

### واکسن مدرنا چقدر موثر است؟

واکسن مدرنا نشان داده شده است که از ۱۴ روز پس از تزریق، تقریباً ۹۴٪ درصد در محافظت در برابر کوید-۱۹ کارایی دارد.

### تأثیر می گذارد؟

واکسن مدرنا حاوی کمتر از 1 میلی مول (23 میلی گرم) سدیم در هر دوز است و به عبارتی اساساً بدون سدیم است.

### من باید مراقب مصرف نمک خود باشم، آیا واکسن مدرنا بر این

ان را به افراد بالای 12 سال ارائه داد.

### چه سنی می تواند این واکسن را دریافت کند؟

واکسن مدرنا برای کودکان زیر 12 سال توصیه نمی شود، اما می توان

### عوارض جانبی احتمالی چیست؟

مانند عوارض جانبی خفیف می تواند عوارض جانبی خفیف ایجاد کند، اگرچه همه موارد عوارض جانبی، مگر عوارض خفیف مانند درد و/یا تب آزاردهنده نباشند، می توان آن ها را با داروهای ضد درد و تب مانند پاراستامول درمان کرد.

- عوارض جانبی خفیف (ریج) عبارتند از:
  - تورم/حساسیت خفیف زیر بغل در همان سمت محل تزریق
  - سردرد
  - حالت تهوع
  - استفراغ
  - درد عضلانی، درد مفاصل، و سفتی
  - درد یا تورم در محل تزریق
  - احساس خستگی بسیار
  - لرز
  - تب

آنتی بادی هایی را علیه پروتئین اسپایک می سازند.

### واکسن چگونه کار می کند؟

۱۹ را به شما انتقال بدهد.

از آنجایی که اسپایکوکس حاوی ویروس نیست، نمی تواند کوید-

استفاده میشود.

### واکسن مدرنا چیست؟

# کامفوری پروجکت، واکسن کرونا و اطلاعات آن

راه های تماس با کامفوری پروجکت:

Website: [www.thecomfreyproject.org.uk/](http://www.thecomfreyproject.org.uk/)

Email: [info@thecomfreyproject.org.uk](mailto:info@thecomfreyproject.org.uk)

Phone: 0191 447 7801

اصلاحات کوید-۱۹ شهرداری گیتههد:

[www.gateshead.gov.uk/Coronavirus](http://www.gateshead.gov.uk/Coronavirus)

[www.gateshead.gov.uk/communitychampions](http://www.gateshead.gov.uk/communitychampions)

برای استفاده از ابزار و متن های ترجمه شده از گزینه  
واقع در پایین هر صفحه وب **listen and translate**  
سایت شهرداری گیتههد استفاده کنید.

موسسه ی کووید شمال شرق را شکست دهید:

منابع وبینویی به زبان های مختلف موجود است در وب سایت  
این موسسه.

[www.beatcovidne.co.uk](http://www.beatcovidne.co.uk)

# مزایا و خطرات واکسیناسیون

| سن   | خطرات ناشی از کوید-۱۹   | خطرات ناشی از واکسیناسیون  | مزایای واکسیناسیون   |
|--|---|--|--|
| ۵۰ سال یا بیشتر یا با شرایط پزشکی زمینه ای | بسیار بالا - بستری در بیمارستان، بستری در مراقبت های ویژه، مرگ              | غیر معمول - درد بازو، احساس خستگی، سردرد، درد عمومی، علائمی شبیه آنفولانزا     | ۱ دوز - بیش از ۸۰٪ کاهش مرگ و میر، بستری در بیمارستان، مراقبت های ویژه |
|  | کووید متوسط - طولانی مدت  | بسیار نادر - مشکلات لخته شدن (حدود ۱ در ۱۰۰۰۰۰ دوز اول)                        | ۲ دوز - بیش از ۹۵٪ کاهش مرگ و میر                                      |
|  | کم - احتمال ابتلا و انتشار عفونت  |  |  |
| ۴۰ تا ۴۹ سال سن                            | زیاد- احتمال ابتلا و انتشار عفونت زیاد است                                  | شایع - درد بازو، احساس خستگی، سردرد، دردهای عمومی، علائمی شبیه آنفولانزا       | ۱ دوز - بیش از ۸۰٪ کاهش مرگ و میر، بستری در بیمارستان، مراقبت های ویژه |
|  | متوسط - بستری در بیمارستان، بستری در مراقبت های ویژه، مرگ، کووید طولانی مدت | بسیار نادر - مشکلات لخته شدن (حدود ۱ در ۱۰۰۰۰۰ دوز اول)                        | ۲ دوز - بیش از ۹۵٪ کاهش مرگ و میر                                      |
|  | زیاد- احتمال ابتلا و انتشار عفونت زیاد است                                  | شایع - درد بازو، احساس خستگی، سردرد، دردهای عمومی، علائمی شبیه آنفولانزا       | ۱ دوز - بین ۶۰ تا ۷۰ درصد کاهش ابتلا و انتقال عفونت                    |
| ۳۰ تا ۳۹ سال سن                            | کووید متوسط - طولانی مدت  | بسیار نادر - مشکلات لخته شدن (حدود ۱ در ۵۰۰۰۰ دوز اول)                         | ۲ دوز - بیش از ۸۵٪ کاهش ابتلا و انتقال عفونت                           |
|  | کم - بستری در بیمارستان، بستری در مراقبت های ویژه، مرگ                      |  |  |
|  | بسیار زیاد- احتمال ابتلا و انتشار عفونت زیاد است                            | بسیار شایع - درد بازو، احساس خستگی، سردرد، دردهای عمومی، علائمی شبیه آنفولانزا | ۱ دوز - بین ۶۰ تا ۷۰ درصد کاهش ابتلا و انتقال عفونت                    |
| ۱۸ تا ۲۹ سال سن                            | کووید متوسط - طولانی مدت  | بسیار نادر - مشکلات لخته شدن (حدود ۱ در ۵۰۰۰۰ دوز اول)                         | ۲ دوز - بیش از ۸۵٪ کاهش ابتلا و انتقال عفونت                           |
|  | بسیار کم - بستری در بیمارستان، بستری در مراقبت های ویژه، مرگ                |  |  |
|  |   |  |  |