



# КОРОНАВИРУС

## РАБОТАТЬ И ЖИТЬ БЕЗОПАСНО

1

**Избегайте** скопления людей (если это невозможно, избегайте близкого контакта)



2

**Запишитесь** на тест и оставайтесь дома, если у вас наблюдаются симптомы заболевания – позвоните в Национальную службу здравоохранения (NHS) по телефону: 119

Мне нужен  
тест



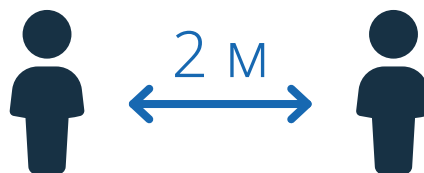
3

**Мойте** руки и очищайте поверхности чаще, чем обычно, в течение не менее 20 секунд, используя мыло и воду или спиртосодержащее дезинфицирующее средство. Всегда мойте или дезинфицируйте руки до и после поездки на работу и/или пребывания в общественных местах



4

Соблюдайте **дистанцию!** 2 м безопаснее чем 1 м. Если нет возможности соблюдать дистанцию в 2 м, примите другие меры по снижению риска, например, откройте окна, закройте лицо, избегайте близкого контакта с людьми



5

В **закрытых** помещениях, где нет возможности соблюдать дистанцию, закрывайте лицо/надевайте маску или другие рекомендуемые средства индивидуальной защиты



6

**Следуйте** советам вашего работодателя и правительства, это поможет вам защитить себя и окружающих



# Основные симптомы коронавируса (COVID-19):

## Высокая температура

При высокой температуре вы почувствуете жар от прикосновения к груди или спине (вам не обязательно измерять температуру)



## Новый продолжающийся кашель

При этом наблюдается сильный кашель в течение более часа, или 3 и более приступов кашля в течение 24 часов (при наличии у вас обычного кашля - в случае COVID-19 кашель будет более тяжелым)

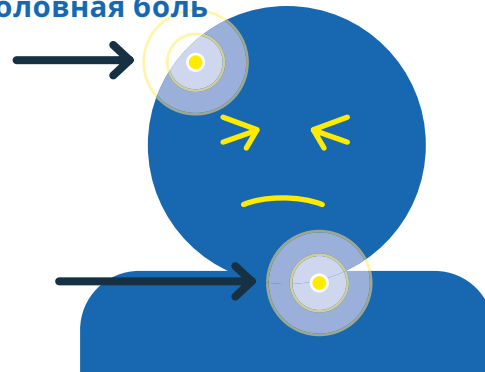


## Потеря или изменение обоняния или вкуса

При этом вы заметите, что не чувствуете никаких запахов или вкуса, или что ваше ощущение запахов или вкуса отличается от обычного



## Ранними признаками инфекции могут быть боль в горле или головная боль



В целях защиты других людей от инфекции не посещайте клинику практикующего врача, аптеку или больницу, если у вас наблюдаются какие-либо из этих симптомов. Оставайтесь дома (самоизолируйтесь) и сделайте тест.

Используйте бумажные платки



Сразу выбрасывайте их



Мойте руки



НАССР (Анализ рисков и критический контрольный пункт) - там, где это необходимо, работодатели должны провести все необходимые оценки рисков на рабочем месте, чтобы убедиться в том, что их предприятие защищено от COVID для обеспечения безопасности сотрудников.

Следите за последними рекомендациями - посещайте брифинги, читайте плакаты и буклеты с информацией о COVID-19

**STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES**