

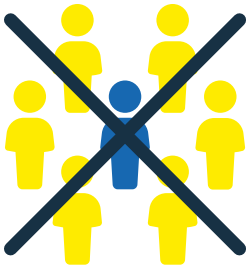


КОРОНАВІРУС

ЯК ЖИТИ І ПРАЦЮВАТИ БЕЗПЕЧНО

1

Уникайте скупчення людей (якщо неможливо, уникайте особистого контакту з людьми)



2

Замовте тест і залишайтеся вдома, якщо у вас є симптоми. Телефонуйте в службу охорони здоров'я NHS: 119

Мені потрібен тест



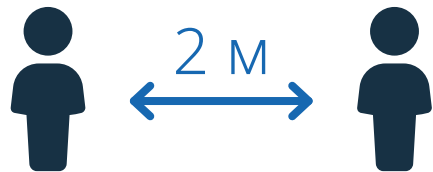
3

Мийте або дезінфікуйте руки і поверхні частіше, ніж зазвичай, упродовж принаймні 20 секунд, використовуючи мило та воду або антисептик на основі спирту. Завжди мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком до і після поїздки на роботу або перебування в громадських місцях



4

Тримайте **дистанцію**: 2 метри безпечніше за 1 метр! Якщо дистанція 2 м не є можливою, вживайте інших заходів, щоб зменшити ризик, наприклад, відкривайте вікна, закривайте обличчя, уникайте особистого контакту з людьми



5

У **закритих** приміщеннях, де неможливо дотримуватися відстані, використовуйте покриття або маску для обличчя чи якісь інші рекомендовані засоби індивідуального захисту



6

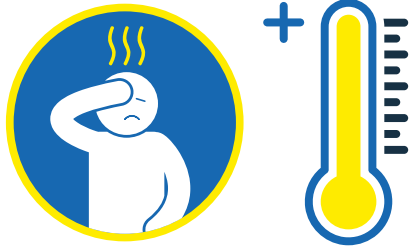
Дотримуйтесь порад вашого роботодавця та уряду, щоб захистити себе та оточуючих



Основні симптоми коронавірусу (COVID-19):

Висока температура

Це означає, що ваші груди і спина гарячі на дотик (вимірювати температуру немає потреби)



Новий безперервний кашель

Це означає, що у вас сильний кашель, який триває годину або довше, або що у вас три або більше нападів кашлю впродовж 24 годин (якщо ви і раніше кашляли, кашель може бути гіршим, ніж звичано)

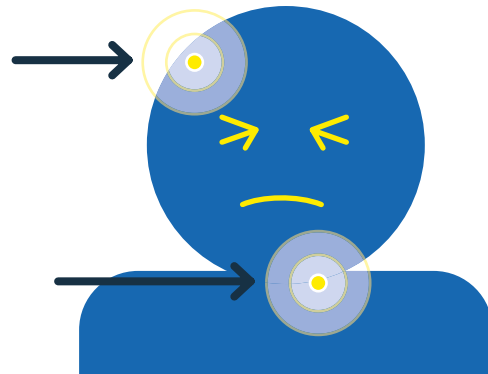


Втрата або зміна здатності відчувати запахи й смаки

Це коли ви помічаєте, що у вас зникло відчуття запаху і смаку, або запахи і смаки не такі, як зазвичай



Ранніми ознаками інфікування можуть бути біль у горлі або головний біль



Якщо у вас є якісь із цих симптомів, задля безпеки інших людей не йдіть до свого лікаря (GP), аптеки або лікарні. Залишайтеся вдома (самоізолюйтесь) та зробіть аналіз.

Затримайте



Викиньте



Дезинфікуйте



Система аналізу ризиків і критичних точок контролю (НАССР) — роботодавці повинні, у разі потреби, виконати всі необхідні оцінки ризику на робочому місці, щоб не наразити працівників на небезпеку зараження COVID-19.

Слідкуйте за останніми вказівками, відвідуючи інструктажі, читаючи плакати чи листівки, які стосуються COVID-19

STAY ALERT ► CONTROL THE VIRUS ► SAVE LIVES