



ورکشاپ های پذیرایی / خوشامد گفتن

برنامه آشناسازی فرهنگی

اشتغال/استخدام Employment

با تشکر از جاب سنتر پلس – ریاست برای کار و تقاعد

اهداف آموزش:

1

- برای درک اینکه: کار در بریتانیا چیست؟ (از جمله شماره بیمه ملی و حقوق شما در محل کار)

2

- در مورد آنچه که در محل کار از شما توقع می‌رود یاد بیاموزید

3

- نقش جاب سنتر پلس و مربی کار خود را درک کنید

4

- نحوه جستجو و درخواست برای کار یا کارآموزی را بدانید

حقوق شما در محل کار



- در انگلستان، زنان و مردان در تمام انواع مشاغل و سکتورها کار می کنند.
- امکان دارد دستمزد به صورت هفتگی، دو هفته ای یا ماهانه پرداخت شود.

انگلستان قوانین استخدامی متنوع دارد که عبارتند از:

- کودکان فقط زمانی می توانند کار تمام وقت را شروع کنند که به حداقل سن ترک کردن مکتب برسند.
- در انگلستان، یک فرد جوان باید تا سن ۱۸ سالگی در آموزش یا کار اموزی نیمه وقت باشد.
- این معمولاً حد اکثر ۴۸ ساعت بطور اوسط در هفته میباشد (برای موارد استثنایی به وبسایت دولت مراجعه کنید).
- اگر عمر شما کمتر از ۱۸ سال است، نمی توانید بیش از ۸ ساعت در روز یا ۴۰ ساعت در هفته کار کنید.

سن کار کردن

ساعات کاری

حقوق شما در محل کار

شرایط و ضوابط کار شما در قرارداد شما خواهد بود.



قرارداد خود را حتما قبل از امضا کردن به دقت مطالعه کنید.



ممکن است برای کمک به یک ترجمان ضرورت داشته باشید –
(Citizens Advice) می تواند در این مورد به شما کمک کند.



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حقوق خود با ACAS
با شماره **0300 123 1100** تماس بگیرید.



citizens
advice



حداقل دستمزد

هر استخدام کننده باید حداقل مبلغی را در ساعت به کارمندان خود بپردازد:

کارآموز	زیر ۱۸	۱۸ تا ۲۰	۲۱ تا ۲۲	۲۳ و بیشتر	
۴,۳۰ پوند	۴,۶۲ پوند	۶,۵۶ پوند	۸,۳۶ پوند	۸,۹۱ پوند	اپریل ۲۰۲۱ (نرخ فعلی)
۴,۸۱ پوند	۴,۸۱ پوند	۶,۸۳ پوند	۹,۱۸ پوند	۹,۵۰ پوند	اپریل ۲۰۲۲

Company Name
PAYSLIP

معمولاً استخدام کننده شما یک فورم پرداخت به شما می دهد.

این نشان میدهد:

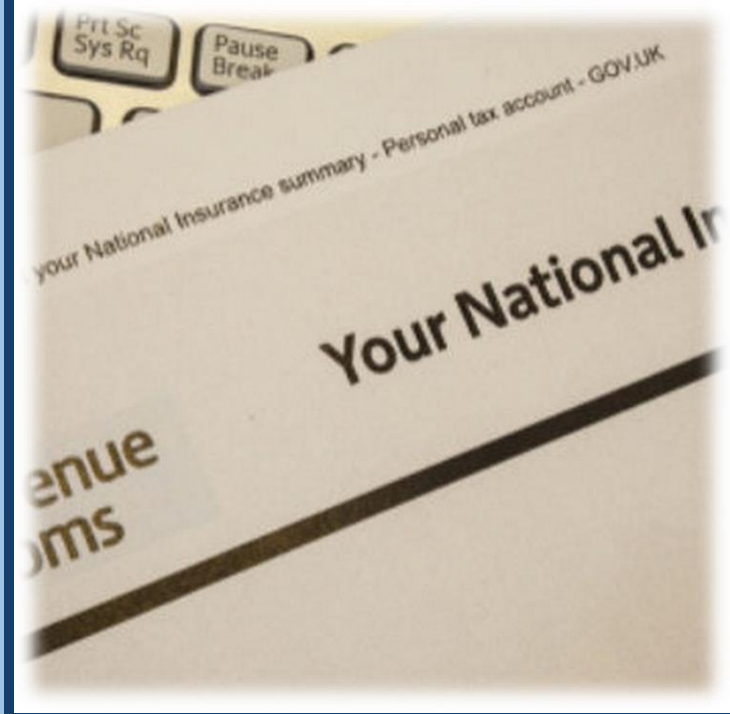
- عایدات شما قبل و بعد از هر گونه کسر
- کسورات (مانند مالیه، بیمه ملی)
- تعداد ساعاتی که کار کردید

Amount	Deductions
xxxxxxxxx	Taxation
	USP
	Others
	Total Deductions
xxxxxxxxx	Total Deductions



شماره بیمه ملی شما

- برای اینکه بتوانید در انگلستان کار کنید و از مزایای کار مستفید شوید، به شماره بیمه ملی نیاز دارید.
- شماره بیمه ملی شما مختص برای شماست. این ترکیبی از حروف و اعداد است که هرگز تغییر نمی کند.
- این مالیات و اسهام بیمه ملی را که برای مراقبت های بهداشتی و سایر خدمات عمومی شما پرداخت می کنید، ثبت می کند.
- اگر بتوانید حق خود را برای کار در انگلستان ثابت کنید، می توانید بدون شماره بیمه ملی جستجو و شروع به کار کنید.



برابری و تبعیض در محل کار

- ✓ شما حق دارید که در محل کار با شما رفتار منصفانه شود.
- ✓ شما حق دارید در محیطی امن کار کنید و از تهدید، خشونت، آزار و اذیت استخدام کننده، همکاران یا مشتریان خود رها باشید.
- ✓ استخدام کننده گان باید به نیازهای کارمندان احترام بگذارند تا زمانی که با کاری که برای انجام آن استخدام شده اند تداخل نداشته باشد - مانند زنان مسلمان مجاز به حجاب هستند.
- ✓ زن و مرد حق کار دارند و از حقوق و وظایف مساوی برخوردارند.
- ✓ تبعیض کردن بر اساس جنسیت، نژاد، مذهب، ازدواج یا مشارکت مدنی، معلولیت، سن، تمایلات جنسی یا باردار بودن، در محل کار علیه هر فردی که برای کار درخواست می کند غیرقانونی است.
- ✓ شما باید اسناد هویتی خود را نگه دارید (مانند پاسپورت، BRP) - استخدام کننده شما حق نگهداری آنها را ندارد.

اگر فکر می کنید با شما برخورد غیر منصفانه شده است، چه باید کرد؟

- مستقیماً به استخدام کننده خود شکایت کنید
- از کسی بخواهید که در حل آن به شما کمک کند
(میانجیگری/ حل متبادل نزاع)
- در محکمه شکایت / دعوی کنید. می توانید مشوره و
کمک بیشتر را از خدمات مشورتي برابري
(Equality Advisory Service) دریافت
کنید: www.equalityadvisoryservice.com
- اگر مجبور به کاری میشوید یا استخدام کننده شما
حقوق شما را رعایت نمی کند، می توانید با تماس با
شماره

0800 0121 700 از هیلپ لاین مدرن برده داری
مشوره دریافت کنید.

EASS

Equality Advisory Support Service

برابری و تبعیض در محل کار



08000 121 700

از شما به عنوان یک کارمند چه انتظاری می رود؟



به کار خود بر وقت حاضر شوید. اگر دیر آمدید، باید به استخدام کننده خود اطلاع دهید.



در محل کار به همکاران و کارمندان خود احترام بگذارید.



در حالت مریضی، وعده ملاقات و یا زمانی که می خواهید رخصتی کنید، به استخدام کننده خود اطلاع دهید.



در محل کار مراقب سلامت و ایمنی خویش باشید، خطرات، بیماری ها یا جراحات را گزارش دهید.



لباس مناسب بپوشید (و در صورت لزوم، یونیفارم بپوشید).



مطابق دستورالعمل های شرکت کار کنید و به شرایط قرارداد خود احترام بگذارید.

jobcentreplus

جاب سنتر پلس



- Jobcentre Plus یک آژانس کاریابی دولتی و اداره خدمات است.
- این خدمات مشاورت استخدامی رایگان را به افراد از هر جنسیت ارائه می دهد و به افراد واجد کار کمک می کند تا وظیفه/کار پیدا کنند.
- این را می توان در اکثر شهرها و بعضی از شهرک ها در سراسر انگلستان یافت.
- مشاور Jobcentre Plus به شما کمک می کند تا به مرکز کار خود دسترسی پیدا کنید.
- اگر می خواهید با نزدیکترین دفتر خود تماس بگیرید، می توانید جزئیات آن را با استفاده از جستجوی دفتر محلی پیدا کنید.
- همچنین می توانید با استفاده از آدرس آن ها که از دفتر محلی دریافتید، به نزدیکترین دفتر خود بنویسید.
- کمک آنلاین نیز در دسترس است.

کمک موجود در Jobcentre Plus محلی شما:

حمایت از افرادی
مدعی منافع

شناسایی فرصت های
کاری بالقوه

برقراری ارتباط با
شرکای حمایت

تابلوی راهنما که کجا
و چگونه مطالبات
سود را مطرح کنیم

فراهم کردن امکان
دسترسی به فرصت
های آموزشی

تهیه کردن
کمپیوترهای عمومی
برای کمک به شما
در جستجوی کار

به سوالات مربوط به
منافع پاسخ دهید

فراهم نمودن امکان
دسترسی به فرصت
ها برای حمایت از
کاریابی

حمایت از دسترسی
به بازار کار محلی

ایرلند شمالی

- این خدمات در ایرلند شمالی توسط Jobs and Benefits مدیریت می شوند و نه Jobcentre Plus. اینها بخشی از دیپارتمنت جوامع در ایرلند شمالی هستند.
- اطلاعات ویژه در مورد اشتغال، مشاغل و پرداخت اعتبار جهانی در ایرلند شمالی را می توان در آدرس زیر یافت:

[Employment, training and careers | indirect](#)

مشاور کار شما

به شما یک مشاور کاری اختصاص داده می شود که به طور منظم با او ملاقات خواهید کرد. آنها از شما حمایت می کنند تا مهارت های خود را بسازید و گزینه های مختلف شغلی و فرصت های آموزشی را کشف کنید.

اگر معلول هستید، یک مشاور معلولیت می تواند از شما حمایت کند و به شما کمک کند تا به حمایت صحیح و شغل مناسب دسترسی پیدا کنید.



حمایت اضافی برای مهاجران افغان از مربیان کاری

- برای ارائه هرگونه ادعای منفعت از شما حمایت می کند.
- حمایت مناسبی را برای شما فراهم می کند.
- به شما کمک می کند تا به خدمات دیگری مانند مشاوره شهروندان و موسسات خیریه دسترسی پیدا کنید.
- هنگام آماده شدن برای کار از شما حمایت کنید.
- به شما کمک می کند فرصت های تجربه کاری را پیدا کنید.
- به شما در ترتیب خلص سوانح (CV) و تمرین مصاحبه ها کمک می کند.

جلسات با مشاور کار شما

ادعای منفعت نهایی شد و شواهد
تایید شد

اولین جلسات با مشاور کار
شما

تعهد مدعی ایجاد شد

جلسات و ارتباطات مشاور
کار



1) ادعای منفعت نهایی شد و شواهد تأیید شد



شما می توانید در مورد نحوه مدیریت پول خود از اداره مشاوره شهروندان و خدمات مشاوره پول راهنمایی دریافت کنید.

اولین جلسه شما با مشاور کار به شما کمک می کند تا ادعای اعتبار جهانی ارائه دهید.

- پرداخت اعتبار جهانی شما برای کمک به پرداخت هزینه های زندگی (مانند اجاره، گاز، برق و مالیات شورای شهر) است. شما باید پول خود را به خوبی مدیریت کنید. اعتبار جهانی به صورت ماهانه پرداخت می شود.

- برای دریافت اعتبار جهانی، با مشاور کار مربوط مرکز کاری خود قراردادی به نام «تعهد مدعی» منعقد می کنید که مشخص می کند چه کاری برای تلاش و یافتن شغل انجام خواهید داد.

- همچنین ممکن است واجد شرایط زیر باشید: مزایای مسکن، مزایای معلولیت و مراقبت، کمک هزینه کودک، کمک بی خانمانی.

2) اولین جلسات با مشاور کار شما

اولین جلسات شما با مشاور کاری شما به شرح زیر خواهد بود:

- حمایتی را که نیاز دارید ایجاد کنید.
 - نیازها و اهداف فوری خود را تعیین کنید.
 - اهداف و نیازمندی های آینده و طول مدت خود را مشخص کنید.
- بسیار مهم است که برای جلسات خود بر وقت حاضر شوید.

3) تعهد مدعی



- تعهد مدعی توافقی بین شما و ریاست کار و تقاعد (DWP) است.
- مشخص می کند که برای دریافت مزایا چه کاری باید انجام دهید. برای دریافت مزایای خود باید آن را دنبال کنید.
- عوامل یا چیزهایی که ممکن است شما را از یافتن کار باز دارند لست می کند.
- لیستی از کارهایی را که برای تلاش و یافتن کار انجام می دهید، ارائه می کند.
- این تعهد میتواند با پیشرفت سفر شما تغییر کند. و در جلسات با مشاور کاری شما تازه می شود.

4) جلسات و ارتباطات مربی کار

- این جلسات الزامی است. جلسات:
- روی فعالیت هایی که برای یافتن کار انجام می دهید تمرکز کنید.
- بحث های جستجوی کار را به طور منظم شامل میکند (مثلاً برای چند شغل، کجا و چگونه درخواست داده اید).
- راهنمایی و آماده سازی از طرف مربی کار
- گزارش های پیشرفت کورسها
- تعهد مدعی خود را مرور کنید.

مسئولیت های شما

اگر در انجام مسئولیت‌های خود که در تعهد مدعی شما تعیین شده است، ناکام باشید، پرداخت‌های اعتبار جهانی شما ممکن است متوقف یا کاهش یابد.

تعهدات شما می‌گوید که اگر در انجام هر یک از مسئولیت‌های خود ناکام باشید چه اتفاقی خواهد افتاد.

اگر نتوانید یکی از مسئولیت‌های خود را انجام دهید و نتوانید دلیل خوبی برای توضیح آن بیاورید، ممکن است کاهش (تحریم) در مزایای خود پیدا کنید.

ممکن است لازم باشد در قرار ملاقات‌های منظم با مشاور کاری خود از طریق تلفن، ویدیو یا حضوری در Jobcentre شرکت کنید. اگر در یک ملاقات بدون دلیل موجه شرکت نکنید، ممکن است مجازات شوید.

مدت دوام تحریم‌ها وابسته به این است که چه کاری انجام نداده‌اید و چند بار در انجام مسئولیت‌های خود (بدون دلیل موجه) کوتاهی کرده‌اید.

اگر فکر می‌کنید یک تحریم اشتباه است - می‌توانید توضیح و بررسی مجدد بخواهید. اگر باز با بررسی مجدد مخالف هستید، می‌توانید درخواست استیناف کنید.

کمک در صورت توقف یا کاهش پرداخت

اگر به دلیل تحریم اعتبار جهانی نمی توانید هزینه اجاره، گرمایش، غذا یا نیازهای حفظ الصحة را بپردازید، می توانید برای پرداخت هزینه های مشقت درخواست کنید.

شما این مبلغ را از طریق پرداخت های اعتباری جهانی خود بازپرداخت خواهید کرد. پرداخت ماهانه شما تا زمانی که آن را باز پرداخت کنید، کمتر خواهد بود.

شما باید ۱۸ سال یا بیشتر داشته باشید.

شما باید نشان دهید که تلاش کرده اید:

○ پول را از جای دیگری پیدا کنید

○ فقط برای اقلام ضروری پول خرج کنید

با هیلپ لاین اعتبار جهانی تماس بگیرید (0800 328 5644) تا پرداخت مشقت را درخواست کنید.

چگونه کار یا کارآموزی پیدا کنیم

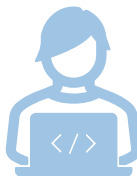
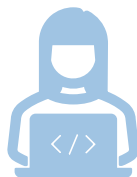


یافتن شغل و یافتن کارآموزی:

- ویبسایت کاریابی آنلاین رایگان.
- حاوی آخرین فرصت های شغلی برای وظایف یا کارآموزی در ادارات و سکتور های کاری است.
- ۲۴/۷، ۳۶۵ روز در سال در دسترس است.
- شما میتوانید بدون حساب کاربری به جستجوی شغل بپردازید. برای درخواست کار باید یک حساب کاربری ایجاد کنید.

هیئت مشاوره مهارتها:

- گزارش های مهارت های محلی را به صورت آنلاین منتشر می کند.
- حاوی اطلاعات شغلی برای افراد محلی است.
- مثالها شامل مشاغل در خدمات صحتی، سکتور مراقبت، انجینیري و تکنولوژی معلوماتی میباشد.



خدمات مشاغل ملی:

- اطلاعات و راهنمایی های رایگان، بی طرفانه و شخصی را در مورد مشاغل ارائه می دهد.
- می تواند به شما کمک کند تا در مورد یادگیری، آموزش و کار تصمیم بگیرید.
- مشاوره از طریق جلسات حضوری فردی و گروهی، از طریق تلفن (0800100900)، آنلاین (<https://nationalcareers.service.gov.uk/>) و پلتفرم های رسانه های دیجیتال و اجتماعی ارائه می شود.
- در انگلستان برای بزرگسالان، در جامعه به صورت آنلاین یا تلفنی در دسترس است:
- وبسایت آنها حاوی اطلاعاتی در مورد مشاغل و مسیرهای پیشرفت مختلف است.

چگونه کار یا کارآموزی پیدا کنیم

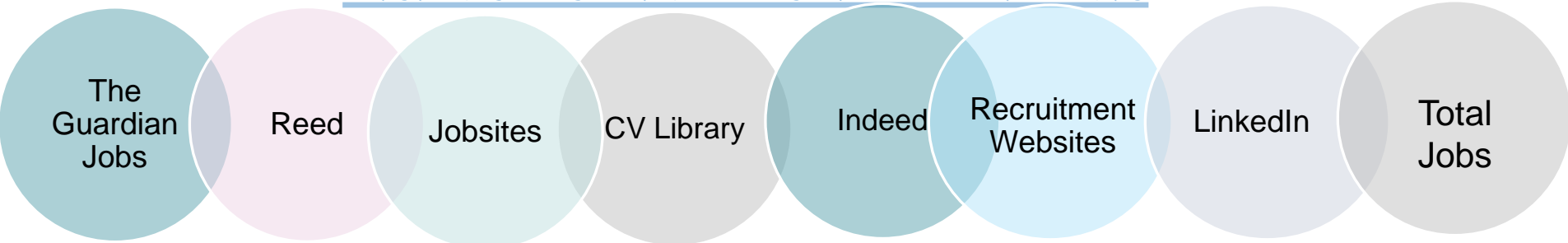
همچنین باید در نظر بگیرید:

- **وب سایت شورای محلی شما** - کارهای محلی را فهرست میکند، و همچنین ممکن است اطلاعاتی در مورد رویدادهای استخدام و شرکت هایی که در منطقه شما استخدام می کنند داشته باشد.
- **نمایشگاه های کار** - رویدادهایی که استخدام کنندگان در آن برای ملاقات با کارکنان بالقوه می آیند.
- **روزنامه های ملی و محلی** - در بخش کار با لیست بست های خالی.

نکات مهم:

- ✓ اولین کار که به دست می آورید ممکن است "کار رویایی" شما نباشد، اما به شما کمک می کند تا شروع به کسب درآمد و ایجاد تجربه کنید.
- ✓ شما می توانید فرصت خود را برای به دست آوردن کار که واقعاً می خواهید با ایجاد مهارت های خود در خارج از کار افزایش دهید - بطور مثال داوطلب شوید و مهارت های زبانی خود را بهبود بخشید.

وب سایت های دیگری که باید در نظر بگیرید:



چگونه کار یا کارآموزی پیدا کنیم (سکاتلند)

شروع منصفانه سکاتلند (Fair Start Scotland):

- Fair Start Scotland خدمات استخدامی واگذار شده توسط دولت سکاتلند است.
- مشاور کار جاب سنتر پلس شما ممکن است شما را به Fair Start Scotland ارجاع دهد تا در یافتن کار به شما کمک کند.
- این سرویس می تواند ۱۲ تا ۱۸ ماه حمایت گسترده را به شما ارائه دهد.

<https://www.employabilityinscotland.com/employability-services/fair-start-scotland/>

شوراها نیز در اسکاتلند از اشتغال پذیری حمایت می کنند.

- هدف این خدمات کمک به افرادی است که از محل کار دورتر هستند و شامل حمایت از سایر خدمات عمومی می شود.
- می توانید از مشاور کاری خود یا مستقیماً از شورای محلی خود اطلاعات بیشتری کسب کنید

<https://www.employabilityinscotland.com/local-employability-services/>



کارآموزی یا حمایت شغلی پیدا کنید:

Skills Development Scotland •

آژانس مهارتها است که تمام سکاتلند را تحت پوشش قرار می دهد. آنها می توانند در مورد کارآموزی مدرن و همچنین اطلاعات کاری، مشاوره و راهنمایی خدمات ارائه دهند.

• می توانید از طریق تلفن

(08009178000) با آنها تماس بگیرید

یا برای اطلاعات بیشتر به

<https://www.myworldofwork.c>

[o.uk/](https://www.myworldofwork.c) مراجعه کنید.

درخواست برای شغل یا کارآموزی

هنگامی که کار مورد نظر خود را پیدا کردید، باید یک درخواست ارسال کنید. مشاور کار شما می تواند در این مورد کمکی را برای شما ترتیب دهد.

درخواست شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- فرم درخواست

- CV

- نامه پوششی/حمایتی
(cover letter)

هنگامی که درخواست خود را ارسال کردید، ممکن است به مصاحبه دعوت شوید.

استخدام کنندگان ممکن است بخواهند اسناد شما را ببینند. اگر بتوانید مدارک اصلی (جواز بیومیتراک اقامت (BRP)، اسناد مهارت های فنی و تجربه خود را) همراه داشته باشید، کمک خواهد کرد.

استخدام کنندگان ممکن است از افرادی که می توانند شایستگی شما را برای این کار تأیید کنند، درخواست مرجع کنند.

CV

• CV مهارت ها، تحصیلات و تجربه کاری شما را فهرست می کند.

• شما معمولاً در CV خود به عنوان بخشی از درخواست کاری نیاز دارید.

• شما باید سعی کنید CV خود را با کار که برای آن درخواست می دهید تنظیم کنید.

• می توانید قالب های رایگان برای CV ها را به صورت آنلاین پیدا کنید.

• می توانید از مشاور کاری خود بخواهید که به شما کمک کند.

John Smith

IT Project Manager

Phone 774-987-4009

LinkedIn linkedin.com/johnutw

E-mail j.smith@uptowork.com

Twitter @johnsmithutw

IT Professional with over **10 years** of experience specializing in **IT department management** for international logistics companies. I implement effective **IT strategies** at local and global levels. My greatest strength is business awareness, which enables me to permanently streamline infrastructure and applications. Looking to leverage my IT Management skills at SanCorp Inc.

Experience

2006-12 - present Senior Project Manager

Seton Hospital, ME

- Oversaw all major hospital IT projects for 10+ years, focus on cost reduction.
- Responsible for creating, improving, and developing IT project strategies.
- Implemented the highly successful Lean Training and Six Sigma projects for all employees.

2004-09 - 2006-12 Junior Project Manager

Seton Hospital, ME

- Streamlined IT logistics and administration operation cutting costs by 25%
- Diagnosed problems with hardware and operating systems and implemented solutions to increase efficiency.
- Maintained the user database of over 30000 patients, implemented new solutions inside the dashboard.

Education

1996-09 - 2001-05 Master of Computer Science, University of Maryland

- Graduated Summa Cum Laude.
- Andersen Postgraduate Fellowship to study advanced nursing techniques.
- Managed a student project to develop a weekly nursing podcast.

Skills

Business Process Improvement - history of successful innovations leading to cost savings

Vendor Management - proven track record of managing vendors in projects with budgets of over \$1M

Project Scheduling - over 90% of projects led were finished in due time

Sales Analysis - background in IT Sales with deep understanding of negotiating contracts

Software

Microsoft Project

پوشش نامه

- معمولاً به ارسال پوشش نامه به عنوان بخشی از درخواست خود نیاز دارید.
- در پوشش نامه خود باید مهارت ها، تحصیلات و تجربه کاری قبلی خود را ذکر کنید.
- نامه را باید به زبان رسمی بنویسید.
- شما باید محتوا را مطابق با لیست الزامات کاری در شرح وظیفه تنظیم کنید.
- می توانید الگوهایی را به صورت آنلاین پیدا کنید تا به شما در نوشتن پوشش نامه کمک کنند.
- می توانید از مربی کاری خود بخواهید که به شما کمک کند.

John Smith

Marketing Specialist



Personal Info

Phone

774-987-4009

E-mail

john.smith@uptowork.com

جزئیات تماس
شما

مطابق با شرح
وظیفه

آدرس استخدام
کننده

زبان رسمی

Flowerville, 06/01/2017

Ms. Katherine Bloomstein

Head of Marketing

XYZ Company

099 Peony Street

Flowerville, Ohio 55675

Dear Katherine,

As a lifelong enthusiast of XYZ's marketing initiatives, I was thrilled to see your posting for the position of Digital Marketing Manager. I am positive I can help with XYZ's upcoming challenges. I have experience with leading successful national online campaigns with budgets over \$300,000. What is more, I have succeeded at expanding ABC's client base by 19% since 2011.

In my current position at ABC, I have supervised all phases of our online marketing initiatives, both technical and creative. Last year, my key challenge was to design and optimize nine product websites for ABC's most strategic products and improve our SEO results as well as enhance the UX. Here we are a year later:

- Eight of the nine websites I optimized have achieved and secured their spot in the top 3 results on Google. These are organic, non-paid results for 10+ key search terms;
- The incoming search engine traffic to all nine websites comprises 47% of the total organic traffic for key terms and phrases.

I know that XYZ's current plans involve developing a comprehensive online portal focused on healthcare-related issues. This project is a perfect match for my personal and professional interests and an exciting opportunity to create a unique online base of knowledge for patients and healthcare professionals. I would love to leverage my knowledge of SEO marketing and online growth marketing to achieve groundbreaking results with this initiative.

I would welcome the chance to discuss your digital marketing objectives and show you how my success at ABC can translate into digital and online marketing growth for XYZ.

Kind regards,

Jane Redlock

P.S. — I would also value the opportunity to show you how my e-detailing solutions grew the combined sales of three ABC flagship products by a record-breaking 13% in one year.



پس از ارسال درخواست، ممکن است به مصاحبه دعوت شوید.



اگر پاسخی از استخدام کننده نشنیدید نگران نباشید - درخواست برای مشاغل رقابتی است. این طبیعی است که برای بسیاری از مشاغل به طور همزمان درخواست دهید.



مصاحبه ها متفاوت می باشند - ممکن است از شما یک سلسله سوالات پرسیده شود یا از شما خواسته شود یک تغییر آزمایشی را تکمیل کنید.



دستورالعمل های مصاحبه را به خوبی بخوانید - ممکن است از شما خواسته شود که از قبل چیزی را آماده کنید.



کوشش کنید زودتر به مصاحبه برسید و بررسی کنید که رمز لباس چیست.



می توانید از مشاور کاری خود بخواهید که به شما در آماده گی کمک کند.

مصاحبه ها

کار داوطلبانه



- کار داوطلبانه یعنی کار برای یک سازمان بدون دریافت حقوق. این می تواند برای یک موسسه خیریه یا یک سازمان داوطلبانه باشد.
- داوطلب شدن می تواند راه خوبی برای ایجاد اعتماد به نفس و مهارت های شما، ملاقات با افراد جدید و بازگشت به جامعه محلی شما باشد.
- کار داوطلبانه فرصت شما را برای یافتن وظیفه افزایش می دهد، به خصوص اگر در انگلستان کار نکرده باشید.

سوالات؟

