



Department for Levelling Up,
Housing & Communities



Home Office

پاشکروی اہی اری دپ / دماشوڈ ن تفگ

ہماری زاسانشاگے، نہرف

گی دنز رد ن اتسلگنا

Life in the UK

With thanks to contributions from the Royal Borough of Kensington and Chelsea, and Morley College

?

رد درومگی دنز رد ن اتسلگنا هی چه؟ دی ناد

ات به ل ا د رد درومگ نهر ف، ب آ و او ه، مدر م و اذغ ن اتسلگنا هی چه چی ار ه جوت م ه د ش؟ دی ا

گی دنز رد ن اتسلگنا هی چه تواف ت ابگی دنز رد ن اتسنا غفا؟ در ا د

?

رد دروم هی چه زی چی مدی ها و خ ر تشی ب؟ دی ناد ب



1. ی اربرد رظندن تفرگ توافتی اهی دیلک نیبگی دنز رد ناتسناغفا وگی دنز رد ناتسلگنا.
2. ی اربک مک هب امشرد دروم مرونا ه و هشیلی کاهگی نهر فیهک ابگی دنز رد ناتسلگنا راگزاسد
ی م دی وشد رکف دی نک.
3. ی ارب هب تسد ن دروک آردی تسرد زاگی دنز رد ناتسلگنا، زا هلمج ای فارغج، بآ و او ه، نابز،
ب هزم، دحاو لو، پ زرطی رادتموکد و متسی سی سای سد ن آ.
4. ی اربن تخوما هچنآ رد هعماجی لحم دوزدی هاوخت فای زا هلمج تاناکما تلای هسته، تدابع اها، گ
و لمد و لقنی مومع.

فادهای شزوما

تسرهف

1. قباطنا ابگی دنز رد ناتسلگنا و هشی لک
ی اهای ناتیرب

ای فارغج، سوفند، ثاریم، و بآ و اوھ
2.

3. ن ابز اه

4. بهانم و هاگتدابء اه

5. ی اروشی لحم و تامدخی لحم امش

6. تروپسنارتی مومعی لحم

7. ی اهزور رخآ هتفه و تلای طعتی مسر

8. ی رادی رخن در، ک هرادا تسبی، پرادکناپ و
دحاوی لوپ

9. سی لوپ و تایی انج زگی ناربترفند

ی سایی سبی، آری رگی و ماظنی هاشد
10. ماظن

11. سوری و اتورک سرد ناتسلگنا

12. تی لاعدت سرد ای طلاغ

قابطنا ابگی دنز رد ناسلگنا

- قباطت ابگی دنز ردیک روشک توافتم سورپ تسا هک هب تقو زای ذراد.

- رد ادتبا، نکمم تسا زا هبرجت هوی شی ماه دی دج و توافتمگی دنز ساسحای ناشیر، پ شی وشت ای ی نادرگرس دی نک - نی ای م دناوت ک یکوشگی نهر ف دشاب.

- هولاء ربک وشگی نهر ف، نکمم تسا رد هجی تد روجم ن دش هبک رت ندرک ناسناغفا، مئلاء بارطضاگی، درسفا ای امور تزی نهشتاد دی شاب. رگان ای تاساسحا ربگی دنز هر مزور امشدری ثاتی م دراذ، گ دی ایی اربی سرتسد هبک مک اب جلاعم تقو تا قلام دی راذگب.





ی تاکنی اربک مک ه بامشی ارب می قم ن دشر دن اتسلگنا



اب تکرش ردی اهسلاک ESOL و هداقتسا زا ریگدی اهل انای کار بی رگی دای دننام
نویزی ولت، وی دار و بوی توی، یسی لگنا ار دی زومای ب.
تامی لعتی رتشی ب ما جنادی هد زچی های ی دی دج دی زومای ب.

ادیپی ناتسود دی نک ای اب ه عماجی لحم دوخل ماعت هتشاد دی شاپ

یک تی لاعف، شزروی، مرگرسای راک ه نابلطواد ما جنادی هد

رد هداوناخو هورگ ناتناتسود دوخ ریگدک هی بک مک دی نک - تاساسحا دوخار ه بک ارتشا
دی رانگبورد دروم اهنا تبحص دی نک
هر ابرد رهشاک یر هشد دی دج دوخ دی زومای ب.

اذغار نار یگداب دی زاسب - اذغی م دناوتی هاری لاعی ارب ت خانش دارفا دی دج وگ نهر فاهنا
دشاب.

زاتلای صحتن اتدنز رفتی ام دی نک - هبیک هورگ دی دنوپی بنی دلاو و رد تاسلج
نی دلاو تکرش دی نک



ای می مدی ناوت ه بر یگت اکذر کف دی نک؟

هشوی لک اهر در و مدر من اتسلگنا



مدر من اتسلگنا به لیدی بکی رتزاگ نهر فاه فالتخم و عونتم دنتسه.

راتفر / کولسد

نوخ درسای
نکمم تسا
زآ نی مه ظاح
طاحم دنتسه،
اه لاماک

• سی لگنا
• سی لگنا اه رای سبت قو سانش دنتسه. ری دن دما رد لحم رای کبی بدا و

هک اهنا رای سب
نی اتسا

کی لسمری غبوسحم دوشی م.

• تی عقا
• رد ن اتسلگنا، مدرم ریگدمهزا رد ا لصفای م دنتسی و رتیکدز نره نکمم
مولعم دنوشی م.

دایزی مسر

تسای مجاهت و تحاران ه دنتک هدرمش دوشی.

رای سب

هشی لک اهر در و مدر من اتسلگنا

هداوناخاوی ربارب



- سی لگنا اهر تهای دایزی اربدارفا رمعمگ، رزبن لاسد و نی لولعمل نأق دنتسه. رگا رد تروپسنارت هماغ دی تسه، و ریگدکی وی چلاخ دشابند، امشدی ابکی وچ دوخاری اربی درف هک لولعمل ای رتنلاک تسا اهر دینک. رگا بهرظنی م دسری یک درفن سم ای ی درف هک لولعمل تسا ابی لکشم و ربور تسا، زی ذزا امشد راضنتای م دور هک زا وادی سرپب آئی هک امشد هبک مک زای ذدی راد ای ریخ.
- نانز م هر دل حم راک و م هر دگی دنز م رمزور ق دندراد زا م ارتحا مایگاجو ربارب ابدن ادرم رادر و خرب دنشاپ.
- ی رای سبزا هداوناخا هداوناخی اهک تی دلاو دنتسهی نع ی زا ردپ و ردامیکی رد هداوناخ دشابی م وی رای سبزا جوز اهر اب م هگی دنزی م دننک اما جاودزا مدر کندنا. ام هب جوزی اهر س نجمه و جاودزا س نجمه م ارتحای م میرانگ.

هشوی لک اهر دروم مدرمن اتسلگنا



ی اهر اتفری عامتجا

- رایگسدندی شک رد ن اتسلگنا رای سبب چی ار تسا. نی مخته هدزی م دوشدهک زا ره شش ن اغلاب یی ای ناتی ربیک رایگسرفنی م دشک. رایگسدندی شک رد مامت ق طانمی مومع هدی شوپرس عونمم تسا. نی ا ل ماشد ه ناخبار شد اه، ناروتسر اه و تروپسنا رت ه ماع تسا.
- رد ن اتسلگنا، ماعنا ن داد (پت) چی ار تسا و رد دروم اذغ ن درو خرد ناروتسر اهیک رمای داء
- تسا.
- رتکان لاسگرزب رد ن اتسلگنا بحاصل لی ا بم و هک بشی اهی عامتجا دنتسه. سی فک وب، رتیوتو و مارگاتسنی ا رای سبب بوبحم دنتسه وی رای سبب زا دارفا زاپ استاوی اربی رار قرب طابتر از ماپی قی رط هداقتسای م دتنک. ا بنی ا لاح، هی صوت دوشی م رد تقو راک ای رد لاح تبحص ن درک ا بی سک ای رد نی د اذغ ن درو خلی ا بم دوخار دی ا برانک دی رانگب.

ناتسلگنا



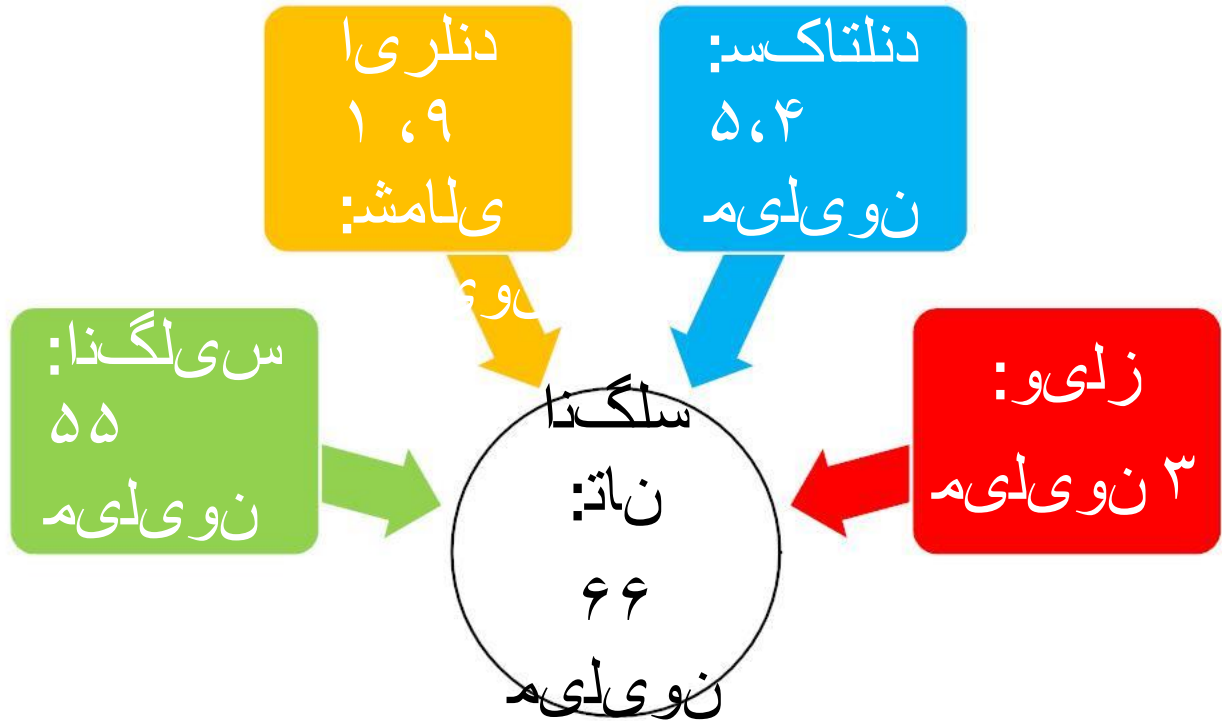
نوی نوک ی چ مچرپ
ی مسر ناتسلگنا تسا

ناتسلگنا زا 4 لکی شتروشک
هدش تسا:



سوفند

دودھ ۶۶ نوی لی م رفند رد ن اتسلگناگی دندی م دننک:



- ن اتسلگنا ی روشک دهعتم هب م ارتحال باقتمی ،داز ، آ ل محتوی رابدر بتسایی ،اجهک دارفا زا ره هندی شپی اب مهگی دند و رای کم دننک .
- ن اتسلگنا زا رظنی تی موقیک معماجی ا دنچ گی زهر ف و دندی چ بهذم عونتم تسا .
- ی خرب زا ق طانم ن اتسلگنا ، هب بهیژیوی اهر هشد رتگر زب ، عونتم رت زا ریگدق طانم دنتسه .
- رد لاسد ، ۲۰۱۱ رد نامز نی رخی آر امشرسد ، شی بد زا ٪ ۱۴ ز اتی عمجد دوخار هب ن اونعی خرب زایک هوری گموقری غزا دیفسد ن اتسوی پفرعم دندرک .

ای فارغج



ی ای وردن اوس، زلو



ی لاوسلو لی هج، ن اتسلگنا

• هر ظنم ن اتسلگنای بکی رت ز ا ق طانم ل و غشمی رهش و تا حاسی تاهد تسا.

• ن اتسلگنا س و فنرپ نی رت (هید هیژو بونج قرشد) تسا.

• دنلتاکسد، زلی و و دنلری ای لامشد س و فنی رتمک دنراد و ق طانمی تاهدی رتشی بد
دنراد.

• ن اتسلگنای ارادی ای فارغجی عونتم تسا، هید نی ای نعمهک رظانم و هاگ ارچ
یاهی فلتخمی اربگی دنز تاناوی دن اهاگی و دوجو دراد.

• ی رای سبز ا رظانم لامشد و برغن اتسلگنا ار تا عافترا، هپتیاهی ناتسهوک و
لکی شتاهرد دندهی م.

• رد لامشی برغن اتسلگنا، زلی و و تا عافترا دنلتاکسد، لی هجیاهی دایز دوجو
دراد.



تساقلب، دنلری ای لامشد



ی دناد،

عمدت تپ

ردج

بآ و اوھ

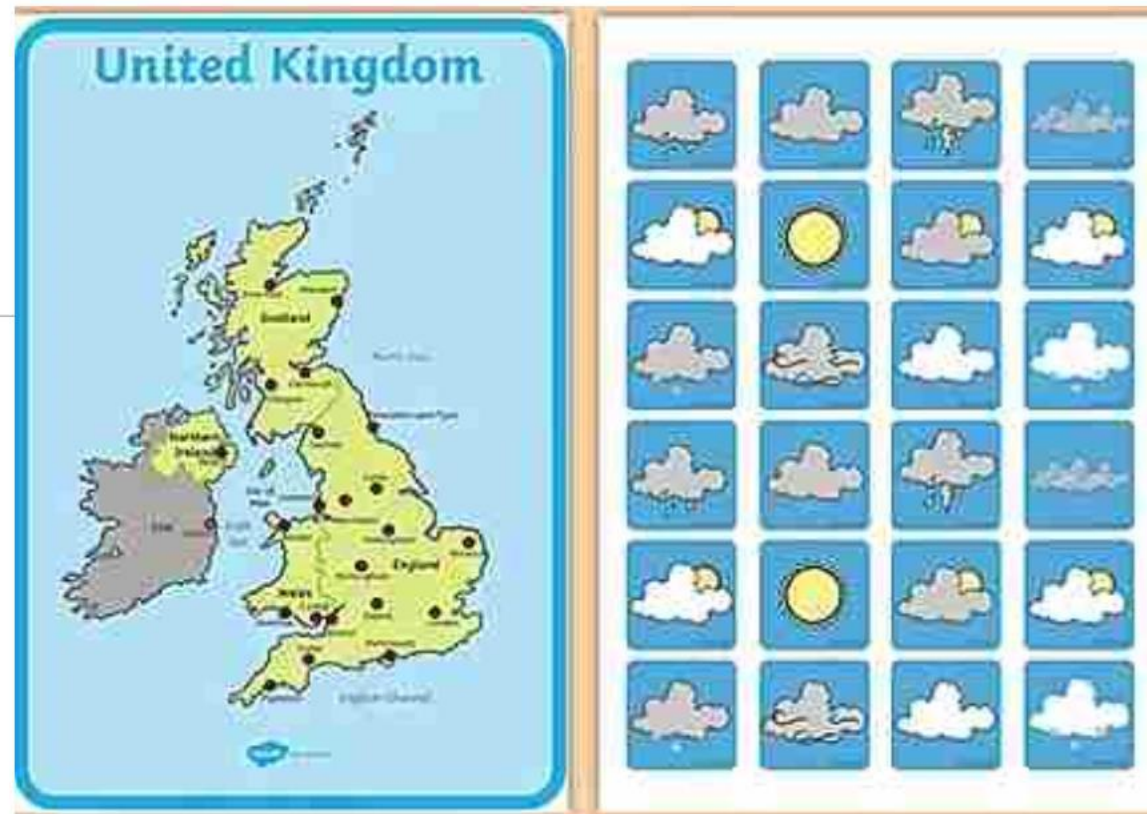
بآ و اوھ رد ناتسلگنای م دناوتش پیل باقری غی نیب دشاہ
لاومعمل صفا بہ ل صفت و واقتم و طوبرم بہ ہقطنم ت ساہ

بآ و اوھ بہ روطی لک لدتعم ت ساہ بہ نی ا انعم ہک
ناتسلگنا ناسمزی اہخی و بو طرم و ناسباتی اہ مرگ و
بو طرم درادہ

ی بونج وی قرشد ناتسلگنا تبسنہ ہی قطنمی لامشد و
ی اہشخب

ی برگ شذرتہ، مرگ رتہ، رتی باتفا وی اراد دابی اہ
دنتسہر تمک

بو تی اسد **Met Office** و ایپ نفلتشی پی ارادی نیب بآ و
اوھ و تا علاطارتشی برد دروم تواقتمی اہ ہقطنمی ا و
ی ل صفا رد بآ و اوھ دنتسہر



 **Met Office**

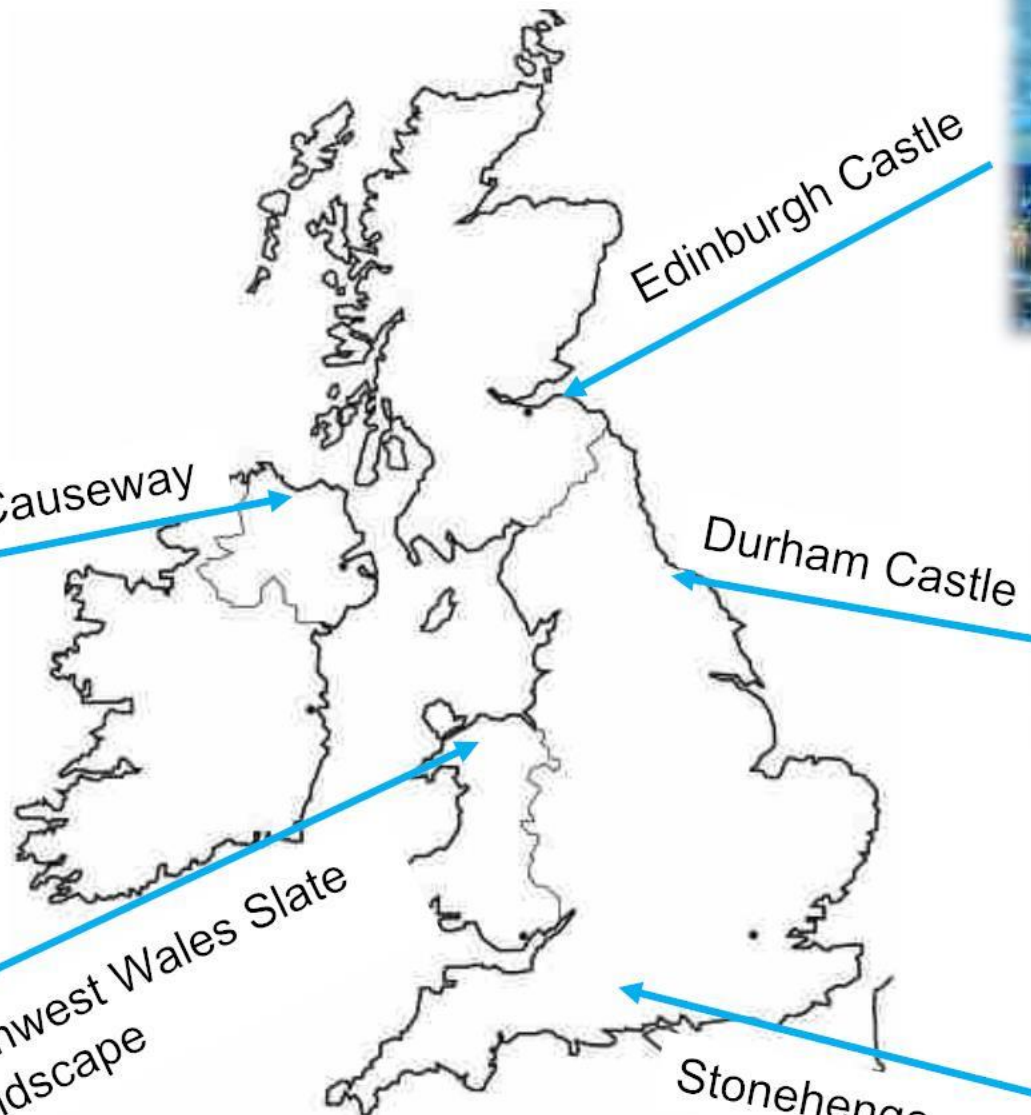
تاریخ



Giant's Causeway



Northwest Wales Slate Landscape



Edinburgh Castle

Durham Castle

Stonehenge



قطانم ناسلگنا

زاقطانم فالتخم رد رسارس ناسلگنا دوجو دراد هک ره مادک
ی دادعت

ی اراد ای فارغج، خیراته، تی وه وگ نهر فی بری ظن دنتسه.
قطانم فالتخم ناسلگنا هنادعی انصد فالتخم و طاقت توق و تصرف
یاهی راک ناشخردتسا.

ناسلگنا تصرفیاهی عونتم رد هودحمی عیسو زاعی انصد و
بسانتم اب تراهمی اه فالتخم درادی ضعب زاقطانم زاتراهمی اه
فالتخم تیامدی م دندک روطبل اثم قطانمی تاهدی رتشی بی اهراک
ی م دی ناوت تامولعمی رتشی بار رد هحفص یزیر و لاشکی دزهواوشخمت شوالهم
اهی ارب هزود دروم هقلاء دوخ دی بایب:

<https://www.gov.uk/government/publications/skills-advisory-panels/skills-advisory-panels-list>





Language



یسی لگنا نابزی لصا ناتسلگنا تسا.

یشلی و نیچمه هبروط هدرتسگ رد زلی و هداقتسا و سیردتی م دوش و نابزی اها هقطنمی ا ریگد دننامیک لای گدنلتاکسی، دنلتاکسی، دنلری/یکی لاگ وی شی نروک دوجو دراد.

ناتسلگنا زای لامای سی لگنا هداقتسای م دنک هی کمک ابی سی لگنایی ایکر ما توافتم تسا. روط بل اثم، colour/strategise (ی لامای سی لگنا) رد ل باقم color/strategize (ی لامای سی لگنایی ایکر ما).

دوبهد تراهمی اهی سی لگنا هباشن نی اناکما اری م دهد هک اب هعماد دوش طا بتر ا رار قرب دی، هک ادپین اتسود دی نک و هباشک مک دنک ات ادپین راک دی نک و رد ای ناتی ر برقتسم دی وش.

ی م دی ناوت زا هلسلسی عی سو زا بی و تی یاسد اهی همانربی اها نفلت (دنام Duolingo) ی ارب دوبهد تراهمی اهی نابز دوش هباشن ایگارت و صد هداقتسا دی نک.

نیچمه دجاو طی ارشی اربش زوما نابزی سی لگنا زا تاماقمی لحم دوش دی تسه. امش



نید / بهذم

ناتسلگنا یک معماجدنی چداقتعا تسا.

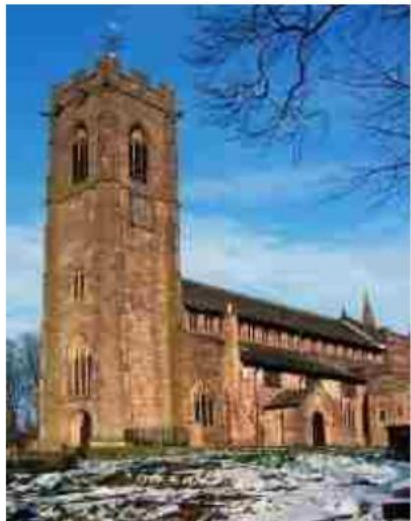
رد رسارسد ناتسلگنا دباعم، اهاسی، کدجاسم و هسی نک اهریگدو
ن اکمی اها تداپء دوجو دراد.

1. نی رتگرزب نید رد ناتسلگنا تی حی سم تسا - ۲.۳۳ نوی لی م
رفذ (% ۵۹ س و فن).

2. نی مود نی دگ رزب م لسا تسا - ۷.۲ نوی لی م رفذ (% ۵ س و فن).

3. دودحیک م راهچ س و فن ناتسلگنا ه بیچ ه نید داقتعا دنرادن.





ناکمی اہتدابء

• رد نائسلگنا دجاسم، اھاسی، کھسی نک اھریگنو ناکمی اھتدابء رد رثکا اھرھشد وک رھشد اھ دوجو دراد.

• یک ناکم تدابءی م دناوت ہب امشک مک دنک ات ابگی دنز رد نائسلگنا ادپی قفاوتہ دینک وی تصرفی ارب ت سودی بای مھارف دنک.

نتفای ماگتدابء

ہوری گناھ دننام Inter Faith Network ی ارب ای ناتی رپ

دوجو دراد ہک ناکم تسابہ امشد

(<https://www.interfaith.org.uk>)

رد نتفای ناکم تدابءک مک دنک.

بوی ت یاسی اھزا ہلمج "زا دجسم نم ندی دینک" دوجو

دراد (<https://www.visitmymosque.org/>) و «ی یکاسی لیک کدز ن

امشد» (<https://www.achurchnearyou.com/>)



نی نچمھی م دیناوتی ارب بسک تامولعم ابیکی زای اضدعای اروشد

ی لحم دوخ ای ی در فزا ہمعماجی لحم دوخ (لائم ردیک بتکم، ماگشورف

ای زکرمی عامتجای لحم) تبحص دینک.



تامدخی حصی لم



تامدخی حصی لمیک سی ورسد ظفد هحصلای مومع تساک زاقی رط ت ای لام
نی ماتی م دوشد.

تامدخی حصی لم لماشد تامدخ نار تکادی مومع، تحصی ناور، س نلاوبم، آ
تبقارمی اهی عامتجا و تامدخ هناخافشد تساک.

تامدخی حصی لم تامدخ ظفد هحصلا ن ایگار هب همه دارفا ر بس اساناشی اهرای ن
ردن اتسلگنا هئارای م دهد.

رتشی ب تامدخ ن ایگاری حصد دنتسه.



قوقدامشى ارېتامدخ



ختامد رىزى ارېن اېگار همهه ت سا:

◦ هرواشم و هجلاعم طسوت رتکادی مومء (تحصی مسج و تحصی ناور)

هک هبن اونعی شخبزانی لا هرواشمی نفلت NHS 111 هئارای م دوش
◦ ی تامدخ

هئارا هشد تنمتر اېپدردی اه A&E، زکارمی حصی، اهدداوی اهمخز

◦ تامدخ ثداو حی قافتا وی سنجر می ا
صی خشت و هجلاعمی ضعبزاض ارماى توقع و لافندا هدنوش طسوت تېز اقمی سنج
◦ ی حطسای زکارم تبقارمی روف

هئارا هشد NHS ی اربقی قحت، صی خشت، هجلاعم و نوی سانی سکاو COVID-19

◦ هجلاعمیک تی عضویکى زفای ی ناوری شانزا هچنکشد، هنتخن انز، تنوشگی ناخای تنوشخی سنج
◦ تامدخ می ظنت هداوناخ (ی رگی ولج زاگی لماد)

ی زی وجت وی خربزا تبقارمی اهن اند و مشچ رد لاومعم رد ن اېگار ن اتسلگنای مذ دنشاب.
ی اهاود



امشد دی‌بان‌یریخی آاهل‌معلاروتسد طوبرم‌هیبی‌امذهار انورک ار بی‌قعدت‌دینک - <https://www.gov.uk/coronavirus>، رد دنلتاکسد/<https://www.gov.scot/coronavirus-covid-19>، رد زلیو <https://gov.wales/coronavirus> و رد دنلری‌ای لامشد www.nidirect.gov.uk

لاماشی تامولعم رد دروم مئلاء، هقی‌رط ظوفحم‌ندنامی، اهرفس‌نی‌بی‌للملا و تی‌امد‌تسا. امشد دی‌بان‌رد دروم‌نی‌رخآ‌لمعلاروتسد نی‌ا

اهو و تاررقم‌ماآگ‌ه‌زات‌دی‌شاپ. نی‌سکاوی‌اه انورک (COVID-19) ظوفحم و رثوم‌دنتسه. مولعم‌دوشی‌م‌هی‌کاهن‌ی‌سکاو‌دی‌ووک - ۱۹‌ل‌امتخا‌لاتبم‌ندشد‌امشد‌ه‌ب‌ضرم‌دی‌ووک-۱۹ ار ش‌هاک‌دنده‌دی‌م. نی‌سکاوی‌م‌ذ‌دناوت‌ت‌نوفع‌دی‌ووک-۱۹ ار رد‌امشد‌داجی‌دنک‌ویک‌هرود‌ل‌ماک‌ل‌امتخا‌لاتبم‌ندشد‌امشد‌ه‌ب‌ضرم‌دی‌ج‌ار‌ش‌های‌کم‌دهد.

ه‌ی‌چ‌ناسی‌کم‌دناوت‌نی‌سکاو‌دی‌ووک-۱۹ ار تفای‌رد‌دنتک:

و لا‌ب‌دناوتی‌م‌زود‌ل‌وا و مود‌نی‌سکاو ار تفای‌رد‌دنتک.

• دارفا ۱۸‌ل‌اسد
رد‌ل‌اح‌رضاح‌ه‌ب‌رثکا‌ن‌اک‌دوک و ن‌اناوج ۱۲ ات ۲۷‌ه‌لاس‌طقف‌زود‌داهنشپی‌ل‌وای‌م‌دوش.

ه‌نوچگ‌نی‌سکاو COVID-19 دوخ‌ار تفای‌رد‌می‌نک

رگا ۱۶‌ل‌اسد‌ای‌رتشی‌ب‌دی‌رادی‌م‌دی‌ناوت:

رد‌زکرم‌نوی‌سانی‌سکاو‌ای‌ه‌ناخاود، ه‌دعو‌ت‌اقلام‌نوی‌سانی‌سکاو‌دی‌ووک-۱۹ دوخ‌ار ه‌ب‌ت‌روصد‌نی‌ل‌انآ‌ورزر‌دی‌نک.

• یک‌تی‌اسد‌نوی‌سانی‌سکاو‌دی‌ووک-۱۹ ادپی‌ار‌دی‌نک‌ات‌ن‌ود‌ب‌زای‌ذ‌ه‌ب‌ت‌ب‌ث‌مانی‌لیق‌ن‌ی‌سکاو‌دی‌وش

• رظنم‌دی‌نام‌ب‌ات‌طسوت‌ج‌ل‌اعمی‌مومعی‌رجرس‌امشد‌س‌امت‌ه‌تفرگ‌دوش‌و ه‌دعو‌ت‌اقلام‌دوخ‌ار‌اب‌اهنآ‌ورزر‌دی‌نک

ی‌اروشی لحم‌امش

ی‌اروشی لحم (ای تاما قمی لحم) یک داهند مکادرده قطنمی از اناتسلگنا تسار.

به روط لقتسم رد تا باختنای اهاروشی لحم باختنای م دنوش.

ی‌اهاروشی لحمی ارب دوهبد تالای هسته معماج و انار تا مدخی لحم رتهبش لاتی م دننگ. انار:

1. معماجی لحم ارگی دنی‌امند دننگ

تامدخی ارب عفری اهازای نی لحم

3. ی ارب تی فکی دوهبگی کنز و تالای هسته معماج دننگ مش لاتی.

ی‌اهاروشی لحم تی لوئسم هلسلسی عی سو زا تامدخی لحم زا هلمج صی صخت، مانپرسی اهی لم سبگ، نکرای پاه رتومی، اهی اج زاب، مکی سی اها تروپسنارتی عامتجا، تظفاحم معماج و تامادقا ی ارب شهاک می ارج، تاناکمای حیرفتوی شزرو، تفائی کناد اها، بانشتی اها معما، همانربی زیر، تفاظنوی انشورک رساها و هداجاها، تی لعفی اهی تحای سو و هژوری پاه نانا و لوئسم



Find your local council

Find the website for your local council.

Enter a postcode

For example SW1A 2AA

Find

ی ارب تامولعم رتشی برد درومی اروشی لحم دوخه به
<https://www.gov.uk/find-local-council> معمارم
دی‌نگ

ه‌ی چتی ام‌دی مدی ناوتزای اروشی لحم د‌و‌خ قوت‌ه‌تشاد؟ دی‌شاب

ی‌اروشی لحم ز‌ا امش و ه‌داونا‌خ‌ن‌ا‌ت‌ای نامز ه‌ک ر‌قتسم دی‌وش و‌گی دنز دی‌ج‌د‌و‌خ‌ار رد ن‌اتسل‌گ‌نا ع‌ورش‌دی‌ن‌ک ت‌ی‌ام‌د‌ه‌ا‌و‌خ‌در‌ک.

ف‌ر‌ص‌ر‌ظ‌ن‌ز‌ا ه‌ک‌نی‌ا‌ر‌د ه‌نا‌خ‌ت‌ق‌وم‌ای م‌ئ‌اد دی‌تسه‌ی ،اروشی لحم امش ه‌تسبی ا‌ز‌ا ه‌روشم و‌ک م‌ک‌ار ه‌ب‌امش ه‌ئ‌ار‌ا د‌هد ه‌ک ل‌ماش‌ر‌ا،ک‌ت‌ع‌ف‌ن‌می‌ا‌هی ه‌افر ،ن‌ک‌سم، ت‌حص‌و ش‌ز‌وم‌ی‌آ‌م‌د‌وش.

ی‌لحم (ن‌ای‌ک‌ر‌ش‌ای‌ه‌ن‌آ) ه‌ب‌امش دن‌ن‌یک‌م‌ک‌م‌ک‌ا‌ت‌ر‌د‌در‌ا‌وم‌ری‌ز‌ک م‌ک‌د‌ن‌ک:

• ه‌ب‌امش‌ک‌می‌ک‌م‌د‌ن‌ک‌ا‌ت‌ا‌ب‌ج‌ل‌اع‌می‌م‌وم‌ع‌(GP)ی‌ر‌ج‌ر‌سی‌لحم‌د‌و‌خ (ه‌ک ه‌روشم‌ی‌ب‌ط و ه‌لسلسی‌عی‌سو‌ز‌ا‌ت‌ام‌د‌خ‌ی‌حص‌ار ه‌ئ‌ار‌ا‌ده‌دی‌م) ری‌گ‌د‌و‌ت‌ام‌د‌خ‌ت‌بق‌ار‌می‌ا‌هی‌حص‌، ز‌ا ه‌لم‌ج‌ت‌ام‌د‌خ‌ت‌حص‌ی‌نا‌ور ،ت‌ب‌ث‌م‌ان‌د‌ی‌ن‌ک.

ه‌ب‌امش‌ک‌می‌ک‌م‌د‌ن‌ک‌ا‌ت‌ر‌د‌ت‌رو‌ص‌م‌وز‌ل‌ر‌د‌Jobcentre Plus ی‌لحم‌د‌و‌خ‌ت‌ب‌ث‌م‌ان‌د‌ی‌ن‌ک (ه‌ک دن‌ا‌وت‌ی‌م‌ه‌ر‌امش‌ه‌می‌ب‌

ی‌لم‌ار ه‌ب‌امش‌ه‌ئ‌ار‌ا‌ده‌د، ه‌ب‌امش‌ک‌م‌ک‌د‌ن‌ک‌اد‌پی‌ر‌اک‌دی‌ن‌ک و ر‌د‌ت‌رو‌ص‌م‌وز‌لی‌ار‌ب‌ر‌اب‌ت‌ع‌ای‌نا‌ه‌ج‌ت‌سا‌و‌خ‌ر‌د

• ب‌ت‌اک‌م‌ظ‌وف‌ح‌می‌ار‌ب‌ن‌اک‌د‌وک‌د‌جا‌و‌ط‌ی‌ار‌ش‌ب‌ت‌ک‌م‌ه‌ک‌ن‌ک‌م‌ت‌سا‌ه‌ار‌م‌ه‌د‌و‌خ‌ر‌د‌ن‌ات‌سل‌گ‌نا‌ه‌تشاد‌دی‌شاب،‌ای‌دی‌هد) ی‌س‌ر‌ت‌س‌د‌ه‌ب‌ف‌ون‌ص‌ن‌اب‌ز‌وی‌ز‌وم‌آ‌د‌ا‌وسی‌ار‌ب‌ن‌لا‌اس‌گ‌ر‌ز‌ب‌.

تامدخی لحم

هناخباتک اه

هقطنمی لحم امشد دی ابیک هناخباتک هتشاد دشاب هک زان آدی ناوتد باتک تناما دی رگی، هبت نرتتی ای سرتسد هتشاد دی شاب و داوم دروم زای ن دوخ ارپ اچ ی رای سبزا هناخباتک اهی اراد تای لوپسی ار بن دناوخ وی زاب ناکدوک و دی نک.

ی اهاضف ماری آری راک دنتسه ی ضعبزا هناخباتک اه تاسلجی شزوما وی وی امدا نابز اری ار بن لاسگرزب و ناکدوک رازگری م دنک. لوسم هناخباتک ل احشوخ دهاوخ دش هک تامدخ هناخباتک ار هب امشی فرعم دنک و هبت لااوسد امشد بخ ساپ دهد.

زکارم تا قوا ت غارف

رثکای اهر هشدن اتسلگنای ار ادیک زکرمی حی رفت دنتسه نی اری معتی ار بد شزرو اه و تی لاعفا اهزا هلمج بی آزاب، موی زانمجی اهی شزرو و نادیمی اه لابتوفتسا. زکارم تا قوا ت غارف امشی اج رای سبی لای اری ن در بدل افطا و تا قلام اب مدرم تا سا. اهنی آی اجی اهنما، تحار و لباقت عاطتسا دنتسه.

زکارمی عامتجا و نولسا اه

زکارمی عامتجا ای ی اهنولاسی عامتجا ای اهناکم همام دنتسه هی کاضعایک هعماجی اری اهتی لاعفی هور، گ تی امحی عامتجا، تامولعم همام و فادها ی عامتجا رد ن آعمج دنوشی. اهنا اهدادی ور، همانر باه، هرود اه و تامولعم



تروپسنارتی مومعهه تروصی لحم

هلسلسی عی سو زا باختنااهی ارب تروپسنارت هماعی لحم، زا هلمجس براه، نگاو، طخ لیر و ورتم دوجو دراد. دی ناوتی مابه دافتسا زا همانر بیی اه دننام **City، Google Maps** **Mapper** ای بیو تی اسد تلودی لحم دوخ ابا باختنای اه دوخ انشأ دی وش.

تاکذ مهم:

✓ لبق زا رفسد نمطم لصاد دینک آئی هک زای نه دی رخ تکت دی راد - رد ری غنی ا تروصن کمم تسا ابا همی رج و ربور دی وش.

✓ ای ارب تکت ن دی رخ تقوی فاک دی رانگب.

دارفای صاخ دجاو طی ار شد رفسد ابا فی فخت دنتسه. لبق زا رفسد مولعم دینک. ✓

دینک اتد نمطم دی وش ری سم رد ل ارجا و نودب ری خاتا ای ل لاتخا تسا. ✓ مولعم

ی ارب نی ا رای کم دی ناوتن شیکی لپزاا رفسد دافتسا دینک.

هتشاد دی شاب، دی ناوتی مذ ردی خرب زال ی اسوی تروپسنارت دننام س براه رد

✓ رگال کشمی سرتسد دی رادی، م دی ناوتن انکراک کمک دی هلاوی عب (رد نامه

ن دنل زال وپ دقند دافتسا دینک. رد ضوع، هب تراک **Oyster** و **Travelcard** ای بیو تی رفسد).

✓ لبق زا رفسی، امنهار **COVID** ار معلاطتی خای ای نودب س امت زای ن دی راد.



تروپسنارتی مومعرد حطس روشک

یک هک بشه درتسگ لیر و سب باه رد رسارس ن اتسلگنا دوجو دراد .
تاکند مهم:

لیر وی لم سب باه، رگا تکتش پی باه ش پی زا هدی رخ ه دوشه،
✓ ی ارب

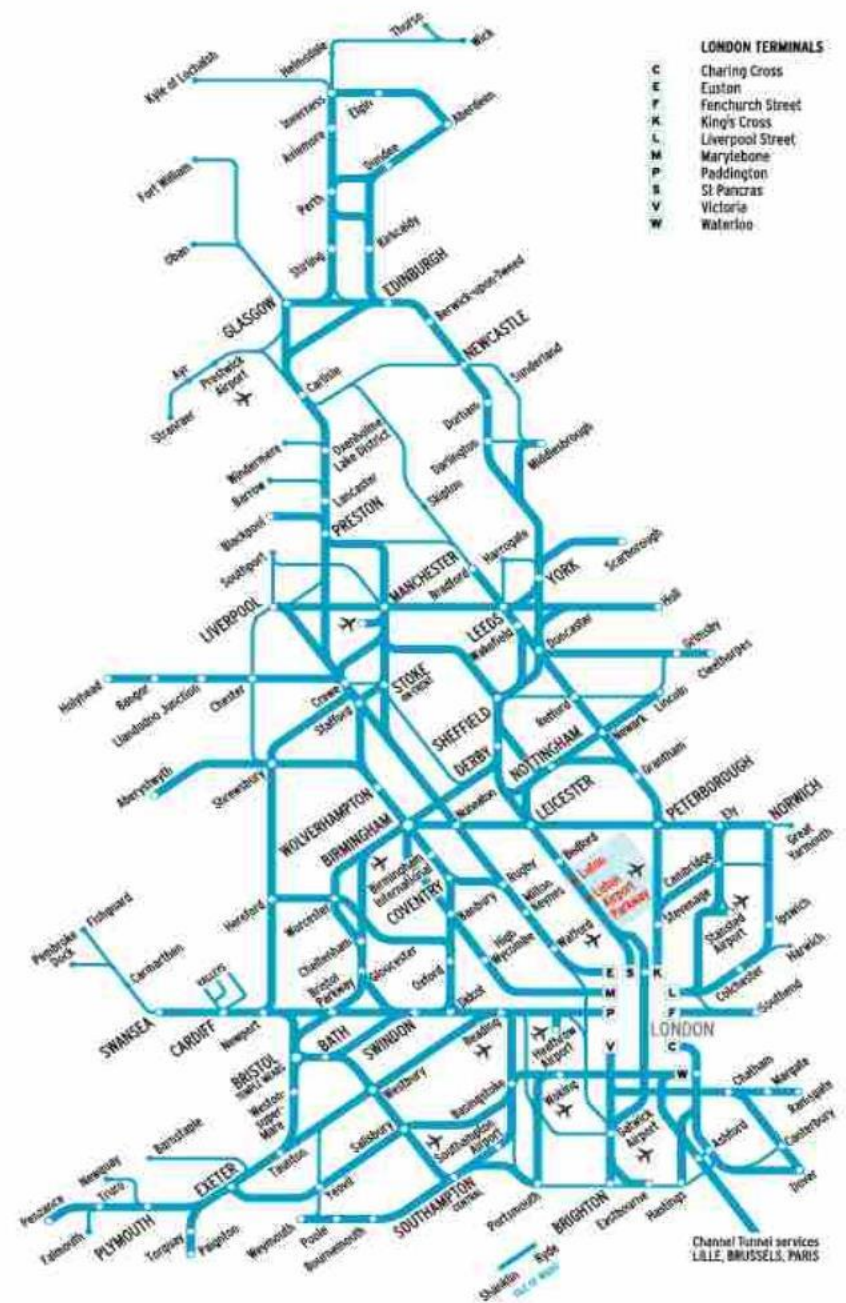
ن از رت دشابی م امشی م دی ناوت نی ا راک ار به ترو ص ن ی لانآ
لاومعم

ماجنا دی هد.

هتساد دی شاب، تکرشی اهی فلتخمی ارب لیر وی لم سب باه دوجو

ای نکه توسط طیاره راک ی تشد رفسد دی نک (ی زکی دی ای اشند ن داد
مداد - ن نمطم دی وشه هک تکت امشل باق رابتعا تسا.

رفسد نی بن اتسلگنا، دنلتاکسد، زلی و ای دنلری ای لامشد (رگم
✓ ماگننه



ریسدهنی زی گاهتروپسنارت



ی اربت فاسمی اها ماتوک رته، ن کممه هدایی تسای وری ای
لیکسای راوسدینک. ردی ضعب اهرهش وک رهشاهی م
لیکسادبی ناوتهی اراک دینک.



ی اروشیه لحم امشدناوتی می تامولعمر د دروم لیکسامبوحن
ی راوسد ظوفحم رد رای تخا امشد رارق دهد.



هی صوتی م دوشی اربت ظفاحم زا تملی ه، سابل سکنم
هدنک و غارچ اهل لیکسای بهدافتسا دینک.



دی ابل بقزا تکر د رد ری سم دوخر کف دینک اتن نمطم
دی وشد هک زال لیکسابوطخی راوسد دو جوم هدافتسای م
دینک.



یسیکت:

- نی زچمه هی م دی ناوته زا تامدخی سیکت هدافتسا دینک.
- ردی اهرهشگ رزب، مدرم لیامت دنراد نشیکی لپزا ااهی ارب و رزر ندری کسیکت هدافتسا دنک.
- رد قطنمی تاهد، دی اشد مزلا دشابی ارب و رزر ندرک یسیکت ارب تکرشی ناری سیکتی لحم دوخ سامت دیرگی بای رد هاگداتسی ای سیکت رظنتم دینامب.

نشیکی لپا اھ و بی و تی اسی اھ دی فمی ارب رفسد:

نایگاری اھ دوجو دراد اھک دی ناوتی م اھذا ار رد نفلت دوخل اتسنا دی نک ات اھ اشد رد رفسک مک دننک زا اھلمج:
اھ عومجمی ان شیکی لپزا



Translink Website: UK Bus Checker

رد درومی اھری سمی لم سب
اھ و می سقت تاقوا رد رسارس
ناتسلگنا، دنلتاکسد و زلیو.



تامولعم ہر ابرد تامدخ
ی لم سب رد دنلری ا
ی لامشد:

www.translink.co.uk



Tube Map London

- می سقت تاقوا،
Underground
ہزات و می ظنت دننک
تامولعم



National Rail - ہمانرب

رفسد، ورزر تکتو
یزی
ہزاتل کشب ہدنزی ارب
تامولعم

رد رسارس مدنی اتسنا لپا اھ و بی و تی اسی اھ دی فمی ارب رفسد
اھ راطق
و جتسج دی نک
رفسد

رخی آهزور هتفه و تلای طعتکی ناب

تلای طعت ر خآ هتفه ناتسلگنا هبی اهزور هبند هبنشیکو تسای، نامز هک رتکا رتافد دنب دنشابی م.

کنا باه و رتافد تسپ لاومعم زا هبنشود ات هعمج و حبص هبنش زاب دنتسه، اما هبنش دعب زار هظ هبنشیکو هتسب دنشابی م.

رتشی ب هزاغم اه و ناروتسر اه رد زور هبنش و رد رتشی ب هبنشیک اهزور زاب دنتسه.

تلای طعتی مسر رد لوط لاسد دوجو دراد. اهزی اق باطم هب لحمگی دنز امش رد ناتسلگنا توافتم تسای رتکا تراجت اه هتسبی م دنوش، اما هزاغم اه، ناروتسر اه و تاناکما ی حی رفت لاومعم زابی م دننام.

تلای طعتکی ناب

زور لاسد وند

یک رتاپ (دنلری ای لامش)

زور تنس

ل بق هبنشیک زار تسی ا

هعمج بوخ (هعمج
تلای طعتکی ناب لی او ا هامی م
هبنشود رتشی ا
تلای طعتکی نابی راهب

در بند نی و ب / زور نادر می جنراند (دنلری ای لامش)

تلای طعتکی نابی ناتسبات

زور تنس زور دنا (دنلتاکسد)

زور س مسی رک

زور گ نی سکاب

ی رادی رخن درک

رد ن اتسلگنایی ،اهن اکمی دایز دوجو دراد هک دی ناوتی م اذغ دی رخب:

- تکر امرپوسی اهگی رزب دوجو دنراد هک عاونا تشوگ مزات، تایی نبل و تلاوصحم، هوی م و تاجی زبس و داومی ناذغک شخار رد رای تخا دنراد. نی نچمهی م دی ناوت ملاقای رورضار زا مزاغمی اهی لحمی رادی رخن دی نک.

- نامز زاب ن دش مزاغم اهت وافتنم تسای ضعب زا تکر امرپوسی اهرتگرزب ن کمم تسا ۲۴ هت عاسد راک دنن، کریگد تکر امرپوسا هردت عاسد ۲۳:۰۰ دنبی م دنوشد و مزاغم رتچکویک اهر رد اهر هشد و تاحاسدی تاهد لاومعم رتدوز هتسبی م دنوشد.

- ی رای سبزا تکر امرپوسی اهگ رزب ت امدخلی و حتر د ل ز نم ار هئارا دننیکم هک رد ن آ دی ناوتی م زال بقی اهما یگاج لی و ح تار ورزر دی نک.

- تاعاسی راک مزاغم اهر رد ه بنشیبیک اه زور و تلالی طعتکی نابش هاک هتفای تسای وی رای سبزا اهنآ هتسب دنشایی م.

- امشدی ناوتی م تلاوصحم مزاتار ردی اهر از اب داومیی اذغی لحمی رادی رخن دی نک هک لاومعم ت می قی اهر ن از رای رت هئارا ی م دنهد.

- مهران تشوگ نلا همد اهر اچن سوک زخمی، الهی دی رخی کاهاذغی لاجری دنه اذغی تمشا دننسه هی کم دی ناوت س ابل
- نی نچ خدی ناوتی م ز اهن اروتسر و اهی رو خاذغ اذغ دی رخب.
- مزاغم اهی بکی رت زای اهدنرب نی بی للملای ماگشورفی اهل قتسم دنه اوذ دوب.
- ی اهی ری خباختن ن از رای رتی ارب دی رخن س ابل و ریچنرف هئارا ی م دنهد.
- مزاغم



ی رادی رخ هر دای هتشداد دی شایب: هاگنه

ی دنب - رد ناتسلگنا، رای سب مهم تسا هک تبون ار ت عارم دینک.
فصد
زی ذن دز زا ولجی، تدرگا ه لجم هتشداد دی شایب، بی بدا بوسحم
یم دوش.

هنای چنز - رد ناتسلگنا شلاتی ارب ار صا رد دروم تمی قا هل و معم
تسی نبی هاگ تا قوا ردی اهر از اب داومیی اذغی لحم، ن کمم تسا
دی ناوتب رد دروم فی فخت رار صا دینک.



هرادا تسپ



رتافد تسپ رد ره رهش وک رهش و رتشی بتاحاسی تاهد رد رسارس ن اتسلگنا تفای دنوشی م.

ردیک هرادا تسپ دی ناوتی م همان ماه، هتسب ماه و دانسا ار رد رسارس ن اتسلگنا و رد حطس ن ی بی للملا ل اسرا دی نک.

رتافد تسپ پر ای سب زار یگد ت امدخ ار هئارا دنهدی م. روطبل باثم، دی ناوتی م هراجا، ت ای لام اروشد، تسا و خرد تروپ ساپ ای سنسی لاگی دننار دوخ ار دی زادریب.

دی ناوتی م زاناکم بای رتافد تسپ پار بن تفایک ی دز ن ی رت هرادا تسپ وی ت امدخ هک دنیک مهئارا هداقتسا دی نک.

امشی م دی ناوت ق و دنسی تسپ ار ردی رای سب زار هچوی گاه ادپی ن اتسلگنا دی نک ی م دی ناوت زار اهنی آر بل اسرا همان ماه و هتسبی اهچکی وک هک لابق یور اهنا رهه دوجو هتشاد دشابی م، هداقتسا دی نک.

دحاوی لوی و ی رادکناب



- دحاوی لوی پلم ن اتسلگنا دنوگ پنی لرتسا ت سا (ل و ب مسد: £) هک هب ۱۰۰ س نیپ (ل و ب مسد: p) می سقتی م دوش.

- رتکاک نابی اه ن اتسلگنا «contactless cards» ار دننیک مهئارا و مدرم زا ی اهت خادرپ نودب س امت ردی ماهن فلت دودخ دننیک مه دافتسا.



- رتکای اه هداچی اراد هزاغمی ،تدر د ق طانمی تاهد رتشی بی ،ار ادیک نی شام ل و پ دقت دننسه هک دی ناوتی م زان آل و پ تشادر ب دی نک . امشد نی نچ مهی م دی ناوت نی شامی اه ل و پ دقت ار رد تکر امرپ وس ادپی اه دی نک .



- ماگنر ه رفسد هب ن اتسلگنا دی ناوتی م ل و پ دقت هار مه هتشاد دی شاپ . اب نی ال اح ، رگا ۱۰۰۰۰ دنو پ ای رتشی ب ت سا (ای ل داعم ن آ هب ره دحاوی ل و پ) ، دی اب ماگنر دورو هب ن اتسلگنا هر اب رد ن آ هی ملاعا دی هدب . ت ای نژج رتشی ب ار دی ناوتی م رد

<https://www.gov.uk/bringing-cash-into-uk> دی بای ب .

هنوچگ باسحکی ناب زابم ی نک

- زاب ندرک باسحکی ناب مهم تسا. لوپ امشد ار دنیک مظوفحم. لاومعمی، اهت خادرپ تعفنم میقتسم هب باسحکی ناب امشد میقتسم ت خادرپ دوشی م و نی ا هدا س ن یرت هاری ارب مادختسا ه دنک ناگ تسا هک ماگنھ تفایرد راک هب امشد شاعم ت خادرپ دنک.
- کنابی اهی فلتخمی ارب باختنا دوجو دراد.
- ی ارب زاب ندرک باسحکی ناب، لاومعم دی ابیک تو بئی تی وه دننام تروپ سا، پ BRP، سنسی لاگی دننار ای تراک تی وه و نی نچمه تو بئ س ردا امشد، دننام دار ارقه راجا ای لب ز، گ قربای نوفی لت دوخار ن اشذ دی هد.
- ماگنھ زاب ندرک باسحکی ناب، دی ارب هر ابرد هنی زه اه ل اؤس دی نک، اما سپ زالی مکت هسور، پ لاومعم تبد تراک هب امشد هداد دوشی م.
- نی نچمه دی ناوتی می ارب ل باه بی تر ت روج دی نک هک میقتسم زان اتباسد اب هدا فتسا زا «تبد میقتسم» ت خادرپ دنوشد - رد نی ا دروم زاک ناب دوخ دی سرپ ب.
- نکمم تسا اابق رد زاب ندرک باسحکی ناب هب امشک مک هشد دشاب رگا هشدن دشاب، تامولعم یرتشی پ رد دروم هونح حانتفا باسحکی ناب رد سردا ریز دوجوم تسا:



[/https://www.citizensadvice.org.uk/debt-and-money/banking/getting-a-bank-account](https://www.citizensadvice.org.uk/debt-and-money/banking/getting-a-bank-account)

تی نما کی ناب

تراکی کناب امشد نی پی ارادی ۴ مقرر دهاوخ دوب. امشد زگره نی پی دی ابند دوخ ار اب
ی سیک کرشد دی زاسب. نی پی تقو دوخ ار دراوی م دی نک هشی مه دی اب ابیک تسد
ن آ ار دی ناشوپب.

رگان ار گندی تسه هی کسک بهب باسحکی ناب امشی سرتسد هتشاد دشاب، روفدی اب اب
کناب ای هعماجر ی معت دوخ دی رگی بس امت. روطبل اثم، رگا امشد:

- تراک ای تای نژی تی نما ن آ دو قفم ای ی دزد دوش

- هی نای بت خادری پی پاه ار ناشنی م دهد هک امشی مذدی سانش

تراک بهب دد زاجم دوخ هدی سر تسا ای باسد هفاضا تشادرب هشد تسا - هک فلاح
عقوت امشد تسا

تروصد باسحکی ناب دوخ ای بی و تی یاسک ناب اری ار بهر امشی نفلت هی کم دی ناوت
ی ار بشرازگ تالاک شمی تی نما دی رگی بس امتی سر رب دی نک - ای صخش بهب هبعشد
اهذا هعجار م دی نک.

رگان زان اتباسدل وپ هتشادرب هذ هشد دشابک، ناب ای هعماجر ی معت امشد زاب م هی ار به
تظفاحم زان باسد امشم ادقا دهاوخ در، ک روطبل اثم اب و غل تراک ری غاتی تای نژی
ی تی نما امشد.



دحاو لوپ

زیذدو جو دراد:



یک
س نیپ



۱۰۰ x ۱ س نیپ = ۱ دنوپ



۲
س نیپ



۵
س نیپ



۱۰ س نیپ



۲۰
س نیپ



۵۰
س نیپ



۲
دنوپ



رد هیکلاحگ ناب توناه
توافتم هب رظنی م دنسر ،
همه دنوگ پنی لرتسا دنتسه،
ی م دنناوت رد رسارس
ناتسلگنا هداقتسا دنوشد و
شزرای ناسیک دنراد.

ناتسلگنا و زلی و





ردی لاد هک سانک سا اه
توافتم هب رظنی م دنسر ، همه
دنوگ پنی لرتسا دنتسهی ، م
دناو ترد رسارس ن اتسلگنا
هدافتسا دنوشد و شزرا
ی ناسیک دنراد .

دنلتاکسد

ردی لاد هک س انکسا اه تواقتم به رظنی م دنسر ، همه دنوپ
گنی لرتسا دنتسهی ، م دنناو ترد رسارس ن اتسلگنا هداقتسا دنوشد و شزرا
ی ناسیک دنراد.



دنلری آی لامشد

سی لوپ



• نونا ق طسوت سی لوپ ار جای م دوشد هک اب همه هنافصنم راتفری م دنک و تی نما همه نادنور هشد ار نی مضتی م دنک. نارسفا سی لوپ تردق فشی، کرگی ولج و قیقحت مرج ار دنراد.

• رگازای تامدخ هک زاسی لوپ تفایرد هدرک دی ای ضار دی تسی ند، دی ناوتی متی اکشد دی نک.

• **ی اریش رازی گرار طضا - اب ۹۹۹ دی رگی بس امت**

• **ی اریش رازگ ری غی رار طضا - اب ۱۰۱ دی رگی بس امت ای می ار ج ار هبترو صندی لانا ش رازگ دی نک**

• رگا دی ناوتی منی سی لگنا تبص دی نک هب دیی و گبسی لوپ هک هب هی چ نابز تبص دی نیکم، اهنا هشی مهیک دننیک مادپین امجرت.

• **ش رازگ نداد تی تا عقی تسی رورت** نی نچمه دی ناوتی م اب ۱۰۱ دی رگی بس امت ای تا علاطا ار هبسی لوپ دی هدبای تسا و خرد

• اب هر امشد ۹۹۹ ای نفلت دضی تسی رورت سی لوپ هب هر امشد 0800789321 دی رگی بس امت اتیک دی دهتی تسی رورتی روف ار ش رازگ دی هد.



• **ی ار ب ن دی د:** <https://www.met.police.uk/tua/tell-us-about/ath/possible-terrorist-activity>

قوقدو ی دازی آاه امشد

ناتسلگنا ره در فزا قوقدوی دازی آاه هی لوای ناسنا رادر و خربتسا، هک
رد

رد نوناق نوصم هشدتسا. اهندی ای انبری ز هوحنگی دنز مدرم رد ناتسلگنا

تسا لاثم:

رکف و قحی ادا نی د دوخ. ابدنی ل ا حد، رگا ه بن او ندعی شخب زانی،

ی داز آ

رد تی لاعفیی آه تکر شد دینک هک نی ناوق ناتسلگنا ار ضقندی م دنهک

ری غی نوناقتسا. ضی عبتای راز آ و تی ذای سک هبل یلدش تاداقتعا

ی نوناقری غتسا.

قحی داز آ - امشدی ناوتی مند ه بر و طی نوناقری غت شادز باد دی و ش. امشد

نی نچمه قح هک احم هزلاداع دی راد. قبط نوناق دی باب همه ه بر و ط

هناقصنم وی ربار براتفر دوش.

قح جاودزا ابدی سک هی کم دی هاوخ - فرصد رظنزا دازنای بهذم.

ی تانانتسا دوجو دراد، زاهلمج - امشوی مند دی ناوتن امزمه ابدش ی بزایک رفت

دی نهک ای ابد بر اقای صاخ ای دار فاری ز نسی صاخ جاودزا دینک.

جاودزا

شش‌زرا ماه و تای لوئسم ماه ردای ناتی رپ

ر بس اساقوق و قدوی دازی آاه تظفاحم ه دش رد نوناق، ع قوت دوشی م ره
یسک هک رد ن اتسلگناگی دنزی م دنک ای زان آدی دزایی م دنک
ه به عومجمی از اش زرا ماه و تای لوئسمی ماهک رتشم مارتحا دراذگب
ش زرای ماهی لصا دنترابع ز:

- ه بنوناق مارتحا دیراذگب و زانی آوری دینک
- ه بناریگدقوقد زاهلمجد اهنا ت بسنه بتای رظن ناشد مارتحا
دیراذگب

• ناریگداب هنافصنم راتفر دینک



تایانجی شانزرا ترفند



ردن اتسلگنا، میارجی شانزرا ترفند به رهی تیانجی هتفگ
هک به لیلد تموصخ ای بصعت تبسند به ن آ صخش
دوشی م

فده دریگی رمارق:

- داژنای تی موق
- نیدای هدی قع
- تی لولعم
- تلای امتی سنج
- تی وهس نارتر دنج

مزلا تسی نی نابرق و ضعی هورگ دشاب هک اب تموصخ
دروم فده رارق هتفرگ تسا. رد عقاو، رهی سک دناوتی م
ی نابرقیک تیانجی شانزرا ترفند دوش.
(روطبلا تم، نکمم تسامش وضعیک نی د صاخ
و زونهی سک امش ار فده رارق دهد اری ز رکفی م
دی شایند

ی اهلانم ز تایانجی شانزرا ترفند دنترابع
زا:

- هلمحیکی زی ف
- رازی آملاک (دی دهته، ماندن درب)
- رازا و تیذا
- زواجتی سنج
- عوسد هداقتسا نی لانا
- تراسخی رفکی هبک لاما

دنگ امش دی تسه)

ارچ دی ایتای انجی شانزرا ترفندار شراز؟ گمنک

می ارچ و ثداو حی شانزرا ترفند همدصد دناسری م. اهنی آم جگی دنناوت ه دننک و کانسرت دنشاب. شرازگ تای انجی شانزرا ترفند رای سب مهم تسا.

دی ایتاود از جم (یک هبرجت) و رازا و تیذا ررکم (لائم طسوت نامه هورگ زا دارفا) ار شرازگ دی هد.

ماگنھ شرازگ دی و گبدی ایتای هک دی نیک مرک فبه لیلد داژن، ب هذم، تی لولعم، تالای امتی سنج، تی وهی تی سنجارتای یبکی رتزا اهنأ هدوب تسا. نی ا مهم تسا اریز نئمطم دوشی مسیلوپ نآ ار هبن اونعیک هتداد ای تی انجی شانزرا ترفند تبتی م دنک.

ابشرازگ نداد ثداود، نکمم تسا دی ناوتبزا عوقون ای ثداو حی اربص خشد یریگد، زا هلمج ثداود رد هعماج دوخی، رگی ولج دی نک.

امش نی نچمه هب سیلوک پمک دی هاوخذ درک اتن ازی م می ارچی شانزرا ترفند هقطنم امش ارک رد دنک ات دنناوتب رتهب هبن آش نک او ناشن دهد.

رد



هاریی اههک مناوتی متی انجی شانزرا ترفندار شرازگ منک

ام ره ی سک ار هک زا تای انجی شانزرا ترفند چنر دربی مای ی دی دهتی دج هیلع دوخت فایرد دنیکم قی وشته می نیکم هک اب سامت اب ۱۰۱ (۱۹۹۹ ی رد عقاومی رار طضا) ن آ ار هب سی لوپ شرازگ دند.

نی نچمهی م دی ناوت می ار جی شانزرا ترفندار هب تروصد نی لانا شرازگ دی هد: رگا رد ناتسلگ ناگی دنزی م دی نی ، کم دی ناوت زا True Vision هدافتسا دی نک: www.report-it.org.uk

رد دنلری ای لامش زا: www.psnipolice.uk/crime/hate-crime

رد زلی و زا - www.gov.wales/hate-hurts-wales

زا - - www.scotland.police.uk/advice-and-information/hate-crime
رد دنلتاکسد

[information/hate-crime](http://www.scotland.police.uk/advice-and-information/hate-crime)

True Vision اب اجیکسی لوپ هدش تسانت دی ناوتب می ار جی شانزرا ترفندار هب ی نابرقای دهانش هب تروصد نی لانا شرازگ دی هد - ی ار بشرازگ نداد ن اوذع

اپیک لک رپی ور همکد همجرت لگوگ هک رد لااب تمسد تسار نانشد هداد هدش تسای ، م دی ناوت تا مولعم بی و تی اسد ار هب تروصد نی لانا هب ناپز و تشپ ای ی رد دی ناوخب:



تایمڈز ان ای نابرق

Victim Support یک ہسسوم ہیری ذل ققسم ت سا ہ ۲۴ ک تعاسی ار ب
ی دار فا ہک تحت ری ثأت ت ای انج ل ماشد می ار جی شان ذ را ترفذ رارق ہتفرگ دنا،
نایگارتی امڈ و ہنامرحم ہئار ای م دھد - فرصد رظن ذ را ہکنی ا تی انج ار
ہب س ی لوپ ش رازگ ہداد دی ای ری ذ.



نی لا تی امڈ **Victim Support** دناوتی م ہب نابزی اھ و تشپ ای یرد تی امڈ
ہئارا دھد.

ت امڈ ذ تی امڈ ہئارا ہدش ز ای وس **Victim Support** ل ماشک می کاهی فطاء
وی لمعی روف وی ذلاوط تدم ت سا.

ی نامجرت ہک و تشپ ای یرد دنیک مت بحصد روف رد س رتسد دشابن، نکمم
رگا

ت سا ز ای صخش ہک ہب بی قعدت تی امڈ ت سا دھاو خبرد تقو صا ذ س امڈ
درگی پ ای ام ہدعو ت اقلامی ار ب عورش ن درک و گتفگ ابیک نامجرتی ار ب

نی لا تی امڈ نایگاری نابرق ت سا و دی ناوتی م ۲۴ ہتعاسد ر ہارور ل اسد رد
۰۸۰۸۱۶۸۹۱۱۱ ای ز ا قی رط ت چ ہدنر رد www.victimsupport.org.uk ای

فطا ہجوت ہتشاد دی شاب: تی امڈ ذ را
ن ای نابرق ہبی انعم ل دابتمی ار ب
ت امڈ ذ س ی لوپ تسی ذ رد عقاوم
ی رار طضا ہک رد ضرعم ر طذ
ی روف دی تسد، فطا اب ۹۹۹ س امڈ
دی رگی ب.

رد دنلتاک س ذ ا: <https://victimsupport.scot/> ل باقہ
VERSION 2-25/05/2023

تایانجی شانز را ترفند ضد اناملمسم - Tell MAMA

س ی ورسد

Tell MAMA - هز ادنای رگی تلامد ضد اناملمسم (MAMA) ی ریگدیکی زا نوؤصم و لباق دامتعاً تسامک هب دارفا زا رسارسد ناتسلگنا هز اجا دهدی م ات تامدخ

هنوگر هم عوسد هداقتسا ضد اناملمسم ار شرازگ دننگ اب هداقتسا ز اشخب «ل اسرا شرازگ» **Tell MAMA** رد بی و تیاسدن، ا دی ناوتی م تایئزجی رازا و تیذا ار هک لمحتم هشد دی، هی چملاک و هیکی چیزی ف، جی ضوت دی هد و س پس ناکم هلمد ار هفاضا دینک ات می ناوتب هب روط رثوم ثداود ار رد رسارسد ناتسلگنا می سرت می نک.



Tell MAMA نی نچمه دناوتی م امشد ار زا قی رطی ماهس نایک اثرشی ارب تیامد عاجر ا دهد، رگای نابرقیک هثداد ضد اناملمسم هشد دی.

Tell MAMA زانای نابرق ترفند ضد اناملمسم تیامدی م دنک وی لدابتمی ارب س ی ورسد س ی لوپ دشابی من. رد عقاومی رار طضا هک رد ضرعم رطخی روف دی تسه، فطلا اب ۹۹۹ س امتبیدی رگی.

- - - -

نظام سیاسی و قانون



بریتانیا یک نظام سلطنتی مشروطه و یک دموکراسی پارلمانی است.

• سلطنت مشروطه به این معناست که شاه یا ملکه رئیس دولت است.



• دموکراسی پارلمانی به این معناست که یک دولت منتخب قدرت را در دست دارد.

رای دادن در بریتانیا مهم است، زیرا راهی برای مردم است تا تصمیم بگیرند چه کسی در مورد مسائل مهم و موضوعاتی که شما به آنها اهمیت می دهید، از جمله تعلیم، صحت و خانه تصمیم می گیرند.



انتخابات عمومی (انتخابات پارلمانی بریتانیا) هر پنج سال یکبار برگزار می شود.

انتخابات دولت محلی حداقل هر چهار سال یکبار برگزار می شود که در آن ما نماینده منطقه محلی شما را انتخاب می کنیم.

ماظنی ساسو نوناڤ



- تسخنریزو تلوداری رهبری م دنک. تلود لاومعم طسوت نیرتگرزب بز دل کی شتی ساسی م دوشهک زا قی رط تاباختنا دازآ و هنافصنم باباختنای م دنوش.
- تردق عضو نیناوقرد و د س لجم ناملراپ س لجم ماوع و س لجم نای عا تسا:

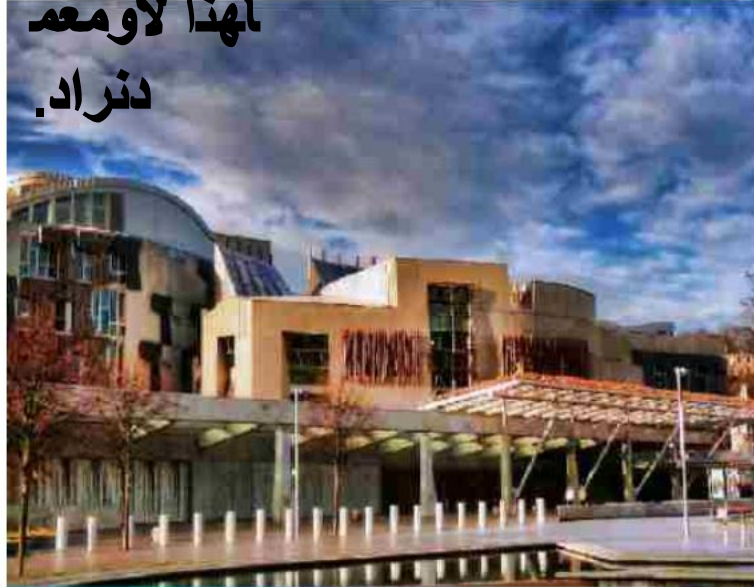


1. س لجم ماوع لک شتم زا ۶۵۰ هدنیامذ (یاضعا ناملراپ ای ناکدنیامذ س لجم) تساهک ره چنپ راییکل اسد طسوت مدرم باباختنای م دنوش.

2. س لجم نای عا زای اضعا لکی شتی باصتنا هدش تسا.

دنلتاکسد، زلی و دنلری ای نامشره مادک زی ذتلود دوخار دنراد.
تی لوئسمی لئاسم دننام تبقرمی اهی حصو می لعدو هی برتار رب دهه
اهذا لاومعم
دنراد.

ناملراپ دنلتاکسد



عجمه دنلری ای نامشر

س لجمی لمزلی و



تسوی و رتسندی -
ناملراپ ناتسلگنا

ی‌داز آن‌ای ب

ردن اتسلگنا، امشد قد دی راد ت‌ای رظن دوخار هتشد دی شاب و اهنأ ار هنادازآ و نودب
تلاخد تلود ن‌ای ب‌دی‌نک.
ن‌ی‌ا ل‌ماشد قد ن‌ای ب‌ت‌ای رظن دوخابی ادص دنلب (لائم زاقی رطضار تعای مومع و
تارهاظت) ای زاقی رط:



- ت‌لاقم، باتک‌های‌ی‌ا هرو شور بر شتم هدش
- ش‌خی‌پ‌نوی‌زی‌ولت‌ایی‌ی‌وی‌دار
- ر‌ائی‌آرنه
- ت‌نرتنی‌ا و ه‌ناسری‌اهی‌عامتجا

ه‌چرگا امشدی داز آن‌ای ب‌دی‌راد، اما ه‌فی‌ظو دی‌راد ه‌نلا وئسم راتفر دی‌نک و ه‌بق‌وقد
ن‌اریگد مارتحا دی‌راذگب.



ت‌امامی‌تلود‌ردی‌تروصد ه‌ک‌دنناوتبی‌نوناق‌ن‌دوب‌م‌ادقا‌دوخار ه‌ب‌روظنم‌ظفد‌تی‌نما
ی‌مومع، تی‌نمای‌لمی، رگی‌ولج‌زا م‌رج‌و تی‌امد‌زاق‌وقد‌ری‌اسد‌دار‌فان‌اشند‌دند،
ی‌م‌دنناوت‌نی‌ا‌قد‌ار‌دودحم‌دننک.

باچاهی

- پادشاه چارلز سوم در سپتامبر 2022 پس از مرگ ملکه الیزابت دوم به عنوان پادشاه جدید معرفی شد. پادشاه رئیس دولت بریتانیا و همچنین رئیس دولت 14 کشور مشترک المنافع است.



- پادشاه دو فرزند و پنج نوه دارد. همسر، کامیلا کوئین است.

- در ماه مه 2023، یک مراسم سنتی تاج گذاری برای اعلیحضرت پادشاه و اعلیحضرت ملکه (همسر) برگزار می شود.

- در نظام سلطنتی، پادشاه یا ملکه (پادشاه) رئیس دولت است، اما در سیاست دخالتی ندارد و قوانین توسط پارلمان وضع می شود.

- اگرچه انگلستان یک سلطنت است، اما اقتدار پادشاه صرفاً نمادین و رسمی است و توقع می شود که آنها از نظر سیاسی بی طرف بمانند.

- پادشاه و دیگر اعضای ارشد خانواده سلطنتی وظایف رسمی از جمله سفر به کشورهای دیگر و انجام کارهای خیریه را انجام می دهند.

- خانه رسمی پادشاه در لندن محل باکینگهام در لندن است.



1. ی اربق باطت ابگی دنز رد ن اتسلگنا، دی اب مامت هبنجی اه
گذهرف دوخار اهر دی نک

2. ن تشاد بار طضا ای ی دی ما اندر دیک روشک دی دجی عی بط
تسا

3. فونصدن ابز هب امشد س اسحا ش ماری آر تشی بدهدی م و ن کمم
تسا هب امشک مک دنک ابدار فای دی دج انشأ دی وشد

4. ن تفای راک ردیک روشک دی دج ن کمم تسای تدم لوط
دشک ب

5. نز و درم ربار برد رظن هتفری گم دنو شد

6. رد تروصد هدهاشم ای هبرجت تی انج دی ناوتی منداب سی لوب
دی رگی بس امت

7. ت حصی ناور امشد مهم تسا و تامدخی دایز رد س رتسد
تسا

تی لعف - جی حص
و طلا غرد دروم
گی دنز رد
ن اتسلگنا؟



1. ی اربق باطتا ابگی دنز رد ن اتسلگنا، دی اب مامت هبنجی اه
گذهرف دوخار اهر دی نک = **طلاغ**

2. ن تشاد بار طضا ای ی دی ماانز ر دیک روشک دی دجی عی بط
تسا = **حی حص**

3. فونصد ن ابز هب امشد س اسحا ش ماری آر تشی پ دهدی م و ن کمم
تسا هب امشک مک دنک اب دار فای دی دج انشأ دی وشد = **حی حص**

4. ن تفای راک ر دیک روشک دی دج ن کمم تسای تدم ل و ط
دشک پ = **حی حص**

5. نز و درم ر بار پ رد رظن هتفری گم دنو شد = **حی حص**

6. رد تروصد هدهاشم ای هبرجت تی انج دی ناوتی من اب س ی لوپ
دی رگی بس امت = **طلاغ**

7. تحصی ناور امش مهم تسا و تامدخی دایز رد س رتسد تسا
= **حی حص**

خسای پاه -حی حص تی لاعف ا؟ ی طلاغ

بنت لاء اوسد؟



Department for Levelling Up,
Housing & Communities



Home Office

اپرکشتزای راکمهوک می کاهه قطنمی تنطلسن وتگنی زنگ و ی سلچ و چلای کلروم