

麻疹科普

什么是麻疹？

麻疹感染由病毒引起，极易在人群中传播。开始出现症状后，人们很快就会感到不适。任何年龄的人都有可能感染麻疹，但最常见于幼儿。

麻疹的传播途径？

与麻疹感染者密切接触可能会感染麻疹。接触方式可能是吸入了麻疹感染者咳嗽或打喷嚏时喷出的飞沫，也可能是触摸了感染者咳嗽或打喷嚏时喷出飞沫接触物体的表面。麻疹极易在住在一起的家人中和其他人群密集的地方传播。

如果接种过两剂麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 联合疫苗，或者以前感染过麻疹，就不会再得麻疹。

麻疹患者在出现皮疹前的 4 天内至出现皮疹后的 4 天内可将病毒传染给他人。

感染麻疹后可能会出现哪些症状？

麻疹的症状通常在感染病毒后 10 到 12 天内出现。有时可能要到感染后 21 天内才会出现症状。

最开始通常会出现类似感冒的症状。麻疹的早期症状有：

- 发热
- 流鼻涕或鼻塞
- 打喷嚏
- 咳嗽
- 红眼、眼睛疼痛、流泪

几天后，脸颊内侧和嘴唇背面可见小白点。这些小白点通常会持续存在数天。

皮疹通常在出现类似感冒症状的 2 到 4 天后出现。皮疹从脸部和耳后开始出现，然后蔓延到身体其他部位。

有些麻疹斑点会隆起。这些斑点可能会连在一起形成斑点状斑块。通常不发痒。

皮疹在白皮肤上呈棕色或红色。在棕色和黑色皮肤上可能不太明显。

麻疹可能会带来哪些并发症？

大约每 15 名麻疹患者中就有 1 名会出现严重并发症。幼儿、孕妇和免疫系统功能低下的人更容易出现严重并发症。

麻疹的严重并发症包括：

- 耳部感染
- 肺部感染（肺炎）
- 腹泻
- 脱水
- 癫痫发作（较少见）

怀孕期间感染麻疹可能导致胎儿夭折或早产。

如何预防麻疹？

接种 MMR 联合疫苗是预防麻疹的最佳方法。

该疫苗通常分两剂给儿童接种。第一剂在儿童 12 个月大时接种。第二剂在儿童 3 岁 4 个月大之后接种。

如果您的孩子被确认为麻疹患者的密切接触者，医生可能会建议您提前接种 MMR 联合疫苗。如果 12 个月以下的婴儿已接种了一剂疫苗，则仍需在常规时间接种 2 剂 MMR 联合疫苗（接种一剂疫苗之后至少间隔 1 个月再接种另一剂）。

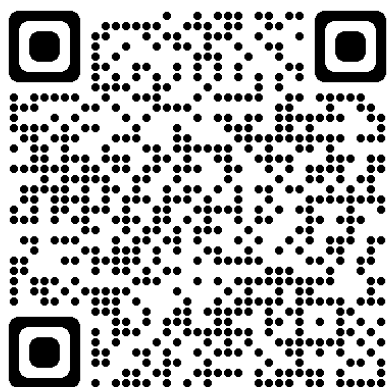
如果接种者错过了一剂疫苗接种或不确定其是否接种过疫苗，可以在任何年龄接种。家长和监护人可以在孩子的小红本上查看其疫苗接种记录。

孕妇或免疫系统功能低下的人不应接种该疫苗，如果认为自己接触过麻疹患者，应向全科医生或助产士咨询，以获得进一步建议。

想要了解 MMR 联合疫苗接种的更多信息，请访问网站：

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

或扫描下方二维码：



如患麻疹，何时可以恢复正常社交活动？

麻疹患者可在出现皮疹前的 4 天内将病毒传染给他人。出现皮疹后的 4 天内，麻疹患者仍可传染病毒。

如果医护人员告诉您可能得了麻疹，您应在出现皮疹后至少 4 天内远离学校、托儿所或工作场所。4 天后，如果您没有感觉身体不适且不再发烧，就可以恢复正常活动。

如何治疗麻疹？

麻疹通常会在一周左右开始好转。

保持良好休息，同时多补充液体（如喝水）以防止脱水。

麻疹有时会引发其他疾病。医生可能会给您开具抗生素来治疗这些疾病。

如果您担心孩子出现并发症，应联系医生。如果医护人员告诉您可能患有麻疹，并且认为您或您的孩子出现了更严重的并发症等，请联系您的全科医生。

想要了解有关麻疹的更多信息，请访问：

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

或扫描下方二维码：

