

برگه اطلاعات سرخک

سرخک چیست

عفونت سرخک توسط یک ویروس ایجاد می شود و به راحتی بین افراد پخش می شود. پس از شروع علائم، افراد به سرعت حالشان بد می شود. شما می توانید در هر سنی به سرخک مبتلا شوید، اما اغلب این کودکان خردسال هستند که به سرخک مبتلا می شوند.

سرخک چگونه سرایت می کند؟

شما می توانید از طریق تماس نزدیک با فردی که سرخک دارد به آن مبتلا شوید. این امر می تواند از طریق هوا در هنگام سرفه یا عطسه یا لمس چیزهایی باشد که فرد مبتلا به سرخک روی آنها سرفه یا عطسه کرده است. سرخک به راحتی در خانه ها و در مکان های دیگری که افراد آمیختگی نزدیکی با هم دارند پخش می شود.

اگر 2 دوز واکسن سرخک، اورپون و سرخجه (MMR) را دریافت کرده باشید یا اگر قبلاً به این عفونت مبتلا شده اید، می توانید در برابر ابتلا به سرخک مصون باشید.

فرد مبتلا به سرخک می تواند عفونت را از 4 روز قبل از ایجاد راش پوستی تا 4 روز پس از ایجاد راش پوستی منتشر کند.

علائم سرخک

علائم سرخک معمولاً بین 10 تا 12 روز پس از ابتلا به عفونت شروع می شوند. گاهی اوقات ممکن است تا 21 روز طول بکشد تا علائم ظاهر شوند.

سرخک معمولاً با علائمی شبیه سرماخوردگی شروع می شود. اولین علائم سرخک عبارتند از:

- درجه حرارت بالا
- آبریزش یا مسدود شدن بینی
- عطسه
- سرفه
- چشمان قرمز، دردناک و اشک آلود

ممکن است چند روز بعد لکه های سفید کوچکی در داخل گونه ها و پشت لب ها ظاهر شود. این لکه ها معمولاً تا چند روز ادامه پیدا می کنند.

راش پوستی معمولاً 2 تا 4 پس از علائم شبیه سرماخوردگی ظاهر می شوند. راش روی صورت و پشت گوش ها شروع می شود و سپس به بقیه بدن سرایت می کند.

لکه های راش سرخک گاهی ممکن است برجسته باشند. این لکه ها ممکن است به یکدیگر نزدیک شوند و با هم ترکیب شوند و لکه های بزرگتری ایجاد کنند. این لکه ها معمولاً خارش ندارند.

این راش روی پوست سفید، قهوه ای یا قرمز به نظر می رسند. ممکن است دیدن این لکه ها روی پوست قهوه ای و سیاه سخت تر باشد.

ابتلا به سرخک تا چه اندازه جدی است؟

حدود 1 نفر از هر 15 نفر مبتلا به سرخک ممکن است به طور جدی حالشان بد شود. کودکان کوچکتر، زنان باردار و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند بیشتر احتمال دارد به طور جدی حالشان بد شود.

عوارض جدی تر سرخک می تواند شامل موارد زیر باشد:

- عفونت گوش
- عفونت ریه (پنومونی یا سینه پهلو)
- اسهال
- کم آبی بدن
- و تشنج که شیوع آن کمتر است.

عفونت سرخک در دوران بارداری می تواند منجر به از دست رفتن یا تولد زود هنگام نوزاد شود.

پیشگیری از سرخک

تزریق واکسن MMR بهترین راه برای پیشگیری از آن است.

این واکسن معمولاً در دو دوز به کودکان تزریق می شود. اولین دوز در 12 ماهگی است. دومی بعد از 3 سال و 4 ماهگی تزریق می شود. این دو دوز را می توان در زمان های دیگر نیز دریافت کرد.

اگر کودک شما به عنوان یک فرد در تماس نزدیک با یک فرد مبتلا به سرخک تشخیص داده شود، گاهی اوقات پزشک ممکن است توصیه کند که واکسن MMR زودتر از این دوزهای برنامه ریزی شده تزریق شود. اگر یک دوز به نوزاد زیر 12 ماه داده شود، 2 دوز معمول MMR همچنان باید در زمان های معمول تزریق شود (با حداقل فاصله 1 ماهه بین هر دوز).

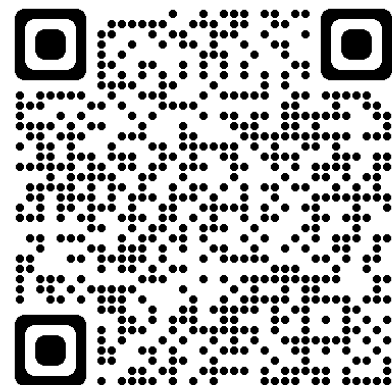
اگر فکر می کنید فردی یک دوز را فراموش کرده است یا مطمئن نیستید که اصلاً واکسن دریافت کرده است یا خیر، واکسن را می توان در هر سنی تزریق کرد. والدین و سرپرستان می توانند دفترچه قرمز فرزند خود را برای سوابق واکسیناسیون او بررسی کنند.

زنان باردار یا کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند نباید این واکسن را تزریق کنند. اگر آنها فکر می کنند که با فرد مبتلا به سرخک تماس داشته اند، باید با پزشک عمومی یا ماما برای مشاوره بیشتر صحبت کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن MMR به وبسایت زیر مراجعه کنید:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

یا QR زیر را اسکن کنید:



دور ماندن از سایر افراد در صورتی که در اثر ابتلا به سرخک حالتان بد است

فرد مبتلا به سرخک می تواند عفونت را در طول 4 روز قبل از ایجاد جوش و راش پوستی پخش کند. همینکه فرد دچار راش پوستی شد، همچنان می تواند تا 4 روز دیگر عفونت را پخش کند.

اگر یک متخصص مراقبت های بهداشتی به شما گفته است که ممکن است سرخک داشته باشید، باید حداقل 4 روز از زمانی که راش پوستی برای اولین بار ظاهر می شوند، از محل مراقبت از کودک، مدرسه یا محل کار خود دور بمانند. اگر حالتان خوب باشد و دیگر دمای بدنتان بالا نباشد، می توانید پس از 4 روز به فعالیت های عادی خود بازگردید.

درمان برای افراد مبتلا به سرخک

سرخک معمولاً در عرض یک هفته شروع به بهبود می کند.

استراحت و نوشیدن مایعات فراوان مانند آب می تواند به جلوگیری از کم آبی بدن کمک کند.

سرخک گاهی می تواند باعث بیماری های دیگر شود. ممکن است برای درمان آنها به شما آنتی بیوتیک داده شود.

اگر یک متخصص مراقبت های بهداشتی به شما گفته است که ممکن است سرخک داشته باشید و فکر می کنید که شما یا فرزندتان عوارض سلامتی جدی تری دارید، باید با پزشک عمومی خود تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر در مورد سرخک در آدرس زیر در دسترس است:

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

یا QR زیر را اسکن کنید:

