

Kızamık bilgi formu

Kızamık nedir

Kızamık enfeksiyonu bir virüsten kaynaklanır ve insanlar arasında çok kolay yayılır. Semptomlar başladıktan sonra insanlar hızla rahatsızlanabilir. Kızamığa her yaşta yakalanabilirsiniz, ancak genellikle küçük çocuklar yakalanır.

Kızamık nasıl yayılır?

Kızamık geçiren biriyle yakın temas yoluyla kızamığa yakalanabilirsiniz. Bu, öksürüklerinde veya hapşırıklarında havadan veya kızamık olan birinin öksürdüğü veya hapşırığı şeylere dokunarak olabilir. Kızamık evlerde ve insanların birbirine yakın olduğu diğer yerlerde çok kolay yayılır.

Eğer 2 doz kızamık, kabakulak ve kızamıkçık (MMR) aşısı olduysanız ya da daha önce enfeksiyon geçirdiyse kızamığa yakalanmaktan korunabilirsiniz.

Kızamık geçiren bir kişi, ciltte döküntünün ortaya çıkmasından önceki 4 gün ile döküntünün ortaya çıkmasından sonraki 4 gün içinde enfeksiyonu yayabilir.

Kızamık belirtileri

Kızamık belirtileri genellikle enfeksiyona yakalandıktan 10 ila 12 gün sonra başlar. Bazen herhangi bir semptomun ortaya çıkması 21 güne kadar sürebilir.

Kızamık genellikle soğuk algınlığı benzeri belirtilerle başlar. Kızamığın ilk belirtileri şunlardır:

- yüksek ateş
- burun akıntısı veya tıkanıklığı
- hapşırma
- öksürük
- kızaran, ağrıyan, sulanan gözler

Birkaç gün sonra yanakların içinde ve dudakların arkasında küçük beyaz lekeler görülebilir. Bu lekeler genellikle birkaç gün sürer.

Ciltte döküntü genellikle soğuk algınlığı benzeri semptomlar başladıktan 2 ila 4 gün sonra ortaya çıkar. Ciltteki döküntü, vücudun geri kalanına yayılmadan önce yüzde ve kulakların arkasında başlar.

Kızamık döküntüsünün benekleri bazen kabarık olabilir. Bunlar birleşerek kabarık parçalar oluşturabilir. Genellikle kaşıntılı değildirler.

Döküntü beyaz deri üzerinde kahverengi veya kırmızı görünür. Kahverengi ve siyah tende görülmesi daha zor olabilir.

Kızamık ne kadar ciddi bir hastalıktır?

Kızamık geçiren her 15 kişiden yaklaşık 1'i ciddi şekilde rahatsızlanabilir. Küçük çocuklar, hamile kadınlar ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerin ciddi şekilde rahatsızlanma olasılığı daha yüksektir.

Kızamığın daha ciddi komplikasyonları şunları içerebilir:

- kulak enfeksiyonları
- akciğer enfeksiyonu (zatürre)
- ishal
- dehidrasyon
- nöbetler (daha az yaygındır)

Hamilelik sırasında kızamık enfeksiyonu bebeğin kaybına veya erken doğumuna neden olabilir.

Kızamık hastalığının önlenmesi

MMR aşısı yaptırmak kızamıktan korunmanın en iyi yoludur.

Aşı genellikle çocuklara iki doz halinde verilir. İlk doz 12 aylık çocuklara, ikinci doz ise 3 yaş 4 aylık olduktan sonra verilir.

Çocuğunuzun kızamık geçiren biriyle yakın temasta olduğu tespit edilirse, bazen doktorunuz MMR aşısının planlanan bu dozlardan daha erken yapılmasını önerebilir. Eğer bir doz 12 aylıktan küçük bir bebeğe verilirse, normal 2 doz MMR'nin yine normal zamanlarda verilmesi gerekir (dozlar arasında en az 1 ay boşluk olacak şekilde).

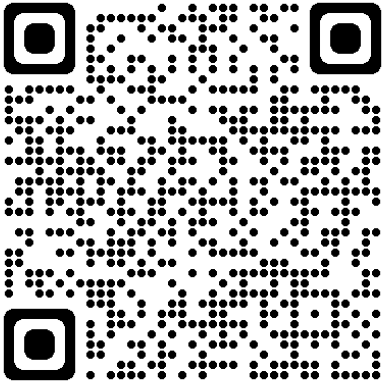
Eğer bir kişi bir dozu atlamışsa veya herhangi bir aşı olup olmadığından emin değilse, aşı her yaşta yapılabilir. Ebeveynler ve vasiler, aşı kayıtları için çocuklarının kırmızı defterini kontrol edebilirler.

Hamile kadınlar veya bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler aşı olmamalıdır. Kızamık geçiren biriyle temas ettiklerini düşünüyorlarsa, daha fazla tavsiye için aile hekimleri veya ebeleriyle konuşmalıdırlar.

MMR aşuları hakkında daha fazla bilgi için şu adresi ziyaret edin:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

Ya da şu QR kodunu tarayın:



Kızamık hastalığınız varsa diğer insanlardan uzak durmak

Kızamık geçiren bir kişi, ciltte döküntünün ortaya çıkmasından önceki 4 gün içinde enfeksiyonu yayabilir. Bir kişide cilt döküntüleri başladıktan sonra 4 gün daha enfeksiyonu yayabilir.

Bir sağlık uzmanı tarafından kızamık olabileceğiniz söylendiyse, döküntülerinizin ilk ortaya çıktığı andan itibaren en az 4 gün boyunca çocuk bakımı, okul veya işten uzak durmalısınız. Kendinizi iyi hissediyorsanız ve artık ateşiniz yoksa 4 gün sonra normal aktivitelere dönebilirsiniz.

Kızamık geçiren kişiler için tedaviler

Kızamık genellikle yaklaşık bir hafta içinde iyileşmeye başlar.

Dehidrasyonu önlemek için dinlenmek ve bol miktarda su gibi sıvılar içmek yardımcı olabilir.

Kızamık bazen başka hastalıklara da neden olabilir. Bunları tedavi etmek için size antibiyotik verilebilir.

Bir sağlık uzmanı tarafından kızamık geçirmiş olabileceğiniz söylendiyse ve sizde veya çocuğunuzda daha ciddi sağlık etkileri geliştiğini düşünüyorsanız, aile hekiminize başvurmalısınız.

Kızamık hakkında daha fazla bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz:

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

Ya da şu QR kodunu tarayın:

