

# Інформаційний листок про кір

## Що таке кір

Інфекція кору викликається вірусом і дуже легко передається від людини до людини. Коли з'являються симптоми, люди можуть швидко занедужувати. Захворіти на кір можна в будь-якому віці, але найчастіше хворіють маленькі діти.

## Як поширюється кір

Заразитися кором можна при тісному контакті з хворим на кір. Зараження може відбутися через повітря, коли людина кашляє або чхає, або через дотик до речей, на які кашляв або чхав хворий на кір. Кір дуже легко поширюється в домогосподарствах та інших місцях, де люди перебувають в тісному контакті.

Ви можете бути захищені від зараження кором, якщо ви отримали 2 дози вакцини проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (MMR) або якщо перехворіли на інфекцію раніше.

Хвора на кір людина може поширювати інфекцію протягом 4 днів до появи висипань та 4 днів після.

## Симптоми кору

Симптоми кору зазвичай проявляються через 10–12 днів після зараження. Іноді до появи симптомів може минути до 21 дня.

Кір зазвичай починається з симптомів, схожих на застуду. Перші симптоми кору:

- гарячка
- нежить або закладеність носа
- чхання
- кашель
- почервоніння, біль, сльози в очах

Через кілька днів на внутрішній стороні щік та на тильній стороні губ можуть з'явитися невеликі білі плями. Ці плями зазвичай зберігаються кілька днів.

Зазвичай висипання з'являються через 2–4 дні після появи симптомів, схожих на застуду. Висипання спочатку з'являються на обличчі та за вухами, а потім поширюються на решту тіла.

Плями корового висипу іноді можуть злегка підніматися над поверхнею шкіри. Вони можуть з'єднуватися і перетворюватися на більші осередки ураження. Зазвичай вони не сверблять.

Висипання виглядають коричневими або червоними на білій шкірі. На загорілій і темній шкірі їх може бути важче помітити.

## Наскільки це тяжка хвороба?

Приблизно 1 із 15 хворих на кір переносить хворобу дуже важко. Діти молодшого віку, вагітні жінки та люди з ослабленою імунною системою частіше страждають від серйозних симптомів.

Серед важчих ускладнень кору є:

- вушні інфекції
- інфекція легенів (пневмонія)
- діарея
- зневоднення
- судоми (що зустрічаються рідше)

Зараження кором під час вагітності може призвести до втрати дитини або передчасних пологів.

### Профілактика кору

Вакцина проти MMR є найкращим способом профілактики кору.

Вакцина зазвичай вводиться дітям у два прийоми. Першу дозу дають дітям віком від 12 місяців, другу — після 3 років і 4 місяців.

Якщо виявиться, що ваша дитина має тісний контакт з людиною, хворою на кір, інколи ваш лікар може порекомендувати введення вакцини проти MMR раніше зазначених доз. Якщо дозу дають немовляті віком до 12 місяців, звичайні 2 дози вакцини проти MMR все одно потрібно вводити у відповідний час (з мінімальним інтервалом в 1 місяць між будь-якими дозами).

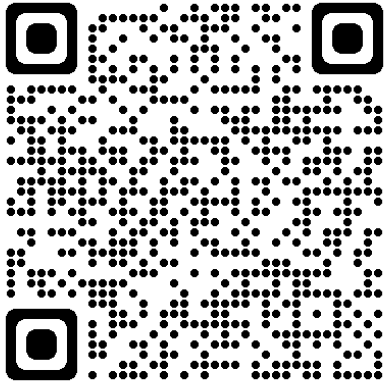
Якщо ви вважаєте, що хтось пропустив дозу або взагалі міг не отримати жодної, щеплення можна зробити в будь-якому віці. Батьки та опікуни можуть перевірити в червоній книжці своєї дитини записи про щеплення.

Вагітним жінкам або людям з ослабленою імунною системою не слід робити щеплення. Якщо вони вважають, що контактували з хворим на кір, їм слід поговорити зі своїм лікарем загальної практики або акушером для отримання подальших порад.

Додаткову інформацію про щеплення проти MMR можна знайти на сторінці:

<http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine>

Або відсканувавши QR-код:



### **Тримайтеся якомога далі від інших людей, якщо ви хворі на кір**

Хвора на кір людина може поширювати інфекцію протягом 4 днів до появи висипань, а також 4 днів після.

Якщо медичний працівник сказав вам, що у вас може бути кір, вам не слід відвідувати дитячий садок, школу або роботу принаймні протягом 4 днів з моменту першої появи висипу. Ви можете повернутися до нормальної діяльності через 4 дні, якщо почуваєтеся добре й у вас більше немає температури.

### **Лікування хворих на кір**

Зазвичай хворі на кір починають одужувати приблизно через тиждень.

Щоб уникнути зневоднення організму, рекомендується відпочивати й пити багато рідини, наприклад, води.

Кір іноді може викликати інші захворювання. Для їх лікування можуть призначити антибіотики.

Якщо медичний працівник сказав вам, що у вас може бути кір і ви вважаєте, що у вас або вашої дитини розвиваються більш серйозні наслідки для здоров'я, вам слід звернутися до свого лікаря загальної практики.

### **Додаткову інформацію про кір можна знайти на сторінці:**

<http://www.nhs.uk/conditions/measles>

Або відсканувавши QR-код:

