

Hoja informativa sobre el sarampión

Qué es el sarampión

La infección por sarampión está causada por un virus, y se transmite entre personas muy fácilmente. Una vez se desarrollan los síntomas, las personas empiezan a sentirse indispuestas rápidamente. Puede contraerse el sarampión a cualquier edad, aunque quienes se contagian con más frecuencia son los menores jóvenes.

Cómo se propaga el sarampión

Puede contraer el sarampión por contacto estrecho con una persona que tenga la infección. Puede contagiarse a través del aire, cuando las personas con la enfermedad estornudan o tosen, o al tocar cosas sobre las que haya tosido o estornudado alguna persona con sarampión. El sarampión se propaga muy fácilmente, tanto en el hogar como en otros lugares donde las personas interactúan de cerca.

Puede estar protegido frente al sarampión si tiene las 2 dosis de la vacuna contra el sarampión, la parotiditis y la rubeola (triple vírica) (MMR), o si ha tenido antes la enfermedad.

Una persona con sarampión puede contagiar la infección durante los 4 días anteriores a la aparición del sarpullido y hasta los 4 días posteriores al desarrollo de la erupción.

Síntomas del sarampión

En general, los síntomas comienzan entre 10 y 12 días después de haberse infectado. Algunas veces los síntomas pueden tardar hasta 21 días en aparecer.

A menudo el sarampión comienza con síntomas similares a los de un resfriado. Los primeros síntomas del sarampión incluyen:

- fiebre alta
- secreción o congestión nasal
- estornudos
- tos
- ojos enrojecidos, irritados y llorosos

Unos días después, es posible que aparezcan pequeñas manchas de color blanco en el interior de las mejillas y en la parte posterior de los labios. Habitualmente estas manchas duran algunos días.

La erupción suele aparecer entre 2 y 4 días después de los síntomas similares al resfriado. El sarpullido aparece inicialmente en el rostro y detrás de las orejas, para después propagarse al resto del cuerpo.

Las manchas del sarpullido del sarampión a veces crecen y se juntan formando zonas enrojecidas. En general, no pica.

El sarpullido tiene una apariencia rojiza o de color marrón en pieles blancas. En pieles morenas u oscuras, puede ser más difícil de distinguir.

Cómo es de grave el sarampión

Aproximadamente 1 de cada 15 personas con sarampión puede enfermar gravemente. Los menores más jóvenes, las mujeres embarazadas y las personas inmunodeprimidas son las más propensas a enfermar de forma más grave.

Entre las complicaciones del sarampión más graves se incluyen:

- infección de oído
- infección pulmonar (neumonía)
- diarrea
- deshidratación
- convulsiones (menos frecuentes)

La infección por sarampión durante el embarazo puede provocar la pérdida del bebé o un parto prematuro.

Prevenir el sarampión

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse con la triple vírica.

En general, la vacuna se administra a los menores en dos dosis: la primera dosis a los 12 meses de edad, y la segunda cuando cumplen 3 años y 4 meses.

Si se ha determinado que su hijo/hija ha estado en contacto estrecho con una persona con sarampión, es posible que su médico le recomiende la vacuna triple vírica antes de lo previsto en este calendario de dosis. Cuando se administra una dosis a un menor de menos de 12 meses de edad, el menor seguirá teniendo que recibir las dos dosis de la vacuna triple vírica en los tiempos habituales (con un mínimo de 1 mes entre dosis).

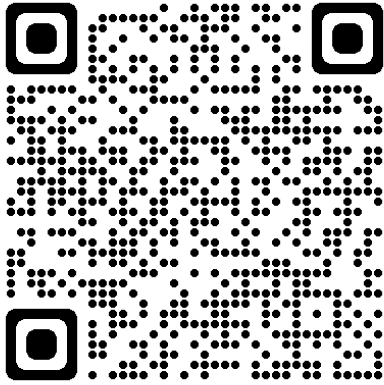
Si una persona se ha saltado una dosis, o si no está segura de haber recibido la vacuna, ésta puede administrarse a cualquier edad. Progenitores y tutores pueden revisar el libro rojo de su hijo/hija para comprobar los registros de sus vacunas.

La vacuna no debe administrarse en mujeres embarazadas o personas inmunodeprimidas. Si alguna de ellas cree haber estado en contacto con otra persona con sarampión, deberá hablar con su médico de atención primaria o matrona para buscar asesoramiento.

Para más información sobre la vacuna triple vírica, visite:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

O escanee el código QR:



Manténgase lejos de otras personas si se encuentra indispuerto por sarampión

Una persona con sarampión puede contagiar la enfermedad durante los 4 días previos a la aparición del sarpullido. Una vez aparece la erupción, puede seguir propagando la infección durante otros 4 días.

Si un profesional sanitario le ha dicho que es posible que tenga sarampión, deberá mantenerse alejado de la guardería o del centro educativo o de trabajo durante al menos 4 días desde la aparición de la primera erupción. Podrá volver a sus actividades normales después de 4 días, si se siente bien y ha dejado de tener fiebre.

Tratamiento de las personas con sarampión

En general, el sarampión empieza a mejorar en aproximadamente una semana.

Descansar y beber muchos líquidos (como agua) ayuda para evitar la deshidratación.

A veces el sarampión puede provocar otras enfermedades, para cuyo tratamiento es posible que se prescriban antibióticos.

Si un profesional sanitario le ha dicho que puede tener sarampión y cree que Ud. o su hijo pueden estar desarrollando problemas de salud más graves, debe contactar con su médico de atención primaria.

Más información sobre el sarampión disponible en:

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

O escanee el código QR:

