

يمكن ارتداء قناع الوجه أو القناع البلاستيكي بالإضافة إلى الكمامة ولكن ليس بدلا منها. وذلك لأن أقنعة الوجه أو القناع البلاستيكي لا تغطي بشكل كاف الأنف والقم، ولا تصفية الجسيمات المحمولة جوا.

على حماية الجميع.

صحيح ، قد يقلل من انتشار قطرات الفيروس التاجي ، مما يساعد أفضل الأدلة العلمية المتاحة هي أنه عند استخدام الكمامة بشكل جدا في السيطرة على انتشار الفيروس.

البيدين العادية وتغطية عند الفم و الأنف عند السعال والعطس مهم السطح ثم وجهك دون غسل يديك أولا. وهذا هو السبب في نظافة يمكن النقاط القطرات من الأسطح التي تسقط عليها إذا لمست ذلك

- الاتصال المباشر
- الرذاذ - سحب من الجسيمات الصغيرة المتناهية في الصغر.
- قطرات اللعب صغيرة

ينتشر الكوفيد-19 من شخص لآخر من خلال:

لماذا يجب أن ارتدي الكمامة؟

إننا نعتمد على / تقديم المساعدة للشخص يقرأ الشفاة. هل أحتاج إلى الكمامة؟

إذا كنت تستطيع، يمكن ارتداء أغطية الوجه الشفاة مع أو تلك الذين يتواصلون من خلال قراءة الشفاة أو تعيينات الوجه. لكي تكون أكثر فعالية ، يجب أن يتناسب غطاء الوجه بشكل آمن حول الوجه لتغطية الأنف والقم وأن يكون مصنوعا من مادة قابلة للتلفس قادرة على تصفية الجسيمات المحمولة جوا.

مزيد من المعلومات

أغطية الوجه: متى ترتدي واحدة، والإعفاءات، وكيفية صنع واحدة:

www.gov.uk/government/publications/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own

كيفية التخلص من النفايات، بما في ذلك أغطية الوجه ومعدات الحماية الشخصية (PPE) واختبارات التدفق الخائبي السريع.

www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-disposing-of-waste

الذي يسبب عدوى الفيروس التاجي(الكوفيد-19).

تحمي أغطية الوجه مرتديها وغيرها من انتشار العدوى لأنها تغطي الأنف والقم ، وهما المصدران الرئيسيان للمؤكدان لانتقال الفيروس

كيف تعمل أغطية الوجه؟

ولكن من المرجح أن تكون أقل فعالية إذا لم تغطي بشكل آمن الوجه.

ومتنفسه، مثل القطن. يمكن استخدام المحارم أو الملابس الدنيية

أغطية الوجه يجب أن تكون مصنوعة من المواد التي تجدها مريحة بشكل جيد الأنف والقم.

إذا كانت مصنوعة من طبقات متعددة (على الأقل طبقتين) و تغطي وأغطية الوجه ذات الاستخدام مرة واحدة التي تعمل بشكل أفضل

هناك العديد من أنواع أغطية الوجه المتاحة. غطاء الوجه القماشي **ما أنواع أغطية الوجه المتوفرة؟**

شيء يغطي بامان الأنف والقم. **ما هو غطاء الوجه ؟**

Comfrey Project Face Masks

Myths and Facts الكمامات الخرافات والحقائق

The Comfrey Project Covid Vaccine Myths
(Comirnaty)

The Comfrey Project contact information:

Website: www.thecomfreyproject.org.uk

Phone: 01914477801 **Mobile:** 07795320706

بلدية القيسهد معلومات الكوفيد 19:

www.gateshead.gov.uk/Coronavirus

www.gateshead.gov.uk/communitychampions

استخدم خيار الاستماع و الترجمة الموجود في الجزء السفلي من أي صفحة ويب للمحسن البلدي القيسهد

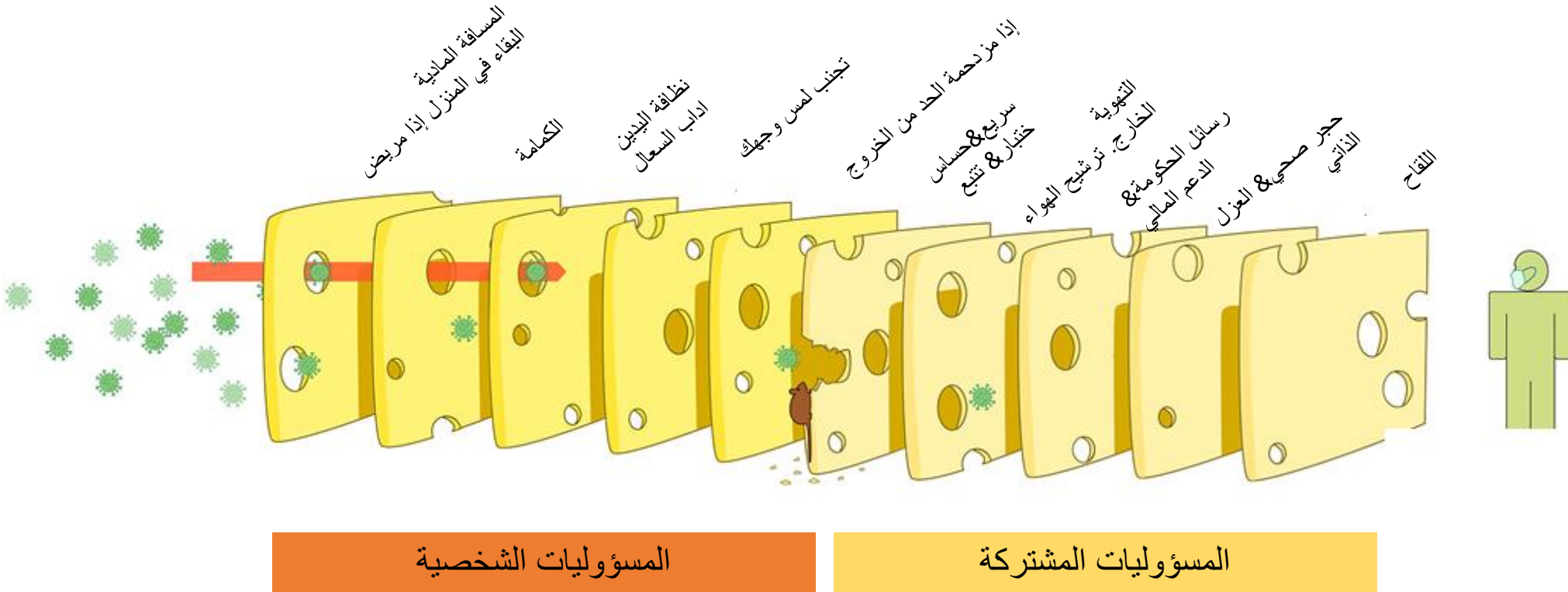
لاستخدام أداة الترجمة.

تغلب على كوفيد تورت أيسنت:
تتوفر موارد الفيديو بلغات مختلفة

www.beatcovidne.co.uk

الدفاع عن وباء- فيروس الجبن التنفسي السويسري

الاعتراف بأنه لا يوجد تدخل واحد مثالي لمنع الانتشار



كل تدخل (طبقة) لديه عيوب (ثقوب)
طبقات متعددة تحسن النجاح

Ian M Mackay Virology.com with thanks to Jody Lanard, Kathrine Arden & the Uni of QLD
Based on the Swiss Cheese Model of Accident Causation, By James T Reason, 1990