

## برگه معلومات در مورد سرخکان

### سرخکان چیست

عفونت سرخکان توسط یک ویروس ایجاد می شود و به راحتی بین افراد سرایت میکند. پس از شروع علائم، افراد به سرعت ناخوشایند می شوند. شما می توانید در هر سنی به سرخکان مبتلا شوید، اما اکثراً اطفال خردسال هستند که به سرخکان مبتلا می شوند.

### سرخکان چگونه سرایت میکند

شما می توانید از طریق تماس نزدیک با فردی که به سرخکان مبتلا شده است به سرخکان مبتلا شوید. این می تواند از هوا هنگام سرفه یا عطسه یا لمس چیزهایی باشد که فرد مبتلا به سرخکان روی آن سرفه یا عطسه کرده است. سرخکان به راحتی در خانه ها و در مکان های دیگری که افراد از نزدیک با هم مخلوط می شوند پخش می شود. اگر 2 دوز واکسین سرخکان، اوربیون/کله چَرک و سرخچه (MMR) را مصرف کرده باشید یا اگر قبلاً عفونت داشته اید، می توانید از ابتلا به سرخکان در امان باشید.

فرد مبتلا به سرخکان می تواند عفونت را از 4 روز قبل از ایجاد جوش/بخار تا 4 روز بعد از ایجاد بخار منتشر کند.

### علائم سرخکان

علائم سرخکان معمولاً بین 10 تا 12 روز پس از ابتلا به عفونت شروع می شود. گاهی اوقات ممکن است تا ۲۱ روز طول بکشد تا علائم ظاهر شوند.

سرخکان معمولاً با علائمی شبیه سرماخوردگی شروع می شود. اولین علائم سرخکان عبارتند از:

- درجه حرارت بلند
- آبریزش یا مسدود شدن بینی
- عطسه زدن
- سرفه کردن
- چشم های سرخ، دردناک و آبریزش

ممکن است چند روز بعد لکه های سفید کوچک در داخل گونه/صورت ها و پشت لب ها ظاهر شود. این لکه ها معمولاً چند روز طول می کشد.

جوش/بخار معمولاً 2 تا 4 روز پس از شروع علائم سرماخوردگی ظاهر می شود. جوش/بخار روی صورت و پشت گوش ها شروع می شود و سپس به بقیه بدن سرایت می کند.

لکه های بخار سرخکان گاهی ممکن است برجسته شوند. آنها ممکن است به هم بپیوندند و لکه های لکه دار ایجاد کنند. معمولاً خارش ندارند.

بخار در روی پوست سفید قهوه ای یا سرخ به نظر می رسد. ممکن است در روی پوست قهوه ای و سیاه دیدن آن سخت تر باشد.

### چقدر سرخکان جدی است؟

حدود 1 نفر از هر 15 نفر مبتلا به سرخکان ممکن است به طور جدی ناخوش شوند. اطفال خرد سن، زنان باردار و افرادی که سیستم محافظتی ضعیفی دارند بیشتر احتمال دارد به طور جدی ناخوش شوند.

عوارض جدی‌تر سرخکان می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- عفونت گوش
- عفونت ریه/شش (نمونیا)
- اسهال
- کم آبی بدن
- تشنج (که کمتر معمول است)

عفونت سرخکان در دوران بارداری می‌تواند منجر به از دست دادن یا تولد زود هنگام نوزاد شود.

## جلوگیری از سرخکان

داشتن واکسین MMR بهترین راه برای پیشگیری از سرخکان است.

این واکسین معمولاً در دو دوز به اطفال تزریق می‌شود. اولین دوز برای اطفال 12 ماهه و دوز دوم بعد از 3 سال و 4 ماهگی تجویز می‌شود.

اگر طفل شما به عنوان یک فرد مبتلا به سرخکان در تماس نزدیک تشخیص داده شود، گاهی اوقات ممکن است داکتر توصیه کند که واکسین MMR زودتر از این دوزهای برنامه ریزی شده تزریق شود. اگر یک دوز به نوزاد زیر 12 ماه داده شود، 2 دوز معمول MMR همچنان باید در زمان‌های معمول داده شود (با حداقل فاصله 1 ماهه بین هر دوز).

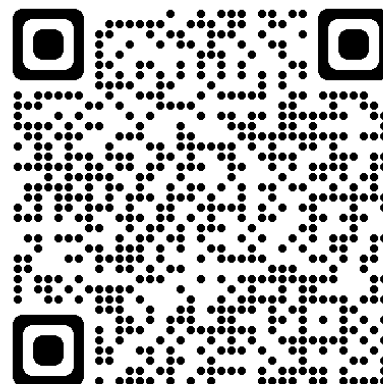
اگر فردی یک دوز را فراموش کرده باشد یا مطمئن نیست که آیا واکسینی انجام داده است یا خیر، واکسین را می‌توان در هر سنی تزریق کرد. والدین و سرپرستان می‌توانند کتابچه سرخ طفل خود را برای سوابق واکسیناسیون شان بررسی نمایند.

زنان باردار یا افرادی که سیستم محافظتی ضعیفی دارند نباید این واکسین را تزریق کنند. اگر آنها فکر می‌کنند که با فرد مبتلا به سرخکان تماس داشته‌اند، باید با داکتر عمومی یا قابله برای مشاوره بیشتر صحبت کنند.

برای معلومات بیشتر در مورد واکسیناسیون MMR به آدرس ذیل مراجعه کنید:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

و یا کد QR را اسکن نمایید:



## اگر به سرخکان مبتلا هستید از دیگران دوری کنید

فرد مبتلا به سرخکان می تواند عفونت را در 4 روز قبل از ایجاد جوش/بخار منتشر کند. هنگامی که فرد دچار بخار می شود، همچنان می تواند تا 4 روز دیگر عفونت را پخش نماید.

اگر یک متخصص مراقبت های صحتی به شما گفته است که ممکن است سرخکان داشته باشید، باید حداقل 4 روز از زمانی که بخار برای اولین بار ظاهر شد، از مراقبت از اطفال، مکتب یا محل کار خودداری کنید. اگر احساس خوبی داشتید و دیگر حرارت بدن تان بلند نبود، می توانید بعد از 4 روز به فعالیت های عادی خود بازگردید.

## تداوی افراد مبتلا به سرخکان

سرخکان معمولاً در عرض یک هفته شروع به بهبود می کند.

می تواند به استراحت و نوشیدن مایعات فراوان مانند آب برای جلوگیری از کم آبی بدن کمک کند.

سرخکان گاهی می تواند باعث مریضی های دیگر شود. ممکن است برای تداوی آنها به شما آنتی بیوتیک داده شود.

اگر یک متخصص مراقبت های صحتی به شما گفته است که ممکن است سرخکان داشته باشید و فکر می کنید که شما یا طفل تان عوارض جدی تری برای صحتمندی دارید، باید با داکتر عمومی خود تماس بگیرید.

**معلومات بیشتر در مورد سرخکان در آدرس ذیل موجود است:**

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

و یا کد QR را اسکن نمایید:

