

¿Puede darme COVID la vacuna?
La vacuna COVID no le da COVID-19, sin embargo, como todos los medicamentos, las vacunas pueden causar efectos secundarios. La mayoría de estos son leves y de corta duración, no duran más de una semana, y no todos los padecen. Aunque los efectos secundarios graves son muy raros, si experimenta alguno de los siguientes síntomas entre 4 días y 4 semanas después de la vacunación, debe buscar atención médica urgentemente:

- un nuevo dolor de cabeza intenso que no mejora con los analgésicos habituales o que empeora
- dolor de cabeza que parece peor al acostarse o inclinarse
- un dolor de cabeza inusual que puede ir acompañado de:
 - visión borrosa, náuseas y vómitos
 - dificultad de hablar
 - debilidad, somnolencia o convulsiones
 - pequeñas manchas de sangre o moretones debajo de la piel nuevos e inexplicables
 - dificultad para respirar, dolor en el pecho, hinchazón de las piernas o dolor abdominal persistente

Me habían dicho que no podía ponerme una de las vacunas debido a mis alergias, pero ahora me ofrecen la vacuna como refuerzo. ¿Es seguro para mí vacunarme con esa vacuna?

La guía relacionada con las alergias se ha actualizado desde el lanzamiento inicial de la vacunación Covid-19. La guía más reciente del Libro Verde dice que puede recibir cualquier vacuna si tiene antecedentes de reacciones alérgicas previas (incluida la anafilaxia) a:

- comida
- picadura de insecto
- la mayoría de los medicamentos (donde se ha identificado el desencadenante)
- antecedentes familiares de alergias
- reacción previa no sistémica a una vacuna
- hipersensibilidad a fármacos antiinflamatorios no esteroides, p. Ej. aspirina, ibuprofeno
- mastocitosis

¿Las vacunas contra el COVID son riesgosas por desarrollar demasiado rápido?
Las vacunas contra el COVID se han desarrollado rápidamente por los expertos de todo el mundo han concentrado sus esfuerzos en desarrollar esta vacuna. Las vacunas han tenido tres etapas de ensayos clínicos y se han probado en decenas de miles de personas en todo el mundo.

¿Debería preocuparme por los coágulos de sangre?
Han habido reportes de unos casos extremadamente raros que han formado coágulos de sangre con niveles bajos de plaquetas después de inocularse con la vacuna AstraZeneca. Condiciones similares pueden ocurrir de forma natural y los problemas de coagulación también son una complicación común de la infección del Covid. Como precaución, a las personas cuyo riesgo es mayor, aunque todavía extremadamente pequeño, solo se les ofrecerán citas para otras vacunas.

The Comfrey Project

Mitos sobre la vacuna contra el Covid.

Información de contacto:

The Comfrey Project

Página web: www.thecomfreyproject.org.uk

Email: info@thecomfreyproject.org.uk

Teléfono: 01914477801 o 07795320706

Gateshead Council Información del Covid 19:

www.gateshead.gov.uk/Coronavirus

www.gateshead.gov.uk/communitychampions

Use la opción de escuchar y traducir ubicada en la parte inferior de cualquier página web del Gateshead Council para usar la herramienta de traducción Recite

Beat Covid North East:

Videos disponibles en varios idiomas

www.beatcovidne.co.uk

Beneficios y riesgos de la vacunación

Edad	Riesgos del COVID-19	Riesgos de la vacuna	Beneficios de la vacuna
50 años de edad o más o con condiciones médicas subyacentes	Muy alto - hospitalización, ingreso en terapia intensiva, muerte	Poco frecuentes - dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza, dolores generales, síntomas similares a los de la gripe.	1 dosis - reducción de más del 80%: muertes, hospitalización, terapia intensiva
	Moderado - Covid persistente o "long Covid"	Extremadamente raro - problemas de coagulación (alrededor de 1 de cada 100.000 primeras dosis)	2 dosis - reducción de más del 95%: muertes
	Baja - posibilidad de contagiar y propagar la infección		
40 a 49 años	Alto - posibilidad de contagiar y propagar la infección	Frecuentes - dolor en el brazo, sensación de cansancio, dolor de cabeza, dolores generales, síntomas similares a los de la gripe	1 dosis - reducción de más del 80%: muertes, hospitalización, terapia intensiva
	Moderado - hospitalización, ingreso en terapia intensiva, muerte, Covid persistente o "long Covid"	Extremadamente raro - problemas de coagulación (alrededor de 1 de cada 100.000 primeras dosis)	2 dosis - reducción de más del 95%: muertes
30 a 39 años	Alto - posibilidad de contagiar y propagar la infección	Frecuentes - dolor en el brazo, sensación de cansancio, dolor de cabeza, dolores generales, síntomas similares a los de la gripe	1 dosis - reducción de entre el 60% y el 70%: contraer y transmitir la infección
	Moderado - Covid persistente o "long Covid"	Extremadamente raro - problemas de coagulación (alrededor de 1 de cada 50.000 primeras dosis)	2 dosis - reducción de más del 85%: contraer y transmitir la infección
	Bajo - hospitalización, ingreso en terapia intensiva, muerte		
18 a 29 años	Muy alto - posibilidad de contagiar y propagar la infección	Muy frecuentes - dolor en el brazo, sensación de cansancio, dolor de cabeza, dolores generales, síntomas similares a los de la gripe	1 dosis - reducción de entre el 60% y el 70%: contraer y transmitir la infección
	Moderado - Covid persistente o "long Covid"	Extremadamente raro - problemas de coagulación (alrededor de 1 de cada 50.000 primeras dosis)	2 dosis - reducción de más del 85%: contraer y transmitir la infección
	Muy bajo - hospitalización, ingreso en terapia intensiva, muerte		