


د بنوونې
او روزنې بښته



Refugee Education UK

منځپانگي

- 1 په بریتانیا کې د کډوالو د زده کړې د ادارې لخوا سلام
- 2 تعلیمي سیستم او لاسرسی
- 2 • په انگلستان کې تعلیم – څنگه ترسره کېږي او ولې اهمیت لري
- 3 • د دولتي ښوونځیو ډولونه
- 4 • په ښوونځي کې شمولیت
- 5 • ښوونځي: ځینې مهم موارد چې باید ورباندې پوهه شئ
- 7 • د یوه والد یا پالونکي په حیث ستاسو مسؤلیت
- 8 ښوونځي ته ښه راغلاست!
- 9 د انگلیسي ژبې د زده کړې په برخه کې د خپل ماشوم سره له کومک کولو خوند واخلي!
- 10 د ښوونځي پیل کول
- 10 • د خپل ماشوم ملاتړ کول کله چې دوی ښوونځي پیل کوي
- 10 • په ښوونځي کې لومړۍ اونۍ
- 11 • هغوی په ښوونځي کې چا سره لیده کاته کوي؟
- 12 • هغوی په لومړۍ اونۍ کې د کومو مواردو سره مخ کېږي؟
- 13 • دا به د دوی په درسي ټولګي کې څه وي؟
- 14 د ملاتړ نورې منابع
- 16 اصطلاح ګانې

Acknowledgments

Sections marked as from 'The Bell Foundation' are taken from the resource, 'About the English Education System: Primary Schools. Guidance for parents of children who use English as an Additional Language (EAL).' Used by kind permission. Website: bell-foundation.org.uk

Thanks to the Angus Lawson memorial trust for their generous financial support and to the Department for Education for their support with the dissemination of this pack.

We would also like to thank the staff and students from John Keble Church of England Primary School and Newman Catholic College for their wonderful contributions.

په بریتانیا کې د کډوالو د زده کړې د ادارې لخوا سلام

له افغانستانه راغلیو درنو ملګرو،

مور تاسو خورا تود هر کلی وایو. مور یوه خیریه بنسټ یو چې د په بریتانیا کې د کډوالو د زده کړې په نامه شهرت لرو او موخه مو دا ده چې د تعلیمي خدماتو په وړاندې کولو سره ځوان کډوال مجهز کړو تر څو یوه روښانه راتلونکي ولري.

مور دغه د هرکلي بڼه پدې موخه ترتیب کړې ده ترڅو تاسو ته په انگلستان کې د تعلیمي نظام په اړه معلومات درکړو ترڅو وکولای شئ ماشومانو سره مو د لاسرسي په برخه کې مرسته وکړئ او ښوونځي ته د تلو لپاره چمتو شئ.

د دغه لارښود د لومړۍ برخې موخه چې په انگلستان کې د تعلیمي نظام په اړه د مهمو معلوماتو درلودونکي ده، والدین او پالونکي دي.

د لارښود مبتدایي برخې ستاسو د ماشومانو په اړه دي – ترڅو هغوی ته ښه راغلاست ووايو او دا ورتنه روښانه کړو چې په انگلستان کې ښوونځي څه شریط لري. مور تاسو ته سپارښتنه کوو چې د لارښود دغه برخه د خپلو ماشومانو سره یو ځای مطالعه کړئ، همدارنگه پدې برخه کې ځینې د لوبو تصویرونه دي چې ستاسو ماشومان یې باید رنگه کي.

د لارښود په پای کې مور تاسو ته ځینې سپارښتنې لرو دا چې ښوونځي ته ستاسو د ماشومانو په تمه پاتې کېدو په صورت کې هغوی سره کوم ډول فعالیتونو ترسره کولای شئ – لکه دا چې هغو له کومه ځایه کولای شي به آنلاین ډول وړیا د انگلسی ژبې زده کړه پیل کړي.

همدارنگه مور د هغو نورو بنسټونو نومونه هم پکې درج کړي دي چې کولای شي تاسو سره د اړتیا په صورت کې په مختلفو برخو کې مرسته وکړي.

مور هیله لرو چې ستاسو ماشوم به دا حق پیدا کړي چې د انگلستان په کچه په ټولو ښوونځیو کې ثبت نام وکړي، مور خورا خوښ یو چې هغوی ځان سره لرو.

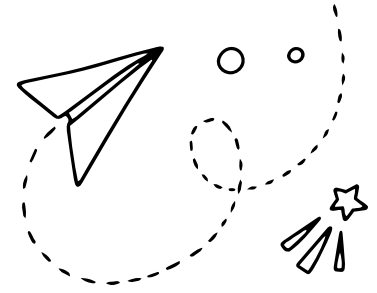
په خورا درنښت،

په بریتانیا کې د کډوالو د زده کړې ټیم



تعلیمی سیستم او لاسرسی

په انگلستان کې تعلیم – څنگه ترسره کېږي او ولې اهمیت لري



په انگلستان کې ټول ماشومان چې عمر ونه یې د 5 او 16 کلونو ترمنځ وي، کولای شي په دولتي ښوونځیو کې زده کړه وکړي – په حقیق کې دا پدې مانا ده چې دوی باید ښوونځي ته لاړ شي. چې دغه عمر ته، د ښوونځي اجباري عمر، وايي.



تعلیم یا زده کړه کولای شي په ژوند کې بدلون راولي – په اوږدمهاله او لنډمهاله کې. دا امر د هغو ماشومانو لپاره چې شخړې او کډوالی یې تجربه کړي دي ځانګړی اهمیت لري، ځکه دا کار کولای شي هغوی سره د ژوند په عادي توب، د امنیت په احساسولو او د دوستیو او اړیکو په رامنځ ته کولو کې مرسته وکړي.

په انگلستان کې د زده کړې سیستم په کلیدي مرحلو کې ویشل کېږي.

لاندې زموږ د تعلیمي نظام یو ګراف موجود دی:

دولتي ښوونځي د ملي نصاب له مخې خپلې زده کړې کوي، چې په هغې کې یو لړ داسې مضامین او معیارونه شتون لري چې له مخې یې دا ډاډ ترلاسه کېږي چې د ټولو ماشومانو لپاره عین موضوعات تدریس کېږي.

که چېرې زموږ د تعلیمي سیستم په اړه نور معلومات ستاسو لپاره مرستندوی تمامېږي، کولای شئ زموږ په وېبپاڼه کې یې وګورئ:

[.gov.uk/national-curriculum](https://www.gov.uk/national-curriculum)

د تعلیمي مرکزونو ډولونه	کلیدي پړاو	د عمر په اساس ډله	عمر
لومړنۍ زده کړې	د لومړنیو کلونو اساسي پړاوونه (EYFS)	هرکلی	4-5
		1 کلیدي پړاو	5-6
	2 کلیدي پړاو	2م کال	6-7
		3م کال	7-8
		4م کال	8-9
		5م کال	9-10
		6م کال	10-11
ثانوي زده کړې	3 کلیدي پړاو	7م کال	11-12
		8م کال	12-13
		9م کال	13-14
	4 کلیدي پړاو	10م کال	14-15
		11م کال	15-16



له ثانوي زده كړو وروسته

اضافي زده كړې: له ثانوي زده كړو وروسته به ستاسو ماشومان بايد تر 18 كلنۍ پورې ځينې نورې زده كړې وكړي. په دغه پړاو كې به ستاسو د ماشومانو لپاره گڼ د زده كړې په برخه كې گڼ شمېر انتخابونه موجودي وي. په دغو انتخابونه كې د A كچې BTEC (د سوداگرۍ او تكنالوجۍ زده كړې د شورا صلاحيتونه)، NVQs (د ملي حرفو تحصيلي اسناد)، د ډېپلومونو، د كار د زده كړې او داسې نورو مواردو انتخابونه شامل دي. ځينې انتخابونه تحصيلي زده كړې د حرفوي او عملي مهارتونو او كاري فرصتونو سره گډوي.

لورې زده كړې: تر اضافي زده كړو وروسته، ځينې ماشومان په پوهنتون كې د زده كړې د دوام غوښتونكي وي. هغوی كولاى شي تر تحصيلي رتبې لاندې زده كړې وكړي، او ځينې بيا غواړي چې له فراغت وروسته كورسونه ووايي!



د دولتي ښوونځيو ډولونه

په دولتي ښوونځيو كې شموليت وړيا دی - خو پدې برخه كې گڼ شمېر ډولونه شتون لري:

د سيمه نيزو ادارو ښوونځي: دغه ښوونځي د سيمه نيزې ادارې لخوا رامنځ ته شوي او ملي نصاب پكې تدریسيږي.



عقيدوي ښوونځي: دغه ښوونځي په ځانگړيو اديانو پورې تړاو لري. په انگلستان كې گڼ شمېر ښوونځي د انگلستان د كليسا په ښوونځيو پورې تړاو لري، خو د گڼ شمېر مختلفو اديانو ماشومانو په دغو ښوونځيو كې زده كړه كوي. ځينې ښوونځي، لکه كاتوليكي او اسلامي ښوونځي كولاى شي په يادو اديانو پورې اړونده ماشومانو ته لومړيتوب ورکړي.



تعليمي مرکزونه او وړيا ښوونځي: دغه ښوونځي د مركزي حكومت لخوا رامنځ ته شوي دي او د غير انتفاعي بنسټونو لخوا چلول كېږي، او په محلي ادارې پورې اړه نه لري.



ځانگړي ښوونځي: كه چېرې يو ماشوم داسې ځانگړيو تعليماتو ته اړتيا پيدا كوي چې د تعليمي نظام د ملاتړ معيارونه نه شي پوره كولاى، هغوی كولاى په ځانگړيو ښوونځيو كې شموليت وكړي. دغه ښوونځي كولاى شي د ماشومانو ځانگړيو فزيكي، رواني او تعليمي اړتياو ته ځواب ووايي.

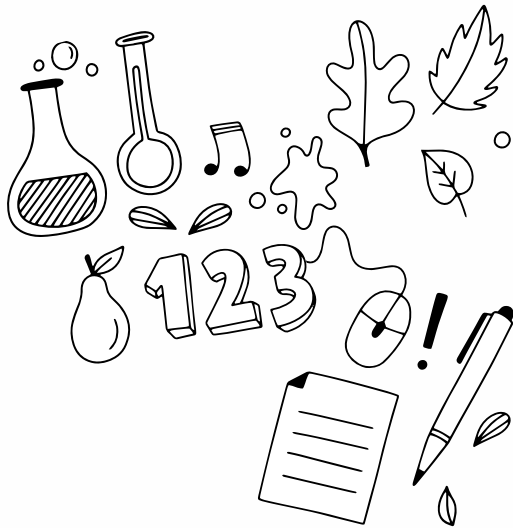


په بنوونځي کي شموليت

حکومت خپله ټوله هڅه کوي ترڅو هر کډوال ماشوم وکولای شي په بنوونځي شموليت ترلاسه کړي، خو ځيني وخت په يو واري ډول د گڼ شمير نويو شموليتونو لپاره زمينه برابرو تر معمول ډبر وخت نيسي. په پای کې هر کډوال ماشوم چې قانوني سن (له 5-16 کلونو) پورې عمر ولري، بايد وکولای شي په دولتي بنوونځيو کې د نورو ماشومانو سره يوځای زده کړه وکړي.

لاندي په بنوونځي کې د ماشوم لپاره د ځای پيدا کولو په اړه د (The Bell Foundation) بنسټ لخوا ځيني داسې معلومات موجودي چې په نورمال ډول چاري پرمخ بيايي:

- په بنوونځي کې د خپل ماشومان لپاره د لاندي مواردو لپاره د ځای پيدا کولو په موخه د خپلي سيمي د شوري سره (چې د سيمه نيزي اداري يا LA په نامه هم يادېږي)، په اړيکه کې شئ.
- که چېرې ستاسو ماشوم 5 يا 16 کاله عمر لري، نو سيمه نيزه شورا بايد هغوی ته د خپلي سيمي په بنوونځيو کې ځای پيدا کړي.
- تاسو کولای شئ په بنوونځي کې د شموليت په اړه نور معلومات دلته پيدا کړئ: gov.uk/schools-admissions
- دلته ځيني نظريات شتون لري چې کولای شي تاسو سره د بنوونځي په انتخاب کې مرسته وکړي:
 - بنوونځي ته په رسمي ورځو کې مراجعه وکړئ
 - د هغوی په اړه معلومات د هغوی په وېبپاڼو کې وگورئ
 - د هغوی په اړه د Ofsted وروستي راپور په دغه ليڼک کې وگورئ: reports.ofsted.gov.uk
 - د بنوونځي د هر ډول خدماتو په اړه معلومات په compare-school-performance.service.gov.uk کې وگورئ.
- د بنوونځي په اړه د نورو والدينو سره خبره وکړئ
- کله چې تاسو پوهه شئ چې کوم بنوونځی بايد غوره کړئ، نو تاسو به اړتيا ولرئ چې:
 - په آنلاين ډول د غوښتنليک فورم ډک کړئ، د څو هغو بنوونځيو نومونه ذکر کړئ چې خوښ مو دي
 - د لومړني بنوونځي لپاره په غوښتنليک کې خپله اړونده سيمه درج کړئ (اړونده سيمه هغې سيمي ته ويل کېږي چې د بنوونځي اداره ترې د شموليت غوښتنليکونه مني)
 - پدې برخه کې د خپلي سيمه نيزي شورا په بنوونځي کې د شموليت له تيم څخه مرسته و غواړئ، ځکه کېدی شي بنوونځي ته د غوښتنليک پروسه يو څه پيچلې وي.
 - له شورا څخه د هغو نور خلکو ټلنيزو گروپونو يا ترجمانانو په هکله پوښتنه وکړئ چې کولای شي تاسو سره مرسته وکړي.



بنوونځي ته د انتظار پرمهال

کله چې تاسو بنوونځي ته د شموليت لپاره انتظار کوئ، په دغه موده کې ځيني مرستندويه لاري چاري شته چې کولای شي ستاسو د ماشوم سره مرسته وکړي.

- ستاسو ماشوم کولای شي د انگليسي ژبې زده کړه پيل کړي. مور تاسو د هغو وېبپاڼو او ځايونو يو نوملړ چمتو کړی چېرې چې ستاسو ماشوم کولای انگليسي ژبه زده کړي. تاسو کولای شئ دا زموږ په وېب پاڼه reuk.org/welcome کې پيدا کړئ.
- کېدی شي هلته ستاسو په سيمه کې ځيني داسې خيريه بنسټونه او اداري موجودي وي چې په تعليمي برخه کې فعاليت کوي. د ځينو نظرياتو لپاره زموږ دمعلوماتي منابعو څخه ليدنه وکړئ! که چېرې تاسو ملاتړی لری، کولای شئ له هغه څخه هم ستاسو په شاوخوا سيمه کې د موجوده تعليمي خدماتو په اړه ترې پوښتنه وکړئ.



بنوونځي: ځيني مهم موارد چي بايد ورباندې پوهه شئ

دلته ځيني مهم د يادوني وړ شيان شته چي په انگلستان كي د بنوونځيو په اړه دي:

د بنوونځيو دوري او رخصتي

- د بنوونځي د دورو او رخصتيو لپاره تقويمونه ستاسو د اوسېدو سيمي ته په كټو سره فرق كوي. تاسو د لاندي مواردو د پيدا كولو په موخه كولاى شئ د خپل بنوونځي سره مشوره وكړئ يا دغه وېبپاڼه وگورئ ترڅو نور معلومات ترلاسه كړئ: gov.uk/school-term-holiday-dates
- تعليمي كال معمولا په سپټمبر كي پيلېږي او په جولای كي پای ته رسي.
- معمولا درى دوري شتون لري: د مني دوره د پسرلي دوره او د دوبي دوره.
- د هر موسم د شرائطو ترمنځ رخصتي شتون لري، چي د لاندي اصولو له مخي ترسره كيږي:

د رخصتي موده	د رخصتي وخت	د رخصتي نوم
شاوخوا 2 اونۍ	د ډسمبر وروستۍ – د جنورۍ پيل	د كرېسمس رخصتي
شاوخوا 2 اونۍ	د مارچ وروستۍ – د اپرېل پيل	د ايسټر/عید رخصتي
شاوخوا 6 اونۍ	د جولای پيل – د سپټمبر وروستۍ	د دوبي رخصتي

- كوم چي په يوه دوره كي يوه اونۍ كي رخصتي ده.

بنوونځي ته د ماشومانو بېول او راوستل



- بنوونځي د ماشومانو د بېولو او راوستلو لپاره گڼ شمېر طريقي شتون لري. بنوونځي ته ستاسو د موقعيت يا واټن په اساس، تاسو كولاى شئ خپل ماشوم بنوونځي ته پياده يا په بايسكل واستوئ. سربېره پردي، تاسو كولاى شئ پدې برخه كي له عامه ترانسپورت څخه استفاده وكړئ، په ځينو مواردو كي، له خپل موټر څخه استفاده وكړئ.
- ستاسو ماشوم بنائي و كولاى شي په وړيا ډول بنوونځي ته د تگ راتگ لپاره ترانسپورت ولري. كه چېرې تاسو ملاتړى لري، نو هغه سره پدې اړه مشوره وكړئ، او يا هم دې برخي ته د مستحق كيډو معيارونه په لاندي لټنك وگورئ:

gov.uk/help-home-school-transport

يا د خپلي سيمه نيزې شورا د خدماتو په اړه په دغه لټنك كي لټون وكړئ:

gov.uk/free-school-transport

بنه راغلاست او مناسب چلند



- ستاسو د ماشوم سره بايد په بنوونځي كي مناسب او دروند چلند وشي. مور هيله لرو چي د نورو ماشومانو او بنوونكو لخوا به د هغوى تود هركلۍ وشي.
- ستاسو ماشوم دا حق لري چي په بنوونځي كي خپل ديني وجائب ادا كړي. خو په ياد ولرئ چي كه چېرې تاسو غواړئ د خپلو ماشومانو لپاره د ديني رخصتيو له مخي د بوي ورځي لپاره له بنوونځي څخه رخصت واخلي، نو بايد مخكي له دې د بنوونځي د اداري سره خبره وكړئ – يعنې كه چېرې دغه رخصتي د بنوونځي په رسمي رخصتيو كي شامله نه وي، نو تاسو بايد اجازه واخلي.

آزموینې او ارزونې



- د كليدي مرحلي 1 په پای كي (په 2م كال) او 2 مې كليدي مرحلي په پای كي (6م كال)، ماشومان معمولا د انگليسي، رياضي او ساينس په برخه كي ځيني آزمويڼي يا امتحانونه وركوي. دغه آزمويڼي د (SATS) (د معياري ارزونې آزمويڼه) په نامه يادېږي، چي له مخي بي بنوونكي كولاى شي د ماشوم پرمختگ په اړه درك ترلاسه كړي.
- همدارنگه كيډي شي د SATS آزمويڼو په درشل كي ځيني نورې غير رسمي آزمويڼي او ارزونې هم ترسره شي.
- كه چېرې ستاسو ماشوم نوبي د انگليسي زده كړه پيل كړي وي، ستاسو بنوونځي كولاى شي هغه لپاره په آزمويڼه كي يو څه گذاره وكړي، دا ځكه چي كيډي شي د انگليسي ژبي د زده كړي آزمويڼه خورا سخته وي. تاسو كولاى شئ پدې اړه د خپل بنوونځي سره خبره وكړئ.

كورنۍ دنده



- ستاسو ماشوم ته به داسي دندې وركول كيږي چي له بنوونځي د باندې معمولا په كور كي به يي ترسره كوي.
- ځيني وخت به دغه كورنۍ دنده په آنلاين ډول ترسره كيږي. كه چېرې تاسو د دغه كار د ترسره كولو لپاره يوه غوره انټرنېټ ته لاسرسۍ نه لري، نو بايد د خپل بنوونځي سره خبره وكړئ.
- ستاسو د ماشوم بنوونځي به بنائي د كورنۍ دندې لپاره يو ځانگړى اتاق ولري. د كورنۍ دندې اتاق معمولا له بنوونځي وروسته وي، او ستاسو ماشومان كولاى شي هلته خپلي كورنۍ دندې ترسره او له بنوونكو څخه د مرسته غوښتنه وكړي.

ستاسو ماشوم به څه ته اړتيا ولري؟



د هغو مواردو په اړه مرستندويه لارښوونه چې ستاسو ماشوم ورته په ښوونځي کې اړتيا لري، د بېل بنسټ (The Bell Foundation) لخوا چمتو شوي دي. که چېرې تاسو د يو څه په لټه کې ياست يا هم پوښتنې لرئ، مهرباني وکړئ د خپل ماشوم د ښوونځي سره په اړيکه کې شئ. ځينې وخت ښوونځي مستعمل يونيفورم او تجهيزات پلوري!

- د ښوونځي د يونيفورم او د هغې د ترلاسه کولو په اړه د خپل ماشوم د ښوونځي سره په اړيکه کې شئ:
- په انگلستان کې ډېری ښوونځي يونيفورم لري خو ځينې بيا دا کار نه کوي.
- ستاسو د ماشوم ښوونځي به يو داسې نوملړ چمتو کړي چې تاسو بايد خپل ماشوم لپاره کوم شيان واخلي او له کوم ځای څخه يې واخلي، او همدارنگه د PE او لامبو وهلو د کيټونو په اړه پوښتنه وکړئ.
- که چېرې تاسو مالي ستونزه لرئ، خپل ښوونځي سره چې کولای شي تاسو سره مرسته وکړي خبرې وکړئ.
- له خپل ښوونځي څخه د زده کړې د تجهيزاتو غوښتنه وکړئ چې په هغې کې لاندې موارد شامل دي:
 - د کتابونو لوستلو لپاره د کتابونو بکس، کورنۍ دنده او د ښوونځي لخوا يو ليک.
 - د PE kit بکس، بسته شوي د غرمې خواړه او داسې نور تجهيزات.
 - د پنسلونو يوه کڅوړه، قلمونه، پينسلونه او داسې نور.
 - د حساب ماشين او نور درياضي کاروني اړونده وسائل.
- له ښوونځي څخه د خپل ماشوم د غرمې ډوډۍ د انتخابونو په اړه پوښتنه وکړئ، چې په هغې کې لاندې موارد شامل دي:
 - په ښوونځي کې خواړه – چې ځينې وخت د ښوونځي د خوړو يا غرمې په نامه يادېږي.
 - د غرمې د ډوډۍ بسته – چې له کوره څخه راوړل کېږي.
 - په کور کې د غرمې ډوډۍ – د غرمې ډوډۍ لپاره کور ته تلل.
- په ښوونځي کې د خوړو د مينيو، د خوړو د مصارفو او د مصارفو د ورکړې د طريق په اړه پوښتنه وکړئ، ځکه:
 - ښوونځي کولای شي د ځانگړي غذايي رژيم د اړتياو او داسې نورو لکه د حلال خواړو په برخه کې تاسو سره مرسته وکړي.
 - ماشومان د هرکلی په څانگه کې، په 1ري او 2م کال کې په ښوونځي کې د وړيا خوړو ترلاسه کول.
 - نور هغه ماشومان هم کولای شي په ښوونځي کې وړيا خواړه (FSM) ترلاسه کړي چې والدين يې ځانگړي امتيازات ترلاسه کوي. تاسو کولای شئ پدې اړه نور معلومات دلته پيدا کړئ:



[.gov.uk/apply-free-school-meals](https://www.gov.uk/apply-free-school-meals)

شيدې ورکول او د ماشوم پالنه

تاسو کولای شي خپلو ماشومانو لپاره د ابتدائيه ښوونځي تر پيل مخکې وړيا پالنه ترلاسه کړئ. د خپلې سيمې په ښوونځي کې د شته مواردو په اړه دلته معلومات پيدا کړئ:

[.gov.uk/find-free-early-education](https://www.gov.uk/find-free-early-education)

ثانوي زده کړو ته له تگ مخکې فکر کول

که چېرې ستاسو ماشوم په 5 يا شپږ کلنۍ کې ښوونځي پيل کوي، نو تاسو ښايي د هغوی لپاره په ثانوي زده کړو غور وکړئ. متوسطه ښوونځي به د ابتدائيه هغو سره توپير لري، او ستاسو ماشوم به د GCSEs (د ثانوي زده کړو عمومي تصديق پاڼه) په نامه د ملي آزمويې په لور گام پورته کړي، چې معمولاً د 11 کلنۍ په پای کې اخيستل کېږي.

که تاسو انټرنېټ ته لاس رسې لرئ، د ثانوي ښوونځي په اړه د بېل فاؤنډېشن کنټور لارښود لوستلو لپاره:

[tinyurl.com/bellfoundationsecondary](https://www.tinyurl.com/bellfoundationsecondary) وټولئ.



د يوه والد يا پالونكي په حيث ستاسو مسؤليت

تاسو به د خپل ماشوم د زده کړې په برخه کې کلیدي رول ولوبوئ. ماشوم سره د مرستې د څرنگوالي په برخه کې د بېل بنسټ (Foundation) (The Bell) ځینې لارښوونې لري چې باید زده او په ښوونځي کې په پام کې ونیول شي، دغه سپارښتنې په جلا ډول چاپ شوي دي او د دغې معلوماتي بنسټې د یوې برخې په حيث اضافه شوي دي. ستاسو د ماشوم ښوونځي به له تاسو څخه د یوه پلار په حيث ځینې غوښتنې ولري. لاندې هغه موارد درج شوي چې ښايي ستاسو ماشوم یې له تاسو څخه تمه ولري:

خپل ماشوم هره ورځ په وخت کې ښوونځي ته واستوئ، مگر دا چې ناوړغان وي، د ډاکټر ملاقات ولري یا د خپلو دیني ارزښتونو له مخې رخصت وي. ښوونځي کې د وړیا ترانسپورت لپاره د شرائطو د برابرېدو معیارونه دلته وگورئ:

gov.uk/help-home-school-transport

یا د خپلې سیمه ییزې شورا د خدماتو په اړه په دغه لینک کې لټون وکړئ:

gov.uk/free-school-transport

له ښوونځي څخه د خپل ماشوم غیرحاضری په اړه پوښتنه وکړئ. د امکان په صورت کې دغه پوښتنه د لورې کچې له مسؤلینو وکړئ.

تاسو کولای شئ خپل ماشوم یوازې د ښوونځي د رختیدو په صورت کې د باندې وباسئ. که چېرې تاسو غواړئ خپل ماشوم په رسمي وخت کې له ښوونځي څخه وباسئ، نو باید جریمه ورکړئ. د نورو معلوماتو په اړه د ښوونځي سره خبرې وکړئ یا یې په لاندې لینک کې ترلاسه کړئ:

gov.uk/school-attendance-absence

د خپل ماشوم یا کورنۍ په اړه د مهمو پیښو یا وضعیت په اړه ښوونځي ته معلومات ورکړئ. هغوی به تر خپله تاسو سره پدې برخه کې مرسته وکړي.

طبي جزئیات او د اړیکو په اړه جزئیات هغوی سره شریک کړئ.

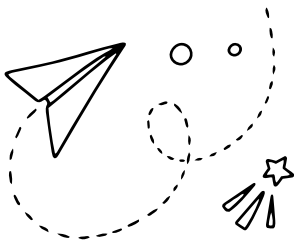
هغه د رضایت فورم بشپړ کړئ چې له مخې یې تاسو خپل ماشوم ته د ښوونځي لخوا د علمي یا تفریحي سفر، تصویر اخیستې او داسې نورو اجازه ورکړئ.

ستاسو د ماشوم ښوونځي به تاسو سره په دوامداره توګه په اړیکه کې وي ترڅو تاسو وکولای شئ د خپل ماشوم په اړه باخبره واوسئ. ښوونځي کولای شي تاسو سره د اړیکې نیولو په برخه کې له ګڼ شمېر لارو کار واخلي:

- د ښوونځي د وپیاوړتیا لارې: د مهمو نېټو، معلوماتو او اعلامیو په اړه خبر ورکول کېږي
- خبرتیاوې: لکلي پیغامونه، ټولنیزې رسنۍ (لکه: ټویټر) او داسې نور اېلېکشنونه
- آنلاین سیستمونه: په ښوونځي کې ډوډۍ او د والدینو غرمي ملاقاتونه
- ایمېلونه او لیکونه: ښوونځي، درسي ټولګې او د رخصتیو په اړه معلومات
- د ورځې په پای کې د والدینو رپوټونه: مخامخ ناستې او رپوټونه
- ناستې او د ورځې په پای کې معلومات: د ښوونځي د چارو او مضامینو په اړه
- مخامخ اړیکه: د تلفون یا برېښنالیک له لارې مخامخ خبرې اترې

په لوبغالي کې د ښوونکو یا والدینو سره د خبرو کولو له لارې نور معلومات ترلاسه کړئ.





بنوونځي ته ښه راغلاست!

مور ستاسو د ماشوم په اړه چې زموږ د بنوونځي سره يو ځای کېږي خورا خوښ يو:

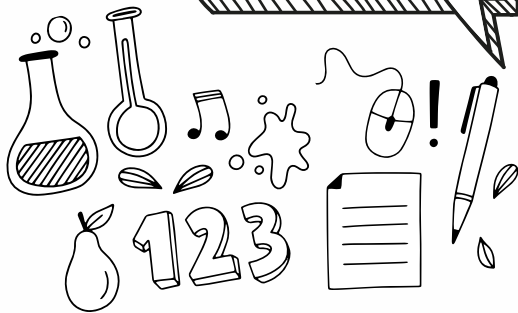


په لندن کې د جان کېبل ابتدائيه بنوونځي (John Keble) 5م ټولګی
سلامونه وړاندې کوي!

ځینې محلي ماشومانو غوښتل تاسو بنوونځي ته د ټلو په برخه کې
د خپلو خوندونو په اړه نور معلومات درکړي.



هوا (Hawa): زما لپاره په
بنوونځي کې ترټولو په زړه
پورې شی ورزشي لوبې په
ځانګړي ډول د فوټبال لوبه ده.



اویویا (Olivia): بریتانیا ته ښه راغلاست!
په بنوونځي کې زما د خوښې مضامین درې دي –
هنر، لیکل او لوستل – دا ټول اساسي مضامین دي
چې ما ته د خوښې احساس راکوي.



د جان کېبل ابتدائيه بنوونځي
(John Keble) او نیمن کاتولیک کالج
(Newman Catholic College)
ماشومانو هم ستاسو د ماشومانو لپاره د
هرکلي یو ویډیو چمتو کړي دي. که
چېرې تاسو انټرنیټ ته لاسرسی
لرئ، نو دغه د QR کد سکون کړئ یا
د reuk.org/welcome لږنک ته
مرجعہ وکړئ ترڅو یادي ویډیوګانې
وګورئ.



عزت الله (Izatullah): زه د افغانستان یم.
په بنوونځي کې زما د خوښې وړ شی د انګلیسي ژبې
زده کړه ده، ځکه زه هلته کولای شم نوره انګلیسي
زده کړم. همدارنګه زما ریاضي او PE هم
خوښېږي. زما هیله دا ده چې یو پیلوټ شم.



د انگلیسي ژبې د زده کړې په برخه کې د خپل ماشوم سره له کومک کولو خوند واخلي!

لویې هغه د ساتیرۍ لارې چارې دي چې له مخې یې ستاسو ماشوم کولای شي انگلیسي زده کړي او په انگلستان کې د ژوند تیرولو په اړه فکر وکړي. د فلش کارتونه دغه لوبه ترسره کړئ ترڅو په خپله یې ووینئ!

د اړتیا وړ موارد:

- په دغه بڼه کې موجود د ښوونځي د فلش کارتونو ډېک.
- لږ تر لږه دوه لوبغاړي (ستاسو په ګډون).

د لویې موخه دا ده ترڅو تصویر د لغت سره پرتله کړو. دغه لوبه به ستاسو د ماشوم سره مرسته وکړي ترڅو د لغاتو نخیره یې ډېره شي. دغه لوبه د هغو ماشومانو لپاره ډېره مؤثره ده چې غواړي نویې انگلیسي زده کړي یا د انگلیسي ژبې د زده کړې په لومړیو مرحلو کې دي.

1 فلش کارتونه ترتیب کړئ.

2 کارتونه په یوه همواره سطحه باندې په دوه و برخو ووېشئ.

3 له زده کوونکو وغواړئ چې هر یو په خپل نوبت سره کارتونه په بل مخ و اوړي (د کارتونو د هرې برخې نه یو کارت).

4 که چېرې کارتونو د نومونو سره ورته والی درلود – نو لوبغاړی دواړه کاتونه اخلي. که چېرې کارتونو ورته والی نه درلود، نو لوبغاړی کارتونه هغې برخې ته اچوي چې مطابقت کوي.

د لوري کچې لوبه:

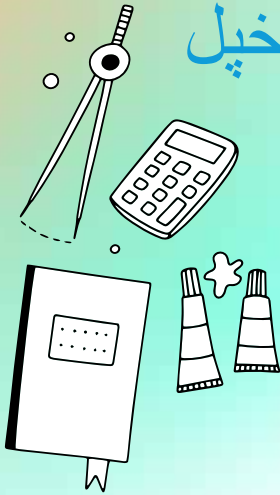
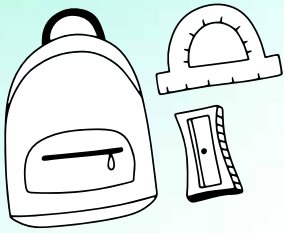
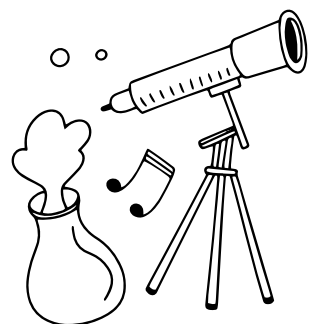
خپل ماشوم و هڅوئ ترڅو د ژبې د نمونو له لارې په کارت باندې لیکل شوی نوم ولولي. د مثال په ډول، تاسو د ،کتاب، کلمه ووبای هغوی ورپسې اړونده لغت تلفظ کوي.

که چېرې تاسو انټرنیټ ته لاسرسی لرئ، هلته ګڼ شمېر داسې وېبپاڼې او اپلېکشنونه شته چې کولای شي د انگلیسي ژبې د زده کړې په برخه کې په کور کې ستاسو د ماشوم سره مرسته وکړي. دغه د QR کود په خپل تلفون کې ثبت کړئ یا

reuk.org/welcome

د فلش کارتونو په لوبه کې موجوده لغات په لاندې ډول دي:

Word	ترجمه پښتو	ترجمه دری
Bag	بیګ	بیګ
Uniform	یونیفورم	یونیفورم
Pen	قلم	قلم
Pencil	پنسل	پنسل
Pencil case	د پنسلونو کڅوره	جای پنسلی
Ruler	خط کش	خط کش
Desk	میز	میز تحریر
Chair	چوکی	چوکی
Classroom	درسي ټولګی	صنف درسی
Playground	د لوبو میدان	زمین بازی
Ball	توپ	توپ
Teacher	ښوونکی	معلم
Friend	ملګری	دوست
Toilet	تشناب/بیت الخلا	تشناب
Lunch	د غرمې ږوډی	نان چاشت
Computer	کمپیوټر	کمپیوټر
Breakfast	ناشتا	ناشتای صبح
Peg	پانه	میخ
Home time	په کور کې د فراغت وختونه	وقت خانه
Book	کتاب	کتاب



د بنوونځي پيل کول

د خپل ماشوم ملاتړ کول کله چې دوی بنوونځي پيل کوي

مور پدې پوهیږو چې ستاسو د ماشوم لپاره به دا ستونزمنه وي چې په یوه مختلف هیواد کې یو نوی بنوونځی پیل کړي. ښائي د لاندې موضوعاتو په اړه خپل ماشوم سره مشوره یا خبرې کول به هغوی سره مرسته وکړي:

- کېدای شي هغوی په یوه نوي بنوونځي کې له فعالیت مخکې د ګڼ شمېر هیښوونکو او جالبو موضوعاتو سره مخ شي.
- لومړی اونۍ ښائي هغوی لپاره په زړه پورې نه وي، په ځانګړي ډول که له مخکې یې د انګلیسي ژبې زده کړه نه وي کړې.
- مهرباني وکړئ خپل ماشوم ته ډاډ ورکړئ چې په بنوونځي کې له هغوی څخه ملاتړ کېږي.
- هغوی ته یادونه وکړئ چې په بنوونځي کې ستاسو بلډېدل یو څه وخت ونیسي او هر څه به سم شي.
- په لومړیو کې ښائي ستاسو د ماشوم لپاره درسي ورځ اوږده او پټګ اووسي. د دې لپاره چې ماشوم مو په درسونو تمرکز وکړي، تاسو کولای شئ هغوی ته ووايئ چې وختي بیده شي او استراحت وکړي. روښانه ورځنۍ مهالوېش به هم هغوی سره په بنوونځي کې د بلدیا په برخه کې مرسته وکړي.

خپلو ماشومانو سره د لاندې مواردو په اړه خبرې کول به هم هغوی سره مرسته وکړي ترڅو د هغه څه په اړه یو څه معلومات ترلاسه کړي چې ښائي په لومړۍ اونۍ کې ورسره مخ شي.

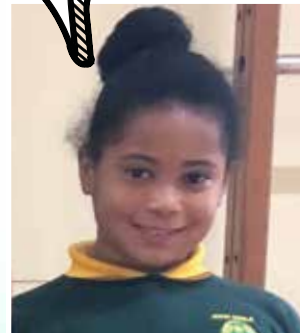


په بنوونځي کې لومړۍ اونۍ

په لندن کې د دوه و بنوونځیو ځینې ماشومانو غوښتل هغه موارد چې هغوی د بنوونځي په لومړیو کې تجربه کړي وو، شریک کړي:

ناتاشه (Natasha): زما په یاد دي چې په بنوونځي کې په لومړۍ ورځ مې د خپلې مور سره په لوبغاړي کې لوبه کوله. ما هغې ته وویل چې زه واقعا ډېره خوښه یم او ما فکر کاو چې هر سړي ما سره لوبې کولې ځکه زه په بنوونځي کې نوې شامله شوي وم. خو ډېری خلک ما ته په زړه پورې وو او ما یو ملګری ومونده چې اوس هم زما تر ټولو غوره ملګری دی.

آرمو (Armo): زه په سوډان لوی/لویه شوی یم. ما په دغه بنوونځي کې دوه اونۍ وړاندې پیل وکړ. زما لپاره په بنوونځي کې تر ټولو په زړه پورې کار د فوټبال لوبې ترسره کول دي – دا ډېر په زړه پورې دی او لویغالی خورا لوی دی! زما په زړه پورې مضامین رضایات او انګلیسي ده. دلته ما د ډېرو ملګرو سره لیده کاته کړې دي. بنوونځی ډېر ښه دی!



ابوبکر (Abubakar): زما لومړی ورځ په زړه پورې او حیرانونکي وه. په لومړۍ ورځ زه لږ څه تنګ شوم خو کله چې بلد شوم بیا مې د پټنګتوب احساس و نه کړ او اوس زما بنوونځی ډېر خوښ دی.



هغوی په بنوونځي کې چا سره لیده کاته کوي؟

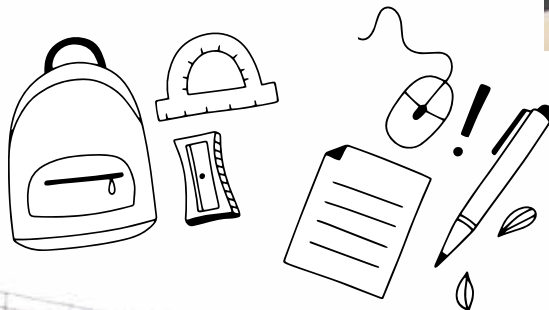
که څه ټول بنوونځي یو بل سره توپیر لري، ډېری بنوونځي لاندې کارکوونکي لري. په بنوونځي کې د ګڼ شمېر خلکو د اوسیدو په اړه خپل ماشوم سره خبرې کول به هغوی سره مرسته وکړي چې د هر مسؤل شخص دنده څه ده:

- **سر بنوونځي:** د بنوونځي سر بنوونکي د ټولو اړونده چارو مسؤل ګڼل کېږي.
- **بنوونکي:** په بریتانیا کې په لومړنیو بنوونځیو کې هر ټولګی خان ته یو بنوونکي لري چې د اړونده ټولګي د زده کوونکو د تعلیم مسؤل دی. دغه بنوونکي به ماشومانو ته د خپل مسلک لکه PE (فزيکي زده کړې) یا موسيقي سرپرته، ډېری مضامین تدریس کوي.
- **د تدریس په برخه کې همکارۍ:** ستاسو د ماشوم په ټوګي کې ښائي د تدریس په برخه کې همکارۍ موجودې وي ترڅو د هغو ماشومانو د بنوونکو سره مرسته وکړي چې اضافي زده کړې ته اړتیا لري.
- **د هرکلي څانګه او نور د دفتر کارکوونکي:** ستاسو د ماشوم بنوونځي ښائي په دفتر کې نور داسې کارکوونکي ولري چې د بنوونځي چارې پر مخی یوسي او بنوونځي ته د مرجعینو ارزونه وکړي.
- **تخصصي کارکوونکي:** ځینې بنوونځي به د EAL همغږه کوونکي اشخاص ولري، چې دنده به یې د هغو ماشومانو سره مرسته کول وي چې انګلیسي یې دومه ژبه وي، ګڼ شمېر بنوونځي بیا د ماشومانو د ځانګړي زده کړې په برخه کې د هغوی اړتیا او/یا کموديو لپاره د SEND همغږه کوونکي مسلکي اشخاص لري.
- **هغه کارکوونکي چې د شپې به شیفټ کې کار کوي:** همدارنګه ستاسو د ماشوم بنوونځي ښائي د شپې کار کوونکي ولري چې دنده یې د ماشومانو د لاینې سلامتیا پالنه ده، په ځانګړي ډول په عاطفي برخه کې د ماشومانو اړتیاو ته رسېدنه او مراقبت.

ډېری بنوونځي به یوه وېبپاڼه لري چې په مټ یې تاسو کولای شئ ځان د یوه نوي زده کوونکي په حیث نورو ته ور معرفي کړئ. هلته کېدی شي داسې تصویرونه وي چې ستاسو ماشوم به یې ننداره کوي.



میرمن الارډ په لندن کې د جان کیبل بنوونځي سر بنوونکي ده



متوسطه بنوونځي

په متوسطه بنوونځیو کې به متخصصینو لخوا ګڼ شمېر مضامین په مختلفو ټولګیو کې تدریسېږي. تاسو کولای شئ د دغو درسي ټولګیو په اړه د خپل ماشوم د مهالوي له لارې معلومات ترلاسه کړئ. بنوونځی به ډاډ ترلاسه کوي چې په لومړۍ اونۍ کې ستاسو ماشوم ته دا وښيي چې کوم څان ته مراجعه وکړي. ستاسو ماشوم به یو داسې بنوونکي ولري چې د ورځې په پیل او پای کې به ستاسو د ماشوم د ثبت یا حضور چارې په مخ وړي.

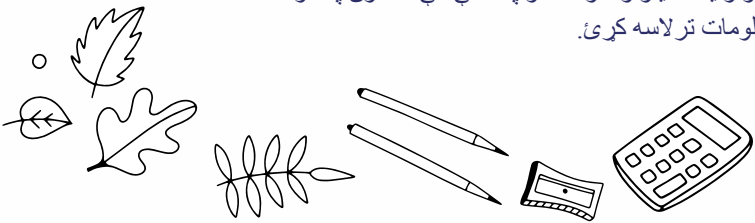
هغوی په لومړۍ اونۍ کې د کومو مواردو سره مخ کېږي؟

په لومړۍ اونۍ کې به ستاسو ماشوم یوه داسې ټولګي ته بوتلای شي چې هلته به شاوخوا 30 کسه نور ټولګیوال ولري. په لومړنیو ښوونځیو کې به نجونې او ماشومان په مختلط ډول زده کړه کوي. په ټولګي کې به داسې یو ښوونکی حاضر وی چې د هغوی ډېری درسونه به په مخ وړي.

ستاسو ماشوم ته ښايي یو مهالوېش ورکړل شي ترڅو له مخې یې هغوی د مختلفو مضامینو د وختونو په اړه پوهه شي. ډېری درسونه به په عین ټولګي کې تدریسي کېږي. که چېرې ځینې ځانګړي زده کړې (لکه فزیکي زده کړې چې ښايي له ټولګي څخه د باندې وي) په کوم بل ټولګي کې ترسره کېږي، نو ستاسو ماشوم ته به لارښوونه کېږي چې کوم ځای ته لاړ شي. همدارنګه هغوی کولای شي د خپل ترتیب شوي مهالوېش له مخې هم د تفریح، خوراک او تدریس په اړه پوهه شي.

په لور احتمال سره ستاسو د ماشوم ښوونکی هغوی ته ځینې القابې فعالیتونه ښايي ترڅو هغوی سره بلد شي.

ګڼ شمېر ښوونځي ځانګړي ټولګي لري چې د ښوونځي تر رخصتېدو وروسته پرمخ وړل کېږي. تاسو کولای شئ له ښوونځي څخه د دغو کلیونو یا فعالیتونو د وخت او په هغې کې د ګډون په موخه معلومات ترلاسه کړئ.



يکنووبښ ي ځنووبښ د

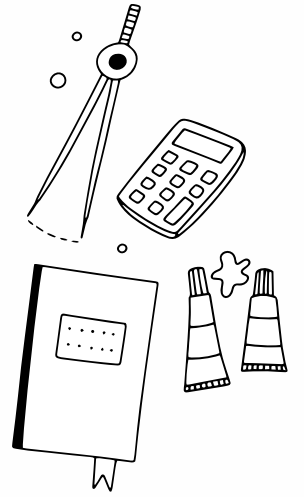
که چېرې تاسو د خپل ماشوم د سلامتیا په اړه اندېښنه لرئ

- که چېرې تاسو د خپل ماشوم په اړه اندېښنه لرئ، یا دا احساس کوئ چې هغوی سره د ښوونځي د نورو زده کوونکو لخوا مناسب چلند نه کېږي، نو تاسو کولای شئ د هغوی د ښوونکو یا د ښوونځي د نورو مسؤلینو سره پدې اړه خبرې وکړئ.
- ښوونځی به وکولای شي تاسو سره مرسته وکړي ځکه هر ښوونځی ځان ته پالیسي لري ترڅو دغو اندېښنو ته ځواب ووايي.
- که چېرې تاسو فکر کوئ چې ستاسو د ماشوم سره د ښوونکو یا د ښوونځي د کارمندانو لخوا ناسم چلند کېږي، تاسو کولای شئ په ښوونځي کې د خونديتابه یا مصونیت د چارو د مشر سره یا رهبري سره خبره مطرح کړئ، او یا هم د خپلې سیمې د ادارې سره په اړیکه کې شئ.
- که چېرې تاسو مشورې یا سپارښتنو ته اړتیا لرئ، کولای شئ له 0800 800 5000 وړیا شمېرې نه په استفادې سره د ماشومانو لپاره د خیریه امورو په برخه کې د بریتانیا د رهبري، NSPCC یا (د ماشومانو سره د تاوتریخوالي د مخنیوي ملي ټولنه) سره په اړیکه کې شئ.



دا به د دوی په درسي ټولگي کې څه وي؟

ستاسو ماشوم به خپل ډېری وخت په ټولگي کې تېروي. لاندې تصویر په یوه ابتدایه ښوونځي کې د یوه درسي ټولگي نمونه وړاندې کوي.



که چېرې تاسو انټرنیټ ته لاسرسی لرئ، د QR سکڼ کړئ یا reuk.org/welcome لږنک وگورئ ترڅو د جان کېبل د ابتدایه ښوونځي (John Keble Primary School) لخوا ترتیب د مگي (Maggie) او مایا (Mia) ویډیو چې د هغوی له ټولگي څخه ثبت شوي ده وگورئ. مور هیله لرو چې د دغې ویډیو په کتلو سره به ستاسو ماشوم د ښوونځي پر وړاندې لا ښه احساس پیدا کړي او خپل ټولگي او ښوونکي سره لیدو ته به سترگي په لار وي.



د ښوونځي ماشومان په خپلو میزونو کېښناسو



سپینه تخته

د ټولگي سکرين



د ښوونکي میز

د ماشومانو میزونه

د ملاتړ نوري منابع

په REUK کې مور د زده کړې متخصصین یو، که څه هم هلته د دولتي خدماتو ترڅنګ ځینې نورې محلي او ملي ادارې او خیریه بنسټونه هم شته، چې کولای شي تاسو او ستاسو د کورنۍ سره په ښوونځي کې د پاتې کېدو په برخه کې مرسته وکړي. دغه برخه د اضافي ملاتړ د ترلاسه کولو په برخه کې ځینې اضافي معلومات وړاندې کوي.

هغه فعالیتونه چې تاسو یې د خپلو ماشومانو سره ترسره کړئ

دا چې تاسو په خپل نوي کور کې ځای پرځای کېږي، او دا چې تاسو د خپل ماشوم لپاره په ښوونځي کې د شمولیت په موخه چمتووالی نیسئ، ښایي دا ستاسو لپاره مرسته وکړي چې د خپلې سیمې په فعالیتونو کې دخپل واوسی. هلته ګڼ شمېر داسې د ساتنې موارد شته چې کولای شي خپلو ماشومانو سره یې وړیا ترسره کړئ. لاندې یو څه نظریات شتون لري:

- ستاسو په سیمه کې به ستاسو د ماشومانو لپاره یو داسې پارک شتون ولري چې په هغې کې به زانګو ګانې، لڅکونه او داسې د کور باندې ځایونه وي چې خوند ترې واخلئ.
 - د انگلستان ډېری موزیمونه ته لاسرسی وړیا دی.
 - ډېری ښاري سیمې شني او د کرنې سیمې لري چې کولای شي ننډاره یې وکړئ.
 - که چېرې تاسو داسې ماشومان لرئ چې عمر ونه یې ښوونځي ته برابر نه وي، کیدای شي ستاسو په سیمه کې د غیر ماشومانو داسې یوه ډله وي چې ستاسو ماشوم وکولای شي هغوی سره پکې وخت تیر کړي.
 - د عقیدې ډلې ډېری وختونه د ماشومانو د ابتدائیه او متوسطه ښوونځیو لپاره ماښامني کلبونه لري.
- د سیمې له کوم وګړي څخه د موجوده ترلاسه کېدونکو شیانو په اړه پوښتنه وکړئ، که چېرې تاسو ته نیژدې کوم د ماشومانو مرکز موجود وي.

نوري مرستندويه خیریه ټولني

لاندې د هغو خیریه ټولنو نوملړ موجود دی چې له کډوالو څخه د ملاتړ په برخه کې ګڼ شمېر مرستې وړاندې کوي:

Refugee Council – refugeecouncil.org.uk

“د کډوالو شورا” کولای شي بحران په برخه کې مشورې او عملي ملاتړونه وړاندې کړي. هغوی کولای شي تاسو سره د نوي چاپیریال سره د ادغام او عادت کېدو په برخه کې مرسته وکړي او د رواني روغتیا په برخه کې مشوره درکړي.

Refugee Action – refugee-action.org.uk

“د کډوالو د عمل اداره” کولای شي له تاسو څخه عملا ملاتړ وکړي ترڅو تاسو سره په نوي ټولنه کې د ادغام په برخه کې مرسته وشي.

National Zakat Foundation – nzf.org.uk

که چېرې ستاسو کورنۍ مسلمانان وي، نو “د نکات ملي بنسټ” ګڼ شمېر مختلف ډول مرستې لري – لکه د تنګې مرسته، د زده کړې په برخه کې مرسته، د مسکن په برخه کې مرسته، د کاري فرصتونو د چمتو کولو په برخه کې مرسته – چې تاسو کولای شي دغه بنسټ ته د مالي همکارو د ترلاسه کولو په موخه مراجعه وکړئ.

British Red Cross – redcross.org.uk

“د بریتانیا سور صلیب” اوس هم عملا په افغانستان کې فعالیت کوي. که چېرې تاسو داسې کورنۍ لرئ چې په افغانستان کې د وروستیو بدلونونو له امله اغیزمنه شوي وي، نو د بریتانیا د سره صلیب د کورنیو د موندنې د خدماتو اداره (Family Tracing service International) کولای شي تاسو سره مرسته وکړي.

Citizens Advice Centres – citizensadvice.org.uk

“د اتباعو د مشورې مرکزونه” په ټول هیواد کې شتون لري. د اتباعو د مشورې اداره د امتیازاتو، کار، قرضې او پیسو، مسکن، کورنۍ، د قانون او کډوالۍ په برخه کې ستاسو د حقونو په اړه مشورې چمتو کوي. که چېرې تاسو غواړئ د کوم مسؤل شخص سره خبرې وکړئ، کولای شئ په آنلاین ډول د مرستې غوښتنه او د خپلې سیمې د مرکز په اړه معلومات ترلاسه کړئ.



Migrant Help – migranhelpuk.org

“کډوالو سره د مرستې اداره” د بې‌خايه کيدو له امله د زيانمنو شويو خلکو سره مرسته کوي، همدارنگه دغه اداره تاسو سره د پرمختګ او بهبود په برخه کې مرسته کوي. دغه اداره ګڼ شمېر کليدي خدمات وړاندي کوي، لکه د بېرته ځای پرځای کيدو په برخه کې ملاتړ، او د ژباړې په برخه کې خدمات. که چېرې تاسو په افغانستان کې د خپل دوست په اړه اندېښنه لرئ، هغوی معلومات لري.

NSPCC – nspcc.org.uk

“اين ايس پي سي سي” د ماشومانو لپاره د بریتانیا مخکښ خيرييه بنسټ دی. هغوی یو لړ پروګرامونه لري ترڅو ماشومانو له تاوتریخوالي وژغوري، د مخ په رغيدو ماشومانو سره مرسته وکړي او له کورنيو څخه ملاتړ وکړي. د هغوی یو له خدماتو څخه مرستندويه شمېره ده. که چېرې تاسو د خپل ماشوم په اړه اندېښنه لرئ، حتی که چېرې تاسو مطمئن هم نه یاست، کولای شئ 5000 800 0808 شمېري ته زنگ ووهئ ترڅو د مرستې، مشورې او ملاتړ په برخه کې د يوه مسلکي مشاور سره خبرې وکړئ.

د سلامتیا/روغتیا په برخه کې آنلاین منابع

د سلامتیا فزيکي حرکات

که چېرې تاسو انټرنېټ ته لاسرسی لرئ نو په لاندې لینک کې په پښتو او دري ژبو ځيني د ساه اخیستې، استراحت، د اضطراب پروراندې د مبارزې او غوره خوب طریقي آنلاین موجود دي: دغه QR کوډ سکن کړئ یا reuk.org/welcome لینک ته ورشئ ترڅو دغو منابعو ته لاسری پیدا کړئ.



Childline (for children) – childline.org.uk

اين ايس پي سي سي د ماشومانو لپاره د “د ماشومانو مرستندويه کرښه” په نامه د يوي وړيا شمېري خدمات وړاندي کوي. د ماشومانو مرستندويه کرښه (Childline) کولای شي په بریتانیا کې د هر هغه ماشوم سره چې عمر تر 19 کلونو ټيټ وي د هرې لويې او کچنې موضوع په په برخه کې مرسته وکړي. ستاسو ماشوم هر وخت د شپې او د ورځې کولای شي په وړيا ډول د يوه روزل شوي مشاور سره خبرې وکړي. دوی کولای شي د تلیفون له لارې د ماشومانو مرستندويه کرښې سره اړیکه ونيسي (د 111 0800 په زنگ و هلو سره)، د ایمیل له لارې، یو په یو د مشاور سره د خبرو اترو له لارې. لطفا په یاد ولرئ چې ماشومان معمولاً ترجمان نه لري.

د لویانو لپاره تعلیمي کورسونه

د هیواد په کچه ګڼ شمېر د ESOL (د نورو ژبو د ویونکو لپاره انګلیسي) کورسونه موجود دي چې تاسو سره د خبرې کولو، اورېدو یا درک، لوستلو او لیکلو په برخه کې مرسته وکړي، چې پدې سره تاسو کولای شئ د خپلې ژبې په زده کړه او د بهبود په برخه کې استفاده وکړئ. دلته ګڼ شمېر وړیا خدمات او حقوق شتون لري، نو مهرباني وکړئ پوښتنه یې وکړئ چې په سیمه کې کوم یوه ته لاسرسی کیدای شي.

د ژباړې یا ترجمانی خدمات

که چېرې تاسو د هر ډول مهمې ناستې یا پیښې پرمهال ژباړې ته اړتیا لرئ، نو مهرباني وکړئ د خپل ملاتړي سره پدې اړه خبره وکړئ که موجود وي. تاسو کولای شئ له هغوی څخه د لاندې خدماتو غوښتنه وکړئ چې د پناغوبتونکو او کډوالو لپاره په ټیټه بیه د ژباړې خدمات چمتو کوي:

- روښانه غږ (Clear Voice) –

clearvoice.org.uk

- د پراکسیز (Praxis) د ژباړې خدمات –

praxis.org.uk/interpreting





Refugee Education UK

Copyright

Text copyright © 2021 Refugee Education UK

The right of Refugee Education UK to be identified as the author of this work has been asserted by them in accordance with the Copyright, Designs and Patents Act 1988.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photography, without permission in writing from Refugee Education UK.

Image credits

iStockphoto.com: boy participating in class, SolStock; classroom, DGLimages; education icons, bounward; laptop home learning, Jovanmandic; school building, clubfoto; school doodle pattern, redchocolate; speech bubbles, Aleksei Lagunov; female teacher and students, monkeybusinessimages; writing equipment, Image Source.

All other photographs © 2021 Refugee Education UK

Designed by Jude May Design
Published by Refugee Education UK
Website: reuk.org