

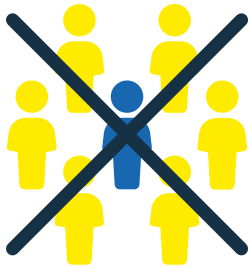


CORONAVIRUS

TRAVAILLER ET VIVRE EN TOUTE SÉCURITÉ

1

Évitez les situations de grande affluence (si cela n'est pas possible, évitez les contacts en face à face)



2

Prenez rendez-vous pour vous faire tester et confinez-vous à domicile si vous présentez des symptômes – appelez le NHS en composant le : 119

J'ai besoin
de me faire
tester



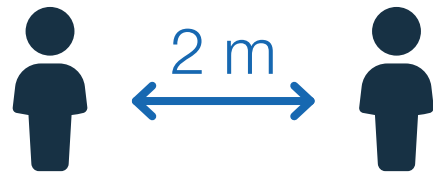
3

Lavez vos mains et nettoyez les surfaces plus souvent que d'habitude pendant au moins 20 secondes, en utilisant de l'eau et du savon, ou un gel hydroalcoolique. Lavez ou désinfectez toujours vos mains avant de vous rendre au travail et dans des espaces communautaires, ainsi qu'après les avoir quittés



4

Restez à **distance** des autres ! 2 m, c'est plus sûr qu'1 m. Si vous ne pouvez pas maintenir une distance de 2 m, prenez d'autres mesures pour réduire les risques : ouvrez les fenêtres, portez une protection faciale et évitez les contacts en face à face par exemple



5

Dans les espaces **clos** où vous ne pouvez pas rester à distance des autres, portez une protection faciale, un masque ou un autre équipement de protection individuel recommandé



6

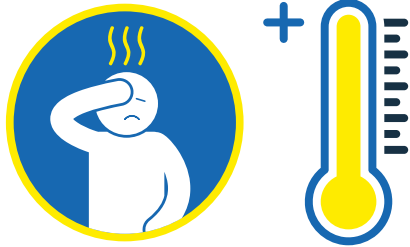
Suivez les recommandations de votre employeur et du gouvernement pour contribuer à vous protéger et à protéger les autres



Les principaux symptômes du coronavirus (COVID-19) sont :

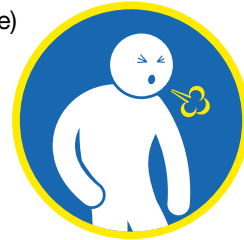
Une température corporelle élevée

Cela signifie que votre poitrine ou votre dos est chaud au toucher (il n'est pas nécessaire de prendre votre température)



Une toux nouvelle et persistante

Cela signifie que vous toussiez beaucoup pendant plus d'une heure, ou que vous avez eu 3 quintes de toux ou plus au cours des dernières 24 heures (si vous toussiez en temps normal, votre toux pourrait être pire que d'habitude)

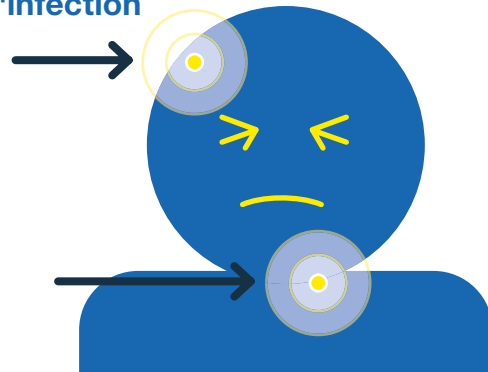


Une perte ou une altération de votre sens de l'odorat ou du goût

Cela signifie que vous ne percevez plus l'odeur ou le goût des choses, ou qu'elles n'ont pas la même odeur ou le même goût que d'habitude



Un mal de gorge ou de tête peuvent constituer les premiers signes d'infection



Pour protéger les autres si vous présentez l'un de ces symptômes, ne vous rendez pas dans un cabinet médical, une pharmacie ou un hôpital. Confiniez-vous à domicile (confinement individuel) et faites-vous tester.

Recueillez-le dans un mouchoir jetable



Jetez-le à la poubelle



Tuez-le



HACCP (Analyse des risques et point de contrôle critique) – le cas échéant, les employeurs doivent réaliser toutes les évaluations des risques liés au lieu de travail nécessaires pour s'assurer que leurs entreprises ne présentent pas de danger eu égard à la COVID afin d'assurer la sécurité de leurs employés.

Tenez-vous informé(e) des dernières directives en participant à des réunions d'information et en lisant les affiches et brochures relatives à la COVID-19

STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES