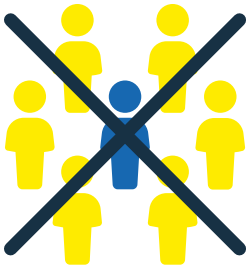


# КОРОНАВИРУС

## РАБОТЕТЕ И ЖИВЕЙТЕ БЕЗОПАСНО

1

**Избягвайте** многолюдни места (ако не можете да направите това, избягвайте контакт лице в лице)



2

**Организирайте** извършването на тест и останете в дома си, ако имате симптоми – позвънете на NHS: 119

Нуждая  
се от тест



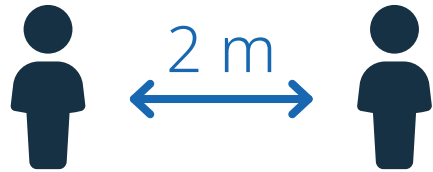
3

**Мийте** ръцете и откритите части на тялото си по-често от обикновеното в продължение на поне 20 секунди, като използвате сапун и вода или дезинфектант на спиртна основа. Винаги мийте или дезинфекцирайте ръцете си преди и след пътуване до работа и/или престой на публични места



4

Поддържайте физическа **дистанция!** На 2 м е по-безопасно, отколкото на 1 м. Ако поддържането на дистанция от 2 м е невъзможно, предприемете други стъпки за намаляване на риска, като отваряне на прозорци, използване на средства за покриване на лицето, избягване на контакт лице в лице



5

В **затворени** пространства, където не можете да спазвате физическа дистанция, носете покриваща лицето/ маска или друго препоръчвано лично предпазно средство



6

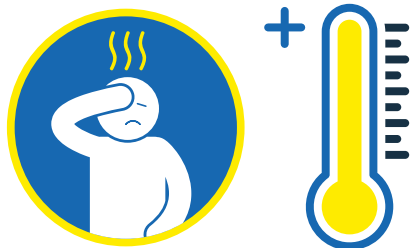
**Спазвайте** съветите на Вашия работодател и правителството, за да предпазите себе си и другите



# Основните симптоми на коронавирус (COVID-19) са:

## Висока температура

Това означава, че усещате гърдите или гърба си топли при допир (не е необходимо да измервате температурата си)



## Новопоявила се, непрекъсната кашлица

Това означава кашлица продължаваща повече от час или 3 или повече пристъпа на кашлица за 24 часа (ако нормално имате кашлица, тя може да стане по-зле от обичайното)

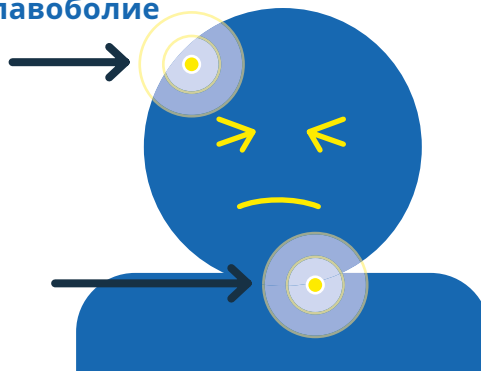


## Загуба или промяна на усещането за мирис или вкус

Това означава, че сте забелязали, че не можете да усещате мириса или вкуса на нищо, или че нещата са с мирис или вкус, различен от нормалното



## Ранните признаци на инфекция може да бъдат възпалено гърло или главоболие



За да предпазите другите хора, не посещавайте места като клиника на общопрактикуващ лекар, аптека или болница, ако имате някой от тези симптоми. Стойте вкъщи (самоизолиране) и организирате извършване на тест.

**Хванете го**



**Изхвърлете го**



**Убийте го**



НАССР (Система за анализ на опасните фактори и критичните контролни точки) – където е приложимо, работодателите трябва да извършат всички необходими оценки на риска на работното място, за да се гарантира, че бизнесите са защитени от COVID за обезпечаване на безопасността на служителите.

Информирайте се за най-актуалните указания, като посещавате брифинги, четете постери или листовки относно COVID-19

**STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES**