

# Foglietto informativo sul morbillo

## Cos'è il morbillo

Il morbillo è un'infezione causata da un virus e si trasmette da una persona all'altra molto facilmente. Una volta comparsi i sintomi, le persone possono stare male molto rapidamente. Si può prendere il morbillo a qualsiasi età, ma spesso sono i bambini piccoli ad ammalarsi.

## Come si trasmette il morbillo

Si può prendere il morbillo attraverso il contatto stretto con qualcuno che ha la malattia. Questo potrebbe avvenire tramite l'aria quando chi ha il morbillo tossisce o starnutisce o toccando oggetti sui quali questi ha tossito o starnutito. Il morbillo si trasmette molto facilmente in casa e in altri luoghi in cui le persone stanno a stretto contatto.

Ci si può proteggere dal morbillo ricevendo 2 dosi del vaccino contro il morbillo, la parotite e la rosolia (MMR) o se si è già avuta l'infezione.

Una persona con il morbillo può trasmettere l'infezione nei 4 giorni precedenti a quello in cui compare l'eruzione cutanea fino a 4 giorni dopo lo sviluppo della stessa.

## Sintomi del morbillo

Solitamente i sintomi del morbillo si manifestano tra il 10° e il 12° giorno successivo a quello in cui si è contratta l'infezione. In alcuni casi, ci vogliono fino a 21 giorni per la comparsa dei sintomi.

Generalmente il morbillo inizia con sintomi simili a quelli del raffreddore. I primi sintomi del morbillo sono:

- febbre alta
- naso che cola o chiuso
- starnuti
- tosse
- congiuntivite

Qualche giorno dopo possono comparire dei puntini bianchi all'interno delle guance e delle labbra. Questi puntini durano di solito alcuni giorni.

Di norma l'eruzione cutanea si manifesta 2-4 giorni dopo la comparsa dei sintomi simili al raffreddore e inizia sul viso e dietro le orecchie per poi diffondersi sul resto del corpo.

A volte i puntini dell'eruzione cutanea da morbillo possono essere in rilievo. Tendono a unirsi tra loro formando delle macchie che di solito non provocano prurito.

L'eruzione cutanea appare scura o rossa sulla pelle bianca. Può essere più difficile vederla sulla pelle scura e nera.

## Quanto è grave il morbillo?

Circa 1 persona su 15 con il morbillo può avere dei sintomi gravi. I bambini più piccoli, le donne in gravidanza e le persone con un sistema immunitario indebolito corrono maggiori rischi di avere sintomi gravi.

Le complicazioni più gravi del morbillo possono essere:

- otite
- infezione ai polmoni (polmonite)
- diarrea
- disidratazione
- attacchi convulsivi (che sono più rari)

L'infezione da morbillo in gravidanza può provocare la perdita del bambino o una sua nascita prematura.

### **Prevenire il morbillo**

Assumere il vaccino contro il morbillo-parotite-rosolia (MMR) è il modo migliore per prevenire il morbillo.

Solitamente il vaccino è somministrato ai bambini in due dosi. La prima dose all'età di 12 mesi e la seconda all'età di tre anni e 4 mesi.

Se si è certi che un bambino è stato a stretto contatto con qualcuno che ha il morbillo, a volte il medico può raccomandare che le dosi di vaccino contro l'MMR siano somministrate prima dei tempi stabiliti. Se a un bambino viene somministrata una dose di MMR prima di aver compiuto i 12 mesi, le usuali 2 dosi di vaccino devono essere somministrate sempre nei tempi stabiliti (ad un mese di distanza tra loro come minimo).

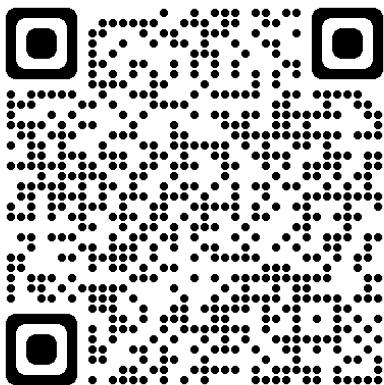
Se si ritiene che qualcuno non abbia assunto una dose o non si è sicuri se abbia mai assunto le dosi prescritte, il vaccino può essere somministrato a qualunque età. I genitori e i tutori possono controllare il libretto delle vaccinazioni del(la) figlio(a).

Alle donne in gravidanza o alle persone con un sistema immunitario indebolito non deve essere somministrato il vaccino. Se queste pensano di essere state a contatto con qualcuno con il morbillo, devono parlare con il proprio medico di base o la propria ostetrica per ulteriori indicazioni.

Per maggiori informazioni sui vaccini contro l'MMR, visitare il sito web:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

O scansionare il QR code:



## **Stare lontani dagli altri se si ha il morbillo**

Una persona con il morbillo può trasmettere l'infezione nei 4 giorni precedenti a quello della comparsa dell'eruzione cutanea. Una volta comparsa l'eruzione cutanea, può ancora trasmettere l'infezione per altri 4 giorni.

Se un operatore sanitario ha affermato che un bambino o un adulto potrebbe avere il morbillo, questi deve stare lontano dall'asilo, dalla scuola o dal luogo di lavoro per almeno 4 giorni dalla prima comparsa dell'eruzione cutanea. Si può tornare alle proprie normali attività dopo 4 giorni se ci si sente bene e non si ha più febbre.

## **Cure per le persone con morbillo**

Solitamente il morbillo inizia a migliorare in circa una settimana.

Può essere d'aiuto il riposo e bere molti liquidi, come l'acqua, per evitare la disidratazione.

A volte il morbillo può causare altre malattie. Per curarle possono essere somministrati degli antibiotici.

Se un operatore sanitario afferma che un bambino o un adulto potrebbe avere il morbillo o ritiene che possa sviluppare effetti sanitari più gravi, si deve contattare il proprio medico di base.

## **Ulteriori informazioni sul morbillo sono disponibili sul sito web:**

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

Oppure scansionando il QR code:

