

پوشانند و ذرات معلق در هوا را فیلتر نمی‌کند.

است که محافظ‌های صورت به اندازه کافی بینی و دهان را نمی پوشانند و ذرات معلق در هوا را فیلتر نمی‌کند.  
 صورت(ماسک) استفاده شود، اما نه به جای آن. این به این دلیل محافظ و پوشش های شفاف صورت یا ممکن است علاوه بر پوشش صورت(ماسک) استفاده شود، اما نه به جای آن. این به این دلیل است که محافظ‌های صورت به اندازه کافی بینی و دهان را نمی پوشانند و ذرات معلق در هوا را فیلتر نمی‌کند.

### آیا می توانم از محافظ صورت به جای ماسک استفاده کنم؟

محافظت از همه افراد کمک کرد.  
 پوشش صورت ممکن است انتشار قطرات ویروس کرونا را کاهش داد و به بهترین شواهد علمی موجود این است که در صورت استفاده صحیح، پوشیدن در کنترل شیوع ویروس بسیار مهم است.

بهرترین شواهد علمی موجود این است که در صورت استفاده صحیح، پوشیدن در کنترل شیوع ویروس بسیار مهم است.  
 ماسک مستقیم  
 • اثرهایی از ذرات معلق در هوا معروف به آئروسول  
 • قطرات کوچک

کوئید-۱۹ از فردی به فرد دیگر از راه های زیر منتقل می‌شود:

### چرا باید پوشش صورت(ماسک) بپوشم؟

من به کسی که لب جوانی می‌کند تکیه می‌کنم/ کسی می‌کنم برای افرادی (ناشنوای) این باید ماسک بزنم؟

کسانی که از طریق لب جوانی یا حالات صورت ارتباط برقرار می‌کنند، می‌توانند از پوشش های شفاف صورت استفاده کنند. به منظور مؤثرتر بودن، پوشش صورت باید به طور محکم در اطراف صورت قرار گیرد تا بینی و دهان را بپوشاند و از مواد تنفسی ساخته شده باشد که قادر به فیلتر کردن ذرات معلق در هوا باشد.

### اطلاعات بیشتر

[www.gov.uk/government/publications/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own](https://www.gov.uk/government/publications/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own)  
 پوشش صورت(ماسک) بزمان بپوشیدن، محافظیت ها و نحوه درست کردن آن:

[www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-disposing-of-waste](https://www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-disposing-of-waste)  
 نحوه دفع زباله ها، از جمله پوشش های صورت تجهیزات حفاظت فردی و آزمایش خانگی کرونا.

فوننت ویروس کرونا می شوند.

پوشانند که منابع اصلی تایید شده انتقال ویروسی هستند که باعث فوننت ویروس کرونا می شوند.  
 پوشش های صورت از فرد استفاده کننده و دیگران در برابر گسترش عفونت محافظت می کنند زیرا بینی و دهان را می پوشانند و ذرات معلق در هوا را فیلتر نمی‌کند.

### پوشش های صورت(ماسک) چگونه کار می کنند؟

اطراف صورت قرار نگیرد، احتمالاً تأثیر کمتری خواهد داشت.  
 مانند پنبه، اما اگر به طور ایمن در پوشش صورت باید از موادی ساخته شود که راحت و قابل تنفس باشند، مانند پنبه، اما اگر به طور ایمن در اطراف صورت قرار نگیرد، احتمالاً تأثیر کمتری خواهد داشت.

چه نوع پوشش های صورت(ماسک) موجود است؟  
 انواع مختلفی از پوشش های صورت موجود است. پوشش های پارچه ای صورت و پوشش های صورت یکبار مصرف اگر با چند لایه( حداقل 2 لایه) ساخته شده باشند و در اطراف بینی و دهان به صورت مناسب قرار بگیرد، بهترین کارایی را دارند.

پوشش صورت(ماسک) چیست؟  
 چیزی که به طور ایمن بینی و دهان را می پوشاند.

# گامفوری پروژکت، اطلاعات مربوط به ماسک صورت

راه های تماس با گامفوری پروژکت:

Website: [www.thecomfreyproject.org.uk/](http://www.thecomfreyproject.org.uk/)  
 Email: [info@thecomfreyproject.org.uk](mailto:info@thecomfreyproject.org.uk)  
 Phone: 0191 447 7801

اصلاحات کوئید-۱۹ شهرداری گیتسهد:

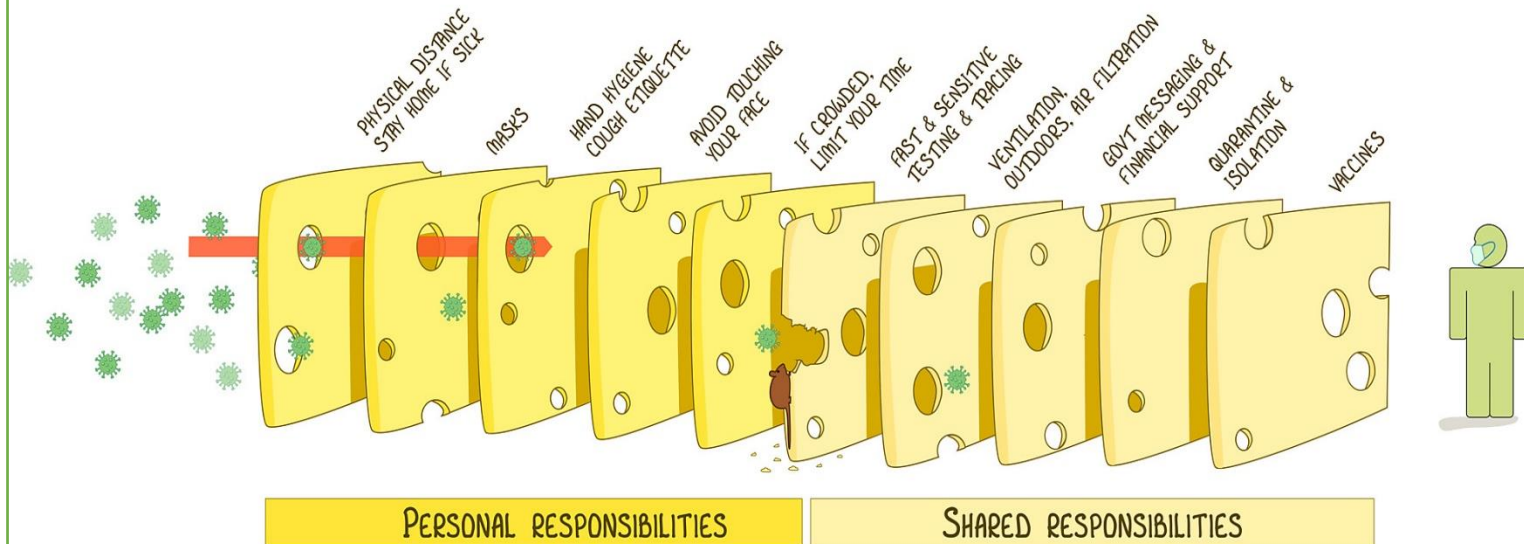
[www.gateshead.gov.uk/Coronavirus](http://www.gateshead.gov.uk/Coronavirus)  
[www.gateshead.gov.uk/communitychampions](http://www.gateshead.gov.uk/communitychampions)  
 برای استفاده از ابزار و متن های ترجمه شده از گزینه واقع در پایین هر صفحه وب سایت شهرداری listen and translate گیتسهد استفاده کنید.  
 موسسه ی کوئید شمال شرقی را شکست دهید:  
 منابع وینوئی به زبان های مختلف موجود است در وب سایت این موسسه.

[www.beatcovidne.co.uk](http://www.beatcovidne.co.uk)

# مدل پنیر سوسیسی در دفاع در مقابل همه گیری ویروس تنفسی

با درک این موضوع که هیچ مانع ای برای پیشگیری کامل نیست

- از چپ به راست
- ۱) فاصله گذاری فیزیکی، خانه بمانید اگر مریض هستید
  - ۲) پوشش صورت (ماسک)
  - ۳) بهداشت دست ها، سرفه و آداب معاشرت
  - ۴) اجتناب کردن از لمس صورت
  - ۵) اگر شلوغ است زمان بودن در شلوغی را کاهش دهید
- لیست بالا مسئولیت شخصی افراد است
- ۶) آزمایش و رد یابی سریع و حساس
  - ۷) تهویه هوا. هوای بیرون و فیلتر هوا
  - ۸) پیام های دولتی و حمایت مالی
  - ۹) قرنطینه و انزوای خانگی
  - ۱۰) واکسن
- لیست بالا مسئولیت های مشترک همه افراد است



EACH INTERVENTION (LAYER) HAS IMPERFECTIONS (HOLES).  
MULTIPLE LAYERS IMPROVE SUCCESS.

همه مانع ها (لایه ها) ناکامل هستند (سوراخ هایی دارند) چند لایه می تواند بهبود ببخشد شانس موفقیت را.

Ian M Mackay Virology.com with thanks to Jody Lanard, Kathrine Arden & the Uni of QLD  
Based on the Swiss Cheese Model of Accident Causation, By James T Reason, 1990