

麻疹情況說明書

什麼是麻疹

麻疹感染是由病毒引起的，很容易在人與人之間傳播。一旦出現症狀，患者很快就會感到不適。任何年齡都可能感染麻疹，但通常是幼兒較易受到感染。

麻疹如何傳播

您可能會透過與麻疹患者有密切接觸而感染到麻疹。感染途徑可能來自他們咳嗽或打噴嚏時的空氣，或是接觸麻疹患者咳嗽或打噴嚏時接觸過的東西。麻疹極易於在家庭和其他人們聚集在一起的地方傳播。

如果您已接種過 2 劑麻疹、腮腺炎和德國麻疹 (MMR) 疫苗，或者如果您以前曾感染過麻疹，則可以避免感染麻疹。

麻疹患者可以在出疹前 4 天內傳播感染，出疹 4 天後才不會有感染性。

麻疹的症狀

麻疹的症狀通常在感染後 10 至 12 天後出現。有時可能需要長達 21 天才會出現任何症狀。

麻疹最初的症狀通常與感冒的症狀類似。麻疹的最初症狀包括：

- 發燒
- 流鼻水或鼻塞
- 打噴嚏
- 咳嗽
- 眼睛發紅、有疼痛感、流淚

幾天後，臉頰內部和嘴唇背面可能會出現小白點。這些斑點通常會持續幾天。

皮疹通常在感冒樣症狀開始後 2 至 4 天出現。皮疹首先出現在臉部和耳後，然後擴散到其他身體部位。

麻疹的皮疹斑點有時會凸起。它們可能會結合形成斑點。通常不會有搔癢感。

白色皮膚上的皮疹呈棕色或紅色。在棕色和黑色皮膚上可能更難觀察到皮疹。

麻疹有多嚴重？

大約每 15 名麻疹患者中有 1 人會出現嚴重不適。年幼的兒童、孕婦和免疫系統較弱的人更有可能出現嚴重不適。

更嚴重的麻疹併發症可能包括：

- 耳部感染
- 肺部感染（肺炎）
- 腹瀉
- 脫水
- 癲癇發作（不常見）
-

懷孕期間感染麻疹可能會導致嬰兒流產或早產。

預防麻疹

接種 MMR 疫苗是預防麻疹的最佳方法。

兒童通常應接種兩劑疫苗。第一劑應在 12 個月大的幼兒接種，第二劑應在幼兒 3 歲又 4 個月大後接種。

如果您的孩子被確診為麻疹患者密切接觸者，您的醫生可能會建議您在預定注射疫苗期間前接種 MMR 疫苗。如果給 12 個月以下的嬰兒注射一劑 MMR，則仍需要在正常時間注射 2 劑 MMR（任何劑量之間至少間隔 1 個月）。

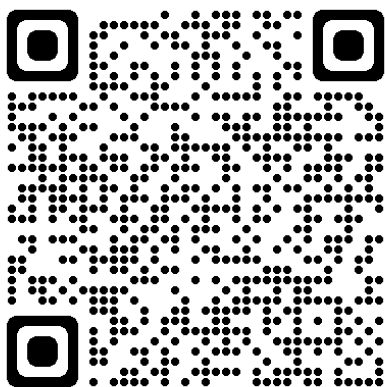
如果有人錯失接種疫苗或不確定是否接種過任何疫苗，則可以在任何年齡接種疫苗。家長和監護人可以查看孩子的紅皮書以獲取疫苗接種記錄。

孕婦或免疫系統較弱的人不應接種疫苗。如果他們認為自己曾經接觸過麻疹患者，他們應該向 GP 或助產士尋求進一步的建議。

如欲了解更多有關接種 MMR 疫苗的資訊，請瀏覽：

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

或掃描二維碼：



如果您患有麻疹，請遠離其他人

麻疹患者可以在出現皮疹前 4 天內傳播感染。一旦患者出現皮疹，他們仍然可以在出現皮疹後 4 天內傳播感染。

如果醫療保健專業人員告訴您可能患有麻疹，您應該在皮疹首次出現後至少 4 天內遠離托兒所、學校或工作場所。如果您感覺良好並且不再有發燒現象，4 天後您可以恢復正常活動。

麻疹患者的治療

麻疹通常會在出現症狀一週左右開始改善。

症狀可藉由休息和喝大量液體（例如水，避免脫水）緩解。

麻疹有時會引起其他疾病。您可能需要接受抗生素治療。

如果醫療保健專業人士告訴您，您可能患有麻疹，並且認為您或您的孩子正在遭受更嚴重的健康影響，您應該聯絡您的 GP。

更多有關麻疹的資訊，請瀏覽：

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

或掃描二維碼：

