

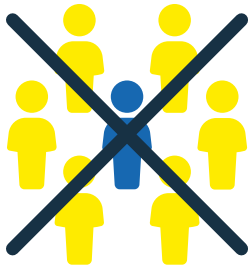


# CORONAVIRUS

## MUNCA ȘI VIAȚA ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ

1

**Evitați** situațiile aglomerate (dacă acestea nu pot fi evitate, evitați contactul direct)



2

**Programați** un test și rămâneți acasă dacă aveți simptome - telefonați NHS la: 119

Am nevoie de un test



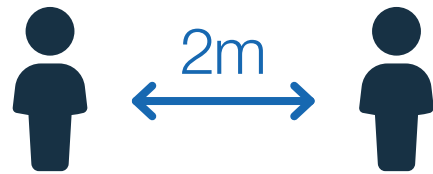
3

**Curățați** mâinile și suprafețele mai frecvent decât de obicei timp de cel puțin 20 de secunde folosind săpun și apă sau produse de igienizare pe bază de alcool. Spălați-vă întotdeauna pe mâini înainte și după ce ați mers la serviciu și/sau după ce ați fost în spații comune



4

Mențineți **distanța!** 2m este mai sigur decât 1m. Dacă nu este posibil să mențineți 2m, luați alte măsuri pentru a reduce riscul, cum ar fi deschiderea ferestrelor, purtați o mască și evitați contactul direct



5

În spații **închise**, unde nu puteți menține distanța, acoperiți-vă fața sau purtați o mască de protecție pentru față sau alte echipamente recomandate pentru protecție individuală



6

**Urmați** sfatul angajatorului și al guvernului pentru a vă proteja pe dumneavoastră și pe ceilalți



# Principalele simptome de coronavirus (COVID-19) sunt:

## O temperatură ridicată

Aceasta înseamnă că sunteți fierbinte la atingere la nivelul pieptului sau al spatelui (nu trebuie să măsurați temperatura)



## O tuse nouă, continuă.

Aceasta înseamnă tuse mult mai mult de o oră, sau 3 sau mai multe episoade de tuse în 24 de ore (dacă tușiți de obicei, poate fi mai rău decât de obicei)

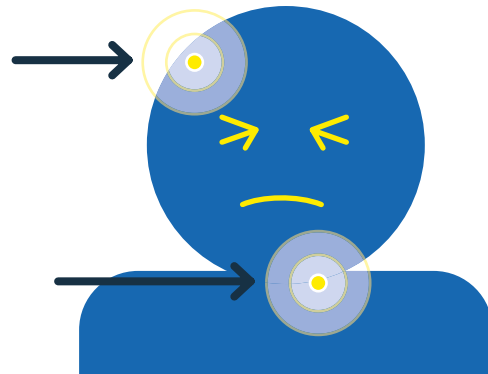


## O pierdere sau o modificare a simțului mirosului sau a gustului

Acest lucru înseamnă că ați observat că nu puteți mirosi sau gusta nimic, sau lucrurile au un miros sau un gust diferit de cel normal



## Semne timpurii de infecție ar putea fi o durere în gât sau dureri de cap



Pentru a-i proteja pe ceilalți, nu mergeți la policlinica medicului de familie, la farmacie sau la spital, dacă aveți unul dintre aceste simptome. Stați acasă (izolați-vă) și faceți un test.

Prindeți-l



Aruncați-l la coșul de gunoi



Distrugeți-l



HACCP – atunci când este cazul, angajatorii ar trebui să efectueze toate evaluările de risc necesare la locul de muncă pentru a se asigura că afacerile lor sunt protejate de COVID pentru a menține angajații în siguranță.

Rămâneți la curent cu cele mai noi îndrumări, participând la ședințe de informare, citind afișe sau pliante despre COVID-19

**STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES**