

د شري يا سرخکانو د معلوماتو پاڼه

شري يا سرخکان څه دي؟

شري يا سرخکان يوه ناروغي ده چې په اسانۍ خپرېږي. کله يې چې نښې نښانې پيل شي، خلک ژر ناروغيه کېږي. تاسو په هر سن کې پر شري اخته کېدۍ شۍ، خو کوچني ماشومان ډېر پرې اخته کېږي.

شري يا سرخکان څنگه خپرېږي

پر شري هغه وخت اخته کېږئ چې له اخته کس سره نږدې اړيکه ولرئ. دا کېدای شي د دوی د ټوڅېدو يا پرنجي پر وخت د هوا له لارې وي او يا د داسې شيانو د لمس له لارې چې څوک ور ټوڅېدلي يا يې پرنجی ور کړی. شري په کورنيو او نورو ځايونو کې چې خلک سره گډ او نږدې وي، اسانه خپرېږي.

که مو د شري، ډډبغوني او روبیلا (MMR) 2 پوزه واکسين کړي وي يا مو دا ناروغي تېره کړې وي، پر شري له اخته کېدو خوندي کېدۍ شۍ.

څوک چې شري لري، کولی شي د پوستکي د بثوراتو له بڼکاره کېدو 4 ورځې وړاندې او 4 ورځې وروسته وخت پورې دا ناروغي نورو کسانو ته لېږدولی شي.

پر شري د اخته کېدو نښې نښانې

د شري نښې نښانې معمولاً پر دغې ناروغي يا عفونت تر اخته کېدو 10 تر 12 ورځې وروسته بڼکاره کېږي. په ځينو مواردو کې تر 21 ورځو وخت نيسي چې د شري کومه نښه بڼکاره شي.

د شري پيل معمولاً له زکام ته ورته نښو نښانو کېږي. په لومړيو نښو نښانو کې يې دا شاملېږي:

- د بدن د تودوخي لوړوالی
- د پزې بهېدل يا بندوالی
- پرنجی
- ټوڅېدل
- د سترگو سوروالی، درد او اوبښکي

يو څو ورځې وروسته بڼايي پر غومبورو يا د شونډو شاته سپيني کوچني لکي بڼکاره شي. دا لکي معمولاً څو ورځې دوام کوي.

د پوستکي بثورات معمولاً له زکام ته ورته نښو نښانو 2 تر 4 ورځې وروسته بڼکاري. د پوستکي بثورات له مخ او د غوږونو له شا پيلېږي او بيا نور بدن ته رسېږي.

د شري لکي ځيني وخت راپورته کېږي. دا بڼايي سره يو ځای شي او لويې لکي او داخونه جوړ کړي. دا معمولاً خارش نه لري.

د پوستکي بثورات پر سپين پوستکي قهوه اي او سره بڼکاري. پر قهوه اي او تور پوستکي يې ليدل سخت وي.

شري څومره جدي دی؟

له 15 شري لرونکو کسانو څخه 1 يې کېدای شي ډير جدي ناروغ شي. د کوچنيو ماشومانو، امېندوارو بڼځو او کمزوري دفاعي سيستم لرونکو کسانو د جدي ناروغه کېدو احتمال زيات دی.

د شري په ډيرو جدي عوارضو يا اختلاطونو کې دا شاملېږي:

- د غوږ عفونتونه
- د سرو عفونت (نمونیا)
- اسهال
- ډي هايډرشن يا د وجود د اوبو کمښت
- دوره يا گوته (چې ډير لږ عام دی)

د امپندواری پر مهال د شري ناروغي کېدای شي د ماشوم د مړینې یا تر وخت وړاندې زیرون سبب شي.

د شري مخنیوی

د MMR واکسین د شري د مخنیوي تر ټولو غوره لار ده.

دا واکسین معمولاً ماشومانو ته په دوو ډوزونو کې ورکول کېږي. لومړی ډوز يې په 12 میاشتینې کې وي. دوهم ډوز يې هغه وخت کېږي چې سن يې 3 کاله او 4 میاشتې شي. په نورو وختونو کې هم ورکول کېدای شي.

که معلومه شوه چې ستاسو ماشوم له شري لرونکي کس سره نږدې اړیکه لرلې، ځینې وخت بنایي ستاسو ډاکټر سپارښتنه وکړي چې دا واکسین تر مهالویش وړاندې ورکړل شي. که یوه نوي زیږېدلې تر 12 میاشتو ټیټ عمر لرونکي ماشوم ته یو ډوز ورکړل شي، نو د MMR واکسینو 2 معمول ډوزونه لا هم باید په خپلو وختونو کې ورکړل شي (د هر ډوز ترمنځ دې لږ تر لږه 1 میاشت فاصله وي).

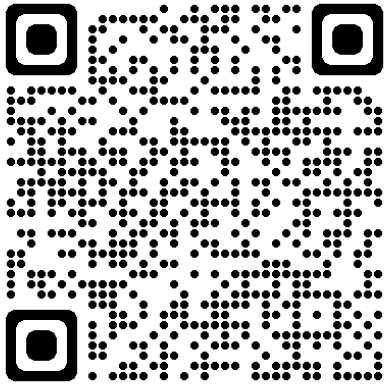
که چا د دغو واکسینو کوم ډوز نه وي کړی یا يې په اړه باوري نه وي، نو دا واکسین په هر سن کې ورکول کېدای شي. والدین او سرپرستان کولی شي د خپل ماشوم د واکسینو د ریکارډ لپاره د هغه سور کتاب وگوري.

امپندوارو بنځو یا هغو کسانو ته چې کمزوری دفاعي سیستم لري، باید دا واکسین ور نه کړل شي. که دوی فکر کوي چې له شري لرونکي کس سره يې اړیکه لرلې، نو باید له خپل GP یا قابلې سره د نورې مشورې لپاره خبرې وکړي.

د MMR واکسینو په اړه د نورو معلوماتو لپاره دلته ورشي:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

یا دغه QR کوډ سکن کړئ:



که شري ناروغي لړلو پر وخت له نورو خلکو لري اوسېدل

څوک چې شري لري، کولی شي د پوستکي د بثوراتو له ښکاره کېدو 4 ورځې وړاندې دا ناروغي خپره کړي. کله چې په چا کې د پوستکي بثورات ښکاره شول، بیا له هغې وروسته هم تر 4 ورځو پورې دا ناروغي نورو کسانو ته لېږدولی شي.

که د روغتیايي پاملرنې متخصص درته ویلي وي چې تاسو شري لری، باید د له ښوونیز او د ماشومپالني له چاپېریال او یا کارځای څخه د بثوراتو تر لومړي ځل ښکاره کېدو وروسته لږ تر لږه 4 ورځو پورې لري وئ. که ښه احساس وکړئ او نور مو د بدن تودوخه لوړه نه ده، کولی شئ تر 4 ورځو وروسته خپلو عادي چارو ته راوگرځئ.

د شري لرونکو کسانو لپاره درملنه

د شري جوړېدل معمولاً په یوه اونۍ کې پېلېږي.

استراحت کول او د ډیو مایعاتو، لکه اوبو څښل ډیره ګټه کوي چې د ډي هایډریشن مخه ونیسی.

شري ځینې وخت د نورو ناروغيو سبب کېدی شي. د هغو د درملني لپاره ښايي انټي بیوتیکونه درکړل شي.

که د روغتیايي پاملرنې متخصص لخوا درته ویل شوي وي چې ښايي شري یا سرخکان ولری او فکر کوئ چې تاسو یا ستاسو ماشوم نورې جدي روغتیايي اغېزې پیدا کوئ، باید له خپل GP سره اړیکه ونیسی.

د شري یا سرخکانو په اړه نور معلومات دلته شته:

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

یا دغه QR کوډ سکن کړئ:

